Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

Neusamandel verwijderen bij kinderen

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Algemene informatie

Welkom!

In overleg met de KNO-arts krijg je binnenkort een operatie in het ETZ. In deze app staat de uitleg over de behandeling en het herstel hierna.

Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten. Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. ‘Oog voor jou’ noemen we dat. Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is. Wij vinden het belangrijk dat je als patiënt duidelijke informatie krijgt op het juiste moment en dat je de ervaringen van andere patiënten met deze behandeling kunt lezen. Zodat je samen met je arts een keuze kunt maken voor de juiste behandeling.

Neusamandel verwijderen

Binnenkort kom je met jouw kind naar het ziekenhuis om de neusamandel te verwijderen. De ingreep gebeurt onder een lichte vorm van narcose.

Meer informatie over: Klachten

We kunnen ons voorstellen dat jij en je kind hiertegen opzien: naar het ziekenhuis, in een vreemde omgeving liggen, onbekende dokters, verpleegkundigen in blauwe pakken. Daarom lees je in deze app wat er op de dag van de behandeling gebeurt. Gebruik deze info om je kind voor te bereiden op de ingreep en het gerust te stellen. Wil je meer weten? Neem dan contact op met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO). Wij hopen dat het verblijf in het ETZ voor jullie zo prettig mogelijk verloopt.

Voorbereiding

Voorlichting



Meestal weet je al een tijdje dat je kind een dag opgenomen wordt. Daardoor heb je voldoende tijd je kind voor te bereiden op het laten verwijderen van de neusamandel.

Meer informatie over: Voorlichting

Wat je jouw zoon of dochter vertelt, hangt af van het type kind en de leeftijd. Als ouder of verzorger voel je dat zelf het beste aan. Bij kleine kinderen is het raadzaam alles een aantal keer te herhalen.

Wij raden je aan om deel te nemen aan de voorlichtingsbijeenkomst van de pedagogisch medewerker. De afspraak hiervoor maak je via de KNO-poli. Daarnaast kun je een koffertje huren met allerlei materialen ter voorbereiding op een operatie.

Boeken



Andere goede hulpmiddelen bij de voorbereiding zijn boekjes over kind en ziekenhuis.

Meer informatie over: Boeken

Voorbeelden van boeken zijn:

- Nijntje in het ziekenhuis, D. Bruna: ISBN 9789073991873
- IJs voor Matthijs van Christine Kliphuis: ISBN 9789051162691

Deze boekjes zijn verkrijgbaar in de boekhandel en bibliotheek.

Medicijnen



Gebruikt je kind dagelijks medicijnen? Neem die dan op de dag van behandeling mee naar het ziekenhuis.

Meer informatie over: Medicijnen

De behandelend specialist beslist dan of ze wel of niet ingenomen moeten worden. De laatste twee weken voor de ingreep mag je kind geen medicijnen met aspirine innemen.

Ter voorbereiding op de ingreep geef je jouw kind thuis een paracetamol zetpil. Uitleg hierover krijg je tijdens de voorlichtingsbijeenkomst en bij het bezoek aan de anesthesioloog.

Vervoer naar huis

Bij de voorbereidingen hoort ook het regelen van het vervoer naar huis na de ingreep. Wij raden je aan niet alleen met je kind in de auto naar huis te gaan. Sommige kinderen worden onderweg misselijk en kunnen gaan braken. Zorg dat je een handdoek, bakje of plastic zak bij de hand hebt.

Operatie gaat niet door

Het knippen van de neusamandel kan niet doorgaan als:

- **Je kind een temperatuur heeft boven de 38 graden. Meet de temperatuur van je kind een uur voordat je naar het ziekenhuis komt.**
- **Je kind in de ochtend van de ingreep ziek wordt. Neem dan contact op met de dienstdoende anesthesioloog via (013) 221 00 00 en vraag om doorverbonden te worden.**
- **Als er in je omgeving besmettelijke ziektes voorkomen zoals mazelen, bof of ronde hond. Geef dat dan door aan het Chirurgisch Dagcentrum, (013) 221 80 40 of via de polikliniek KNO, (013) 221 80 38.**

Meer informatie over: De operatie kan niet doorgaan

Het knippen van de neusamandel kan niet doorgaan als:

- Je kind een temperatuur heeft boven de 38ºC. Je moet bij jouw kind een uur voordat je naar het ziekenhuis komt de temperatuur meten.
- Je kind griep of een keelontsteking heeft. De ingreep moet worden uitgesteld tot twee weken na de griep of keelontsteking. Bij twijfel neem je contact op met de dienstdoende anesthesioloog, telefoonnummer: (013) 221 00 00. Je kunt vragen om te worden doorverbonden met seinnummer 6528.
- Je kind in de ochtend van de ingreep ziekteverschijnselen vertoont. Dan neem je contact op met de dienstdoende anesthesioloog: (013) 221 00 00. Vraag om te worden doorverbonden met seinnummer 6528.
- Als er in de omgeving besmettelijke ziekten voorkomen zoals mazelen, bof of rode hond. We vragen je om dit zo snel mogelijk door te geven bij het Chirurgisch Dagcentrum en polikliniek KNO.

Wat neem je mee naar het ziekenhuis?



- **Patiëntenpas;**
- **Ziekenfonds- en verzekeringspapieren;**
- **Medicijnen, als je kind die gebruikt;**
- **Reservekleding voor je kind;**
- **Knuffel of speelgoed voor je kind;**
- **Iets te lezen voor jezelf;**
- **Eventueel een lunch voor jezelf;**
- **Pantoffels;**
- **Ochtendjas/pyjama.**

Sieraden van je kind, zoals oorbelletjes en ringetjes, moet je thuis laten.

Opname

Dag van opname



Op de dag van de ingreep geef je thuis de afgesproken zetpil paracetamol. Op het afgesproken tijdstip zijn jullie (geen broertjes/zusjes) welkom bij het Chirurgisch Dagcentrum, route 38. Je kind moet nuchter komen. Meer informatie hierover krijg je bij het bezoek aan de anesthesioloog (de slaapdokter).

Meer informatie over: Dag van opname

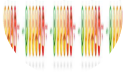
Op de dag van de ingreep geef je thuis de afgesproken zetpil paracetamol.

Je kind moet nuchter komen. Meer informatie hierover krijg je bij het bezoek aan de anesthesioloog.

Binnenkomst voor 7.00 uur: ETZ Elisabeth
Als je om 6.30 uur aanwezig moet zijn op locatie ETZ Elisabeth, neem dan de ingang Spoedeisende Hulp. De hoofdingang is dan nog niet open. De auto parkeer je wel gewoon op het hoofdparkeerterrein, niet bij de Spoedeisende Hulp.

Jullie worden op het Chirurgisch Dagcentrum ontvangen. We vragen jou je kind praktische kleding aan te laten doen (geen onesie bijvoorbeeld). Je kind mag in de eigen pyjama naar het ziekenhuis komen. Jullie mogen wachten in de speelhoek. Als je kind aan de beurt is, haalt de pedagogisch medewerker je kind en een van de ouders/verzorgers op. De pedagogisch medewerker brengt jullie naar de behandelkamer. Een van de ouders/verzorgers mag tijdens de verdoving bij het kind blijven tot het in slaap valt. Ook de pedagogisch medewerker blijft bij jullie.

Omgaan met pijn



Hier kan informatie opgenomen worden over de pijnscore tijdens opname. Bijvoorbeeld: pijn speelt een belangrijke rol bij een operatie. Pijn is een ingewikkeld verschijnsel. De beleving van pijn en de hevigheid van pijn is afhankelijk van meerdere factoren. Het is belangrijk dat wij rekening houden met alle factoren die invloed hebben op de pijn die jij ervaart. Op die manier kunnen wij de pijnbehandeling geven die het beste bij je past.

Bij opname

De verpleegkundige legt uit hoe de pijn gemeten wordt en welke methoden er zijn om de pijn te bestrijden.

Het meten van pijn

Zowel op de dag van de operatie als de dagen daarna meten we hoeveel pijn je ervaart. Dat doen we met het zogenaamd pijnmeetlatje. Op bovenstaande foto staat een lijn met aan de ene kant de tekst: geen pijn en aan de andere kant: heel veel pijn. Hierop kun je aangeven hoeveel pijn je hebt. Zo kan de verpleegkundige of arts de pijnmedicatie bepalen of aanpassen.

De verdoving



De verdoving toedienen gaat zeer eenvoudig. De anesthesioloog houdt je kind een kapje voor terwijl het op de behandeltafel ligt waarin het moet ademen. Het in slaap vallen lijkt soms wat lang te duren, maar in werkelijkheid gaat het vrij snel.

Meer informatie over: De verdoving

Je kind kan na enige tijd wat oncontroleerbare bewegingen maken, maar dat is volledig normaal en daar merkt je kind niets van. Je kunt erop vertrouwen dat het niets merkt van de ingreep zelf. Als je kind slaapt, ga je als ouder terug naar de wachtkamer. Daarna vindt de behandeling plaats. Het is niet mogelijk dat je hier bij bent. Na de behandeling mag je meteen weer bij je kind.
Als je kind goed wakker is, mag het mee naar huis. Kinderen die ouder zijn dan twaalf jaar of voor hun leeftijd erg grote kinderen blijven na de ingreep nog enkele uren in het ziekenhuis.

Direct na de operatie



Als je kind goed wakker is, ga je samen naar de Kinderafdeling. De verpleegkundige komt jou en je kind ophalen.

Meer informatie over: Na de operatie

Beide ouders/verzorgers mogen verder de hele dag bij het kind blijven. Je moet je kind de hele dag laten drinken. Het is helaas niet mogelijk om tussen de middag op de afdeling een maaltijd te krijgen. Je kunt zelf een lunch meenemen of iets eten in het restaurant in het ziekenhuis.

Om ongeveer 13.30 uur mag je zelf bij jouw kind de temperatuur opnemen. Bij een temperatuur hoger dan 38,5°C moet met de arts overlegd worden of het verstandig is je kind mee naar huis te nemen. Is de temperatuur beneden de 38,5°C en zijn er verder geen complicaties, dan mag je kind tussen 15.00 en 16.00 uur naar huis.

Weer thuis

Reacties achteraf



Lichamelijke klachten, zoals keelpijn, lichte oorpijn en temperatuurschommelingen zijn normaal en niet verontrustend. Tegen de pijn geef je je kind paracetamol. De juiste dosering hangt onder andere af van het gewicht van het kind en wordt op de afdeling bepaald. Het komt een enkele keer voor dat een kind zich nadat de neusamandel verwijderd is wat anders gedraagt. Deze reacties gaan over het algemeen snel voorbij als je jouw kind de kans geeft erover te praten en af te reageren.

Voeding en rust



Na de ingreep mag jouw kind in principe alles weer eten, bij voorkeur niet te warm. Buiten spelen kan de dag na de ingreep weer, zwemmen mag een week na de ingreep.

Nabloeding

Op de dag van de ingreep en de dag daarna kan er nog bloederig slijm uit de neus of de mond komen. Dat is heel normaal. Duimen, fopspeentjes en flesjes met speentjes worden de eerste drie dagen sterk ontraden (een tuimelbeker of tuitbeker mag wel). Dit in verband met het vacuüm zuigen van de bloedvaatjes, waardoor de kans op nabloeding toeneemt.

Meer informatie over: Nabloeding

Als jouw kind herhaaldelijk vers bloed of grote hoeveelheden donker bloed braakt, dan kan er sprake zijn van een nabloeding. Neem dan direct telefonisch contact op met het ziekenhuis: overdag met de polikliniek KNO en buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp van het ETZ, locatie ETZ Elisabeth.

Nacontrole



Een nacontrole is na het verwijderen van de neusamandel veelal niet nodig. Daarom wordt niet standaard een controleafspraak gemaakt. Heb je het idee dat de klachten ten minste zes weken na de behandeling niet over zijn of dat er complicaties zijn, neem dan contact op met de polikliniek KNO voor een nieuwe afspraak.

Extra informatie

Tot slot



Heb je na het lezen van deze info nog vragen? Die kun je altijd stellen aan je arts of de verpleegkundige.
Meer informatie vind je op www.etz.nl/kno.

Belangrijke telefoonnummers



Via onderstaande knop vindt je alle telefoonnummers en andere contactmogelijkheden van het ETZ.