

Behandeling van botafbraak bij botontkalking, met bisfosfonaten in de vorm van een APD-60 / APD-30 infuus

De internist heeft u vanwege osteoporose (botontkalking) of vanwege een verhoogd calciumgehalte in het bloed, een infuus met bisfosfonaat voorgeschreven. U krijgt het middel APD, ook wel amino-hydroxy-propylideen-difosfonzuur, oftewel amidroninezuur genoemd.

Hoe wordt dit medicijn toegediend en hoe vaak?

1 x per 4 weken komt u naar het ziekenhuis. U krijgt 60 of 30 milligram APD toegediend via een infuus in de arm. De totale looptijd van het middel is 1 tot 2 uur. U wordt gedurende een lange tijd behandeld. Als u chemotherapie krijgt die 1 x per 3 weken wordt gegeven en u hebt ook APD nodig dan krijgt u aansluitend aan de chemotherapie uw APD infuus, dus 1 x per 3 weken.

Waar krijg ik de behandeling?

U wordt behandeld op de afdeling Interne Dagbehandeling. U vindt deze afdeling op locatie ETZ Elisabeth de begane grond in route 26.

Hoe werkt APD?

APD behoort tot de groep medicijnen die bisfosfonaten worden genoemd. Deze bisfosfonaten binden zich sterk aan kalkkristallen in het botweefsel en vertragen hierdoor de veroudering van de botstructuur. De gebonden kalkkristallen worden snel in het bot opgenomen en maar heel langzaam afgebroken. Dat betekent dat de zogenaamde botdichtheid toeneemt en wordt versterkt. Pijnklachten ten gevolge van botontkalking nemen af. Bisfosfonaten verminderen ook de hoeveelheid calcium in het bloed bij mensen die teveel calcium in het bloed hebben.

Welke bijwerkingen kan ik verwachten?

Bijwerkingen hoeven niet bij iedereen op te treden en treden ook niet bij iedereen in dezelfde mate op. Als er bijwerkingen optreden, zijn deze van korte duur.

De bijwerkingen die op kunnen treden zijn:

- Slaperigheid en/of duizeligheid direct na de infusie. Het is dan af te raden auto te rijden, machines te bedienen of andere werkzaamheden te doen die uw volledige aandacht vragen.
- Griepachtige verschijnselen, met koorts, rillingen en een algeheel onwel bevinden.
- Spier- en/of gewrichtspijn en spierkrampen.
- Pijn op de insteekplaats van het infuus met roodheid en zwelling.
- Maag- en darmklachten, misselijkheid, braken, buikpijn, verminderde eetlust, smaakverandering en verandering van ontlasting (zowel diarree als verstopping).
- Soms hoofdpijn, verwardheid, agitatie en vermoeidheid.
- Heel soms irritatie van het oogslimvlies.
- Af en toe een allergische reactie, met bemoeilijkte ademhaling, zwelling van lippen en tong en bloeddrukdaling. Dit treedt op tijdens het inlopen van het infuus. Hierop wordt meteen actie ondernomen.

Wat kan ik doen bij bijwerkingen?

Als de klachten langer duren dan enkele dagen, moet u contact opnemen met de afdeling waar u wordt behandeld. Bij pijnklachten kunt u paracetamol gebruiken, (bijvoorbeeld 4 maal per dag 500 mg). Bij misselijkheid moet u voldoende drinken en een lege maag voorkomen.

Wanneer mag er geen APD toegediend worden?

U mag geen APD toegediend krijgen als u:

- overgevoelig bent voor bisfosfonaten;
- een ernstige hart-, lever- of nieraandoening hebt;
- andere bisfosfonaten gebruikt, bijvoorbeeld tabletten;
- borstvoeding geeft;
- zwanger bent of een zwangerschapswens hebt, moet u uw arts hierover informeren. Hij/zij zal dan bepalen of u APD kunt gaan gebruiken.

Hebt u last van bijwerkingen, geef het voor de volgende behandeling door aan de verpleegkundige. Mogelijk kan er iets aan gedaan worden.

Als er tandheelkundige ingrepen gepland moeten worden of gaan plaatsvinden, moet u uw arts hierover informeren. Hij/zij zal dan bepalen wanneer de ingreep mag plaatsvinden en wanneer u weer APD mag gebruiken.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de afdeling Interne Dagbehandeling of met uw behandelend arts.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):

(013) 221 00 00

Polikliniek Interne Geneeskunde:

(013) 221 01 70

Locatie ETZ Elisabeth

Route 25

Locatie ETZ TweeSteden

Route Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1