

## Werkwijze

De meerwaldtkaart bestaat uit twee bedrukte zijden. De ene zijde geeft een instructie/uitleg en op deze zijde moeten alleen de naam en geboortedatum van de patiënt genoteerd worden. Op de andere zijde ga je de kaart volgens volgende instructie invullen.

- Bij medicatie zet **je per teken één parkinson medicijn** met daarbij het aantal mg en de tijden. Zo nodig maak je zelf tekens bij als de patiënt meer dan 4 soorten of verschillende mg parkinsonmedicijnen gebruikt.
- Op de kaart passen zeven dagen. Vul de datum (met jaartal) in voor de dagen dat je de kaart bij houdt .
- In de kolom aantal capsules/tabletten per dag, per teken aangeven hoeveel de patiënt per dag gebruikt.
- De uren die de patiënt overdag en / of 's nachts slaapt invullen met een **S** met pen .
- De slechte (off) perioden van de patiënt geef je aan met **GEEL** in het witte gedeelte van de betreffende dag. Off klachten zijn traagheid en schuifelend lopen / stijfheid / tremor.
- De goede (on) perioden van de patiënt geef je aan met **GROEN** in het witte gedeelte van de betreffende dag. Bij on voelt de patiënt zich goed.
- Als de patiënt dyskinesieën (overtollige bewegingen) heeft, geef je dit aan met **ROOD** in het witte gedeelte van de betreffende dag.
- In het bovenste grijze gedeelte van de betreffende dag de medicatie inname aangeven met de **corresponderende tekens** met pen.
- In het onderste grijze gedeelte van de betreffende dag de maaltijden aangeven met een **M** met pen.