



BUITENGEWOON



BUITENGEWOON

INTENSIVE CARE

Locatie

“De Leyhoeve”
Dokter Bloemenlaan 9-01,
5022 KX Tilburg

Telefoon

(013) 221 38 00

E-mail

ic-cafe@etz.nl

Internet

www.etz.nl

Correspondentie

**Postbus 90107,
5000 LA Tilburg**

Er is gratis
parkeergelegenheid.

Tijd: 19.30 uur - 21.30 uur.
Inloop vanaf 19.00 uur.

Toegang tot het IC-café is
gratis en inschrijving is niet
nodig. De thema's en data
worden bekend gemaakt
op de website van de
patiëntenvereniging IC-
connect: www.icconnect.nl

Contact

ic-cafe@etz.nl

In samenwerking met:



IC Café



ETZ Elisabeth
Hilvarenbeekseweg 60,
5022 GC Tilburg

ETZ TweeSteden
Dr. Deelenlaan 5,
5042 AD Tilburg

ETZ Waalwijk
Kasteellaan 2,
5141 BM Waalwijk



HERSTEL NA EEN IC-OPNAME

Herstel na een IC opname eindigt niet na ontslag uit het ziekenhuis. Patiënten en hun naasten kunnen klachten houden of ontwikkelen na een IC opname. Veelal zijn deze klachten het gevolg van het ernstig ziek geweest zijn en van een ingrijpende IC opname: ze worden samengevat onder de naam Post Intensive Care Syndroom: PICS en PICS-familie.

WAT IS PICS OF PICS-F

Bij PICS zijn er lichamelijke, cognitieve en psychische klachten na een IC opname, bijvoorbeeld vermoeidheid, spierzwakte, (zenuw) pijn, kortademigheid, verslechterd geheugen, depressie of een post-traumatische stressstoornis (PTSS). Ook naasten kunnen een Post Intensive Care Syndroom-Familie (PICS-F) ontwikkelen, die zich uit in bijvoorbeeld depressie, angststoornis of PTSS. Naasten van overleden IC-patiënten kunnen een gestoorde rouwverwerking doormaken. Omdat PICS nog niet algemeen bekend is, bestaat er nog weinig tot geen structurele nazorg voor deze gevolgen van een IC-opname. Voor PICS-F geldt dat nog sterker.

WAT KAN EEN IC CAFÉ DOEN VOOR VOORMALIG IC-PATIËNTEN EN HUN NAASTEN?

Een IC Café is een regelmatig terugkerende bijeenkomst voor voormalig IC patiënten en

hun naasten in een stad of regio in het land. Op IC Café bijeenkomsten willen we patiënten en naasten een platform geven om ervaringen en kennis uit te wisselen op weg naar herstel.

WAT GEBEURT ER OP EEN IC CAFÉ BIJEENKOMST?

Het IC Café wordt georganiseerd door en voor voormalig IC patiënten en hun naasten in samenwerking met professionals. Aan de hand van diverse thema's kunnen we dieper ingaan op de uitdagingen na een IC opname. Bij deze bijeenkomsten willen we informatie-verstrekking en gezelligheid hand in hand laten gaan. De avond wordt ingeleid door een ervaringsdeskundige en/of een professional met een inleiding over een bepaald thema, zoals PICS, Delier of andere voorkomende problemen.

Bezoekers van de IC Café kunnen in contact komen met anderen met soortgelijke ervaringen. Er kunnen verhalen en adviezen met elkaar gedeeld worden. Dit blijkt voor veel voormalig IC-patiënten en hun naasten als zeer waardevol te worden ervaren. Zowel het ontvangen als het geven van steun kan helend zijn. De IC Cafés worden bij voorkeur buiten het ziekenhuis georganiseerd.