

BiPAP-apparaat

Uw longarts heeft u verteld dat u ondersteuning bij uw ademhaling nodig heeft. Deze ondersteuning krijgt u door middel van het BiPAP-apparaat. In deze folder kunnen u en uw familie lezen wat het BiPAP-apparaat is en krijgt u uitleg over de functie en de werking van het apparaat.

Wat is het BiPAP-apparaat?

BiPAP staat voor Bilevel Positive Airway Pressure. Het BiPAP-apparaat wordt gebruikt ter ondersteuning van een onvoldoende of een haperende ademhaling. Het apparaat helpt u om voldoende lucht in en uit de longen te verplaatsen.

Waarom is het BiPAP-apparaat nodig?

Door de ademhaling neemt het bloed in de longen zuurstof (O₂) op en geeft het koolzuur (CO₂) af. Op dit moment heeft u een ziekte waardoor u problemen heeft met ademen. Hierdoor wordt er in uw longen niet genoeg zuurstof opgenomen en kan er niet genoeg koolzuur worden afgegeven. Het BiPAP-apparaat ondersteunt uw ademhaling met het doel het zuurstof- en koolzuurgehalte op het gewenste peil te brengen en te houden.

Hoe werkt het BiPAP-apparaat?

U krijgt een masker op, dat via een slang in verbinding staat met het apparaat. Vervolgens wordt het drukniveau voor u ingesteld, het zogenaamde Bilevel, wat wil zeggen dat er op twee niveaus een druk aanwezig is: bij het inademen en bij het uitademen. PAP staat voor Positive Airway Pressure. PAP betekent dat er altijd een positieve druk in de luchtwegen is.

Bij het inademen

Bij het inademen levert het BiPAP-apparaat een hoge luchtstroom, die ophoudt als het ingestelde drukniveau is bereikt. Hierdoor kost het inademen minder moeite en wordt de inademinglucht als het ware naar binnen, naar de longen, geduwd.

Bij het uitademen

Tijdens de uitademing neemt de luchtstroom in kracht af, naar een lager drukniveau. De druk gaat niet helemaal weg. Hierdoor blijft er ook tijdens de uitademing een positieve druk in de ademhalingswegen, waardoor de ademhalingswegen als het ware goed 'open blijven' en het koolzuur gemakkelijker uitgedemd wordt.

De eerste keer het BiPAP-apparaat gebruiken

Als u voor de eerste keer het BiPAP-apparaat gaat gebruiken, geeft de verpleegkundige u uitleg. Vervolgens wordt het apparaat aangezet en wordt het masker al blazend over u gezicht geplaatst. U kunt nu ervaren hoe het masker zit en hoe de luchtstroom uit het apparaat aanvoelt. Daarna worden de banden van het masker op uw hoofd bevestigd en blijft het apparaat een aantal minuten aanstaan. Het is de bedoeling dat u geleidelijk aan de luchtstroom went. Het kan zijn dat u erg benauwd bent, waardoor het masker bedreigend aanvoelt. Daarom blijft de verpleegkundige altijd bij u in de buurt. Ook laat de verpleegkundige u zien hoe u het masker zelf (heel snel) van uw gezicht kunt halen.

Bloedgas meten

Het effect van het BiPAP-apparaat wordt gemeten door middel van een bloedgasmeting. Hiermee worden het zuurstof- en koolzuurgehalte in het bloed, de zogenaamde bloedgaswaarden, bepaald en gecontroleerd. Er wordt daarom een aantal keer bloed bij u afgenomen. Dit gebeurt via een klein prikje in uw vinger. De verpleegkundige voert deze handeling uit. De specialist kan aan de hand van de bloedgaswaarden zien of de instelling van het apparaat moet worden aangepast.

Dagelijkse activiteiten

Om u een zo optimaal mogelijke behandeling te geven is het de bedoeling dat u het masker zo veel mogelijk opheeft. Het masker kan tijdens de maaltijden of medicatie inname kort afgezet worden. De periodes dat het masker afgezet wordt, worden zoveel mogelijk beperkt. U kunt met het masker op uit bed om in de stoel te zitten. Het is niet mogelijk om naar het toilet te lopen, er wordt een toiletstoel naast het bed geplaatst. In overleg met u wordt er bekeken welke hulp u nodig met betrekking tot uw persoonlijke verzorging.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Longgeneeskunde: (013) 221 02 60