

Malletfinger

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Malletfinger	1
Tot slot	2
Belangrijke telefoonnummers	3

U bent op de polikliniek Plastische Chirurgie van het ETZ omdat u een Malletfinger (Hamervinger) hebt. In deze brochure wordt uitgelegd wat een Malletfinger is en waar de behandeling van een Malletfinger uit bestaat.

Malletfinger

Een Malletfinger is een letsel van de strekpees ter hoogte van het eindgewricht van de vinger. (Het DIP-gewricht). Hierdoor kan het eindkootje niet meer gestrekt worden. In sommige gevallen wordt de strekpees met een botstuk losgescheurd, dan kan een operatieve behandeling noodzakelijk zijn. Een röntgenfoto wijst dit uit.

In beide gevallen is het gevolg hetzelfde; het eindkootje van de vinger gaat afhangen en kan niet meer actief gestrekt worden. Het eindkootje staat gebogen en lijkt dan op een hamertje; de Engelse benaming hiervoor is een *mallet*. In het begin is de vinger meestal pijnlijk en gezwollen rondom het eindgewrichtje.

Om de aandoening te genezen, moet de vinger in een gestrekte stand worden gehouden met behulp van een spalk. Deze spalk zorgt ervoor dat het eindgewricht in een gestrekte stand staat, zodat de peesuiteinden aan elkaar kunnen groeien.

Problemen met de vinger ontstaan vaak door een onvolledige instructie hoe met de spalk om te gaan. De spalkperiode is te kort of de spalk wordt tussentijds wel eens afgedaan. Bij de goede spalkbehandeling is er vrijwel altijd een goed herstel mogelijk.

De behandeling van een Malletfinger duurt minimaal twaalf weken. Binnen deze twaalf weken krijgt u uitleg en instructie en één keer per week therapie.

U moet u aan de volgende instructies houden:

- De spalk mag **absoluut** niet verwijderd worden.
- U mag uw hand niet te zwaar belasten.
- U kunt uw hand hooghouden en tappen (Coban™ tape) bij veel zwelling.
- Uw vinger mag niet nat worden tijdens handen wassen /douchen.
- Bij problemen (pijn, roodheid of zwelling) neemt u contact op met de handtherapeut.

Als u de spalk verwijdert, begint het genezingsproces weer van voor af aan!

De strekfunctie van de vinger wordt voor het eerst bekeken nadat de vinger zes weken onafgebroken in de spalk heeft gezeten.

Bij een goed resultaat wordt na acht weken gestart met oefentherapie, hierbij komt het accent te liggen op het strekken. In het begin maakt de therapeut gebruik van een hulp-oefenspalkje. Daarna wordt de therapie verder uitgebouwd waarbij de belasting en handfunctie een rol spelen. Het actief buigen van het topje van de vinger zal meestal geleidelijk spontaan terugkeren, maar dit kan langere tijd duren.

U moet de spalk nog minstens vier weken 's nachts dragen, dit gebeurt in overleg met de handtherapeut.

Het kan voorkomen dat het vingertopje tijdens het oefenen toch weer gaat hangen. Als dit gebeurt, moet u de spalk opnieuw een aantal weken dragen.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: www.etz.nl/mijnnetz

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis) (013) 221 00 00

Polikliniek Plastische Chirurgie (013) 221 03 40

**Locatie ETZ Elisabeth
Route 32**

**Locatie ETZ Waalwijk
Route 46**

E-mail: plc@etz.nl

Handencentrum Brabant: 0411 64 20 14/ 06-13619273

www.handencentrumbrabant.nl

Plastische Chirurgie, 41.913 07-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

