

Trigger finger

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom

Welkom

Welkom in deze app. U vindt hier meer informatie over een Trigger Finger.



Algemene informatie

Algemene informatie



Er zijn veel namen voor een trigger finger. Termen die veel gebruikt worden, zijn peesschedeontsteking, tendovaginitis en tenosynovitis stenosans.

Meer informatie over: Algemene informatie

U heeft een trigger finger als uw vinger soms met moeite gestrekt kan worden en dan met een schokje recht komt. Soms zit er een pijnlijke verdikking in de handpalm of aan de duimbasis. Simpel gezegd past de pees niet meer door de peeskoker en loopt niet vloeiend meer onder een bandje door. Dit bandje heet de A1-pulley.

Het zijn de ringvinger en de duim die vaak een trigger laten zien. De trigger finger komt met name voor bij vrouwen in de leeftijdscategorie van 45 tot 65 jaar.

Oorzaak

Oorzaak

Het is niet altijd duidelijk waarom een trigger finger ontstaat. De hand meer gebruiken bijvoorbeeld bij een verhuizing of tuinieren wordt vaak genoemd. Bij patiënten met suikerziekte of een carpaal tunnel syndroom komen trigger fingers vaker voor.

Symptomen

Symptomen

In het begin is er geringe pijn of irritatie bij het buigen van de vinger. Wanneer de verdikking toeneemt, ontstaat er meer pijn bij het bewegen van de vinger en klaagt de patiënt over een knappend gevoel bij het strekken van de vinger.

Behandelmogelijkheden

Spalk

Als er milde klachten zijn, korter dan zes maanden, kan een rustspalk worden geprobeerd. We adviseren deze continu te dragen voor zes weken.

Meer informatie over: Spalk

Het is belangrijk de oorzaak van een trigger finger op te sporen. Een analyse van het handgebruik kan leiden tot adviezen over aanpassingen van bijvoorbeeld huishoudelijke apparaten en gereedschappen om verdere irritatie te voorkomen. Deze analyse doet de handtherapeut.

Injectie



Soms wordt bij klachten die langer bestaan, overgegaan op injecties met corticosteroiden.

Meer informatie over: Injectie

Door deze ontstekingsremmer slinkt de zwelling in de peesschede, waardoor deze weer makkelijker onder de pulley/ het bandje doorglijdt. Er kan maximaal twee keer een injectie gegeven worden per vinger. Als dit niet voldoende resultaat geeft, besluit de plastisch chirurg in overleg met u meestal tot een operatie.

Chirurgie

Als injecties onvoldoende resultaat geven, wordt een chirurgische ingreep de eerste keuze. Bij deze vrij eenvoudige ingreep wordt de (A1-) pulley onder lokale verdoving in de lengterichting doorgesneden.

Voor de operatie

Voor de operatie

Voor de operatie wordt uw hand plaatselijk verdoofd. Bij een lokale verdoving krijgt u een prik aan de binnenzijde van de handpalm net voor de vinger die knakt.

Meer informatie over: Voor de operatie

Deze prik is heel even pijnlijk. Daarna is de plek waar geprikt is, gevoelloos. Eventueel krijgt u een strakke band om uw arm, die opgepompt wordt door de verpleegkundige. Deze band zorgt ervoor dat er geen bloed in het operatiegebied stroomt.

Vorbereidingen thuis

U kunt zich thuis op de volgende manieren op de operatie voorbereiden:

- Omdat u een dik verband om uw hand krijgt, is het verstandig iets met wijde, liefst korte mouwen aan te doen.
- U moet al uw ringen en andere sieraden aan de hand die geopereerd wordt, afdoen en nagellak verwijderen.
- De eerste 10 tot 14 dagen na de operatie moet u er rekening mee houden dat u niet alles zelf in huis kunt doen.
- U mag voor de operatie gewoon eten en drinken.
- Het is verstandig roken achterwege te laten, omdat roken de wondgenezing verslechtert.
- Na de operatie mag u niet zelf naar huis rijden. Zorg daarom dat iemand u naar huis kan brengen.

Waar meldt u zich voor de operatie?

- **ETZ Elisabeth: route 60 polikliniek Chirurgie;**
- **ETZ Waalwijk: poli 6, wachtruimte 2.**

Meer informatie over: Waar meldt u zich voor de operatie?

De operatie vindt plaats op het Behandelcentrum van het ETZ. U meldt zich bij de aanmeldzuil direct bij binnenkomst in het ziekenhuis. Daarna mag u plaatsnemen in de wachtruimte. Een verpleegkundige haalt u op. We verwachten u 15 minuten voor de ingreep.

Na de operatie

Na de operatie

Voor de eerste twee dagen krijgt u een drukverband. Na vijf dagen mag u dit verband verwijderen en een pleister op de wond plakken.

Meer informatie over: Leefregels na de operatie

Na de operatie is er een aantal leefregels waar u rekening mee kunt houden:

- Het is verstandig uw hand de eerste twee dagen hoger dan uw hart te houden, om een kloppend gevoel en zwelling te voorkomen.
- Zolang u hechtingen heeft, mag u alleen douchen en niet in bad gaan en/of sauna. *(tip bij het douchen: zolang u het drukverband de eerste 5 dagen nog om heeft; doe een plastic zak om de hand zodat het verband niet nat/vochtig wordt.)*
- Elk uur moet u de vingers 10 keer langzaam buigen en strekken zonder weerstand. Wel moet de handpalm wat rust hebben en moet kracht zetten (zwaar tillen en wringende bewegingen) 4 tot 6 weken worden vermeden. Deze rust is nodig voor een ongestoorde wondgenezing.
- Contact met huisdieren vermijden in verband met infectierisico.
- Zolang u niet goed kunt reageren, mag u geen voertuig besturen.

Controles

- een afspraak voor handtherapie 2 dagen na de operatie.
- een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen 9 tot 11 dagen na de operatie.

Hoe lang duurt de littekengenezing?

Het genezingsproces van het litteken is vanaf 6 weken tot 3 maanden na de operatie actief, het litteken is dan wat roder. Het litteken masseren met vaseline maakt het litteken minder gevoelig en stug. Nadien wordt het litteken lichter van kleur.

Wat mag/ moet ik doen in geval van pijn?

Bij pijn mag u maximaal 4x daags 2 paracetamol van 500 mg innemen.

Complicaties

Complicaties

Er bestaat altijd een kans op complicaties, maar deze kans is klein. Er zijn geen specifieke risico's bij deze operatie maar er bestaat de mogelijkheid tot het optreden van:

- Een infectie.
- Een nabloeding.

Neem dan meteen contact op met de polikliniek Plastisch Chirurgie.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

Contact



In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie om een nieuwe afspraak te maken:

- bij blijvende pijn;
- bij toenemende pijn;
- bij ontstekingen (roodheid en koorts);
- bij zwellingen.

In dringende gevallen buiten kantooruren en in het weekend kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.

Ziekte of verhindering

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?



Kunt u niet komen naar uw afspraak? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.