

Verzorging van de wond

U hebt vandaag een behandeling ondergaan, waardoor een wond is ontstaan. De wond kunt u verzorgen door onderstaande richtlijnen toe te passen.

Richtlijnen

- De wond is gesloten met één of meerdere hechtingen. De pleister die vandaag opgeplakt is, moet 3 dagen blijven zitten en mag **niet** nat worden. Daarom mag u de **eerste 3 dagen niet** douchen. Na 3 dagen kunt u *voorzichtig* de pleister verwijderen. Blijft het gaasje aan de wond plakken, dan maakt u het gaasje nat met een beetje water. Hierdoor laat het gaasje gemakkelijker los. Na 3 dagen mag u weer dagelijks **kort** douchen. Na het douchen, plakt u weer een pleister op de wond.
- Na het douchen, droogt u voorzichtig de wond af (**droogdeppen niet wrijven**).
- Blijf de wond verzorgen volgens bovenstaande richtlijnen, tot de hechtingen verwijderd worden.
- U mag niet zwemmen en/of gebruik maken van een sauna (zolang hechtingen in de wond zitten). Dit maakt de wond week en geeft een slechte wondgenezing.
- Tot 2 weken na verwijdering van de hechtingen, moet u voorzichtig zijn met werk en sporten. Veel rek op het litteken geeft een slechte wondgenezing.
- Het litteken mag niet verbranden in de zon. Smeer de eerst 6 maanden, als u in de zon komt, de wond in met een antizonnebrandcrème (minstens beschermingsfactor 20).

Bij klachten en/of vragen kunt u, tijdens kantooruren, bellen naar polikliniek Dermatologie:

(013) 221 00 40

Dermatologie, 44.075 01-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.