

# Bovenooglidcorrectie/ blepharoplastiek

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Wat is een blepharoplastiek?</b>	<b>1</b>
<b>Wanneer wordt een blepharoplastiek gedaan?</b>	<b>1</b>
<b>Operatieve correctie</b>	<b>1</b>
<b>Bloedverdunners</b>	<b>2</b>
<b>Nazorg</b>	<b>2</b>
<b>Bijwerkingen en complicaties</b>	<b>2</b>
<b>Waarschuwing</b>	<b>2</b>
<b>Verwijderen hechtingen</b>	<b>3</b>
<b>Kosten</b>	<b>3</b>
<b>Waar moet u zijn?</b>	<b>3</b>
<b>Tot slot</b>	<b>3</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>3</b>

## Wat is een blepharoplastiek?

Bij een blepharoplastiek wordt via een dun sneetje in de natuurlijke plooi boven uw oog het teveel aan huid weggehaald. Soms wordt ook overtollig vet weggehaald. Dit gebeurt onder lokale verdoving.



## Wanneer wordt een blepharoplastiek gedaan?

Een blepharoplastiek kan worden verricht als er sprake is van verslapping van uw huid rond de oogleden dit komt door het verouderingsproces van de huid, waardoor onder meer de elasticiteit van het bindweefsel verminderd. Hierdoor kan de huid van het ooglid gaan overhangen. De oogartsen van het ETZ streven naar een mooi resultaat zonder iets aan uw uitdrukking te veranderen. Aangezien deze uw gezicht en uw persoonlijkheid weergeeft en dus ook niet mag worden gewijzigd. Een ooglidcorrectie is maatwerk

## Operatieve correctie

De ooglidcorrectie duurt ongeveer een 30-40 minuten en vindt plaats onder lokale verdoving. De oogarts tekent op uw ooglid nauwkeurig de hoeveelheid huid er verwijderd gaat worden. Tijdens de ingreep wordt er via een dun sneetje in een natuurlijke plooi boven uw oog het teveel aan huid weggehaald. Soms wordt ook overtollig vet weggehaald. Daarna wordt de incisie nauwkeurig gehecht. De littekentjes komen in de natuurlijke plooi, van uw bovenste ooglid te liggen.

## Bloedverduunners

U moet uw medicijngebruik doorgeven aan uw oogarts. De oogarts bepaalt in overleg met uw behandelend arts of u wel of niet moet stoppen met het slikken van de bloedverduunners. Bij twijfel neemt u altijd contact op met de polikliniek Oogheelkunde.

## Nazorg

Na een ooglidcorrectie kan u direct naar huis. Uw oogleden zijn mogelijk blauw en gezwollen, hechtingen kunnen de eerste paar dagen wat irriteren. Dit is normaal en geen reden om u zorgen over te maken. Belangrijk is om de eerste dagen zoveel mogelijk te koelen. We raden aan met name de eerste dag minstens 20 minuten per uur te koelen.

De eerste 48 uur mag u geen water direct op de oogleden aanbrengen. Overigens mag u pas na het verwijderen van de hechtingen weer make-up en/of oogschaduw gebruiken. Ook adviseren wij u de eerste 2 weken niet intensief te sporten. Meestal is de ingreep na zes tot acht weken volledig genormaliseerd. Om verkleuring van het litteken te voorkomen wordt intensief zonnen de eerste maanden sterk afgeraden.

## Bijwerkingen en complicaties

- Na de ingreep ontwikkelt zich soms een bloeditstorting of een zwelling. Om dit zoveel mogelijk tegen te gaan, is het verstandig bij thuiskomst direct enige tijd te koelen met bijvoorbeeld ijsblokjes in een theedoek of washandje of door middel van een koelbril.
- In zeer zeldzame gevallen kan er na de ingreep een bloeding ontstaan. Dit houdt in dat de wond behoorlijk blijft bloeden of dat de zwelling fors toeneemt. In dit geval moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Gering bloedverlies, een bloeditstorting en zwelling zijn normaal voorkomende verschijnselen, waarvoor u geen contact hoeft op te nemen met het ziekenhuis.
- Tijdens de eerste week na de operatie kan er eventueel wat afscheiding uit het oog komen. Dit is ingedroogd wondvocht. Het is niet iets om u zorgen over te maken. Eventueel voorzichtig deppen met lauwwarm water is voldoende om de afscheiding te verwijderen.
- Het ooglid kan de eerste weken wat gevoelig blijven, dit wordt geleidelijk minder.
- Meestal treedt na een blepharoplastiek een aanzienlijke verbetering op, soms bereikt men echter geen volledig normale situatie.
- Mocht u andere klachten krijgen, bel altijd voor overleg met de polikliniek. Wij zijn telefonisch bereikbaar van 08.30 tot 17.00 uur.

Ooglidoperaties zijn niet gevaarlijk. Zoals aan elke operatie is er toch een risico aan verbonden. Een blauw oog komt vaak voor, maar geneest snel. Lelijke littekens en infecties treden zeer zeldzaam op. De ernstigste complicatie van een ooglidoperatie is blindheid. Dit komt bij minder dan 1 op de 5000 operaties voor. De oorzaak is een bloeding na de operatie waarbij het bloed zich ophoopt in de oogkas. Daardoor raken de oogzenuw en het oog beklemd.

## Waarschuwing

Wanneer u na een ooglidoperatie merkt dat het oog gaat uitpuilen of dat u minder gaat zien, moet u direct contact op nemen met uw oogarts of direct naar het ziekenhuis te gaan.

## Verwijderen hechtingen

De hechtingen worden na 7-10 dagen verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak.

## Kosten

De kosten voor een blepharoplastiek worden in sommige gevallen vergoed door uw eigen zorgverzekeraar. Uw oogarts kan u informeren of u hiervoor mogelijk in aanmerking komt. Als u hiervoor in aanmerking kan komen wordt dit aangevraagd bij de verzekering, die heeft hierin uiteindelijk het laatste woord.

## Waar moet u zijn?

U meldt zich bij de balie bij de polikliniek Oogheelkunde op:

- locatie ETZ Elisabeth, route 28
- locatie ETZ TweeSteden, afdeling 1B

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u die tijdens kantooruren stellen bij de polikliniek Oogheelkunde. U kunt ook informatie vinden op de website ([www.etz.nl](http://www.etz.nl)).

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00  
**Polikliniek Oogheelkunde:** (013) 221 03 20

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 28**

**Locatie ETZ TweeSteden**  
**Afdeling 1B**

Oogheelkunde, 43\_1576 04-20

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.