

Directe verwijzing naar het Behandelcentrum via de huisarts

Plastische Chirurgie

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Telefonische afspraak	1
Het Behandelcentrum	2
Voor de behandeling	2
De behandeling	2
Na de behandeling	3
Uitslag van opgestuurd weefsel	3
Richtlijnen bij de verzorging van een wond met Vaseline® zalf	4
Complicaties	4
Wat te doen bij ziekte of verhindering?	4
Tot slot	5
Belangrijke telefoonnummers	5

U heeft een verwijzing van de huisarts gekregen voor een ingreep op het Behandelcentrum van de polikliniek Plastische Chirurgie op locatie ETZ Elisabeth. In deze brochure leest u voor welke ingrepen u een telefonische afspraak kunt maken. Verder leest u meer over de gang van zaken voor, tijdens en na de behandeling.

Telefonische afspraak

U kunt telefonisch een directe afspraak voor behandeling maken als het gaat om een kortdurende ingreep. Voorbeelden hiervan zijn:

- verwijderen moedervlek (naevus);
- behandelen verstopte talgklier (atheroomcyste);
- verwijderen goedaardige huidafwijking (fibroom);
- verwijderen vetbultjes (lipomen);
- verwijderen kleine huidtumoren (huidkanker).

Er kunnen maximaal 2 afwijkingen per behandeling gedaan worden. Het betreft huidafwijkingen die klein zijn en waarvoor verplaatsing van weefsel niet nodig is om de wond te sluiten.

Ingrepen die meer tijd kosten

Voor bepaalde ingrepen die meer tijd kosten kan niet telefonisch een afspraak gemaakt worden. Voorbeelden hiervan zijn:

- Een huidafwijking die zo groot is dat voor de wondsluiting weefsel verplaatst moet worden (een verschuivingsplastiek) om de wond te sluiten.
- Een huidafwijking die een huidtransplantaat nodig heeft.
- Een huidafwijking, die zich bevindt rondom de ogen of op of naast de neus.

Als de arts u op het Behandelcentrum behandelt, kan deze inschatten of de geplande behandelingsduur voldoende is. Is er voor uw behandeling meer tijd nodig, dan wordt uw behandeling direct omgezet in een poliklinisch intakegesprek. Voor een andere dag wordt met u een behandelsessie afgesproken waarvoor voldoende tijd wordt ingeruimd.

Het Behandelcentrum

De ingreep wordt uitgevoerd op het Behandelcentrum.

U wordt 15 minuten voor de ingreep verwacht, tenzij u om 08.30 uur of 12.45 uur aan de beurt bent.

Dan meldt u zich gewoon op de afgesproken tijd.

U meldt zich met uw patiëntenpas aan bij de aanmeldzuil direct bij binnenkomst in het ziekenhuis.

Daarna mag u plaats nemen in de aangegeven wachtruimte. U wordt door een verpleegkundige opgehaald.

U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn; u mag gewoon eten en drinken.

Voor de behandeling

Als u **bloedverdunners** gebruikt, moet u dat melden aan de plastisch chirurg.

Als u ergens **overgevoelig** voor bent, bijvoorbeeld bepaalde medicijnen of lokale verdovingsmiddelen, jodium of pleisters, is het belangrijk dit **vooraf te melden**.

U hoeft voor de ingreep **niet nuchter** te zijn; u mag gewoon eten en drinken.

Make-up

Voor de ingreep is het van belang dat de huid niet te vet is, dus verzoeken wij u om de dag van de ingreep geen body lotion te gebruiken. Als u aan uw gezicht geholpen wordt, gebruik dan **geen** make-up of dagcrème.

Kleding

Wilt u ervoor zorgen dat u eenvoudige, gemakkelijke kleding aan heeft tijdens de ingreep. Het is handig als de kleding gemakkelijk uitgedaan kan worden en als de kleding makkelijk gewassen kan worden (soms kan er wat bloed op de kleding komen).

De behandeling

De arts op het Behandelcentrum bespreekt voorafgaand aan de ingreep, de gang van zaken tijdens de ingreep. U kunt dan uw vragen stellen.

De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. Dit wil zeggen dat u voor de verdoving één of meerdere injecties krijgt rondom het te behandelen gebied.

Om wonden zo goed mogelijk te laten genezen, wordt de snede meestal ellipsvormig in de huidlijnen gemaakt. Dit wordt op de huid afgetekend voorafgaand aan de verdoving. De wondranden komen zo netjes tegenover elkaar te liggen. De huid geneest dan met een zo onopvallend mogelijk litteken. De arts hecht de wond na het uitsnijden van de afwijking. De ingreep duurt meestal 15-30 minuten. U kunt na de ingreep meteen weer naar huis.

Na de behandeling

De wond wordt gehecht en vaak verstevigd met behulp van hechtpleisters. Daarna wordt de wond afgedekt met een wondpleister. Deze wondpleister mag u 1-2 dagen na de ingreep verwijderen, de hechtstrips laat u zitten tot de controle op de polikliniek.

Na de operatie mag u gewoon douchen. Hierna dekt u de wond opnieuw af met een schone pleister. De wond mag niet te week worden, want dat is ongunstig voor de wondgenezing. In bad gaan of zwemmen mag u dan ook pas als de hechtingen verwijderd zijn of na twee weken als er oplosbare hechtingen zijn gebruikt.

Pijnstilling

Het kan zijn dat u na de ingreep pijn heeft. Met milde pijnstillers, zoals paracetamol, kunnen dit te bestrijden. Om pijn te voorkomen, kunt u, als u thuiskomt, een pijnstiller nemen voordat de verdoving is uitgewerkt.

Drukverband

Als er een drukverband is aangelegd, kunt u dit 2 dagen na de operatie verwijderen. Bij een ingreep aan uw hand of arm is het belangrijk dat u uw hand de eerste 2 dagen goed omhoog houdt. Dit om zwelling en een kloppend gevoel te voorkomen. Het is goed de vingers regelmatig te bewegen.

Het verwijderen van de hechtingen

U krijgt een afspraak mee om de hechtingen op de polikliniek te laten verwijderen. Dit gebeurt meestal door de verpleegkundige. Hechtingen in het gezicht worden vaak binnen 1 week verwijderd. Op alle andere plekken op het lichaam gebeurt dit meestal na 10 tot 14 dagen. Het advies is om de wond een half jaar uit de zon te houden. U kunt de wond beschermen door deze in te smeren met een zonnebrandcrème met minimaal factor 60.

Uitslag van opgestuurd weefsel

Als er weefsel is opgestuurd voor onderzoek, krijgt u de uitslag van het onderzoek bij de polikliniek Plastische Chirurgie tijdens de controleafspraak. Mocht de uitslag dan nog niet binnen zijn, dan kunt u telefonisch contact opnemen met deze polikliniek.

Richtlijnen bij de verzorging van een wond met Vaseline® zalf

Deze richtlijnen zijn alleen bedoeld voor patiënten waarbij de wond niet is gehecht

In sommige gevallen is het beter om een kleine wond niet te hechten, maar spontaan te laten genezen. Dit gebeurt vooral in het gelaat, op de borst of op de benen.

Praktisch gaat dit als volgt: na de ingreep wordt meteen Vaseline® zalf aangebracht op de wond met een pleister als bedekking.

U mag hiervoor de volgende verbandmiddelen zelf aanschaffen:

- (onsteriele) gazen om de wond schoon te maken;
- eilandpleisters (grootte afhankelijk van de omvang van de wond);
- tube witte vaseline.

De verbandmaterialen zijn verkrijgbaar bij Apotheek of drogisterij.

Voor de (verder eenvoudige) wondzorg is het verstandig u aan onderstaande richtlijnen te houden. Het is van groot belang voor het uiteindelijke resultaat dat u dit advies goed opvolgt.

Advies

- De pleister moet u laten zitten als u zich wast of gaat douchen.
- Na het douchen of wassen verwijdert u de pleister. U maakt het wondje goed schoon met een gaasje en kraanwater.
- U brengt nu opnieuw een stukje vet gaas met daarop een druppel vaseline aan op het wondje en bedekt dit met een pleister (2 papiertjes verwijderen bij het vaseline gaas).
- Het gehele wondje moet tot het huidoppervlak gevuld zijn met vaseline.
- Door deze manier van verzorgen komt de tube vaseline niet in aanraking met de wond.
- Deze handelingen herhaalt u dagelijks tot het wondje helemaal met huid is bedekt.
- Afhankelijk van de grootte van het wondje kan dit enkele weken duren.

Complicaties

Bij elke operatieve ingreep kan er een onderhuidse bloeding rondom de wond optreden. In de regel verdwijnt deze vanzelf en is behandeling niet nodig. Soms treedt er een stoornis in de wondgenezing op in de vorm van een infectie of abces. Hierbij kan koorts en pijn optreden. Ook kunt u toenemende of onhoudbare pijn ervaren, die niet reageert op eenvoudige pijnstillers, zoals paracetamol. In bovenstaande gevallen neemt u contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie (tijdens kantooruren) of in dringende gevallen buiten kantooruren en in het weekend met de huisartsenpost.

Wat te doen bij ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Plastische. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken en in uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Tot slot

U wordt geadviseerd niet alleen te komen, maar iemand mee te brengen voor begeleiding. U moet bedenken dat het niet verstandig is om zelf naar huis te rijden. Dus u dient het vervoer naar huis van tevoren goed te regelen.

Als er bijzonderheden zijn waar u u zorgen over maakt, kunt u op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Plastische Chirurgie: (013) 221 03 40

**Locatie ETZ Elisabeth
Route 32**

**Locatie ETZ Waalwijk
Route 46**

e-mail: plc@etz.nl

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: www.etz.nl/mijnnetz

Plastische Chirurgie, 41.796 07-19

Copyright© ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.