

# Uitleg vragenlijst over gezondheid en herstel (na een trauma)

## Traumachirurgie

### Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Hoe werkt het invullen van de vragenlijst?</b>	<b>1</b>
<b>Vragenlijsten met behulp van Computer Adaptief Testen</b>	<b>1</b>
<b>Vragenlijst - Letselspecifiek</b>	<b>1</b>
<b>Hoe moet ik de resultaten lezen?</b>	<b>2</b>
<b>Vragenlijst CAT - Belemmeringen door pijn</b>	<b>2</b>
<b>Vragenlijst CAT - Lichamelijk functioneren</b>	<b>2</b>
<b>Vragenlijst CAT - Vermogen om aandeel te hebben in sociale rollen en activiteiten</b>	<b>2</b>
<b>QuickDASH (alleen bovenste ledematen)</b>	<b>3</b>
<b>LEFS (alleen onderste ledematen)</b>	<b>3</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>3</b>

Om bij te houden hoe het met jouw gezondheid en herstel gaat (na een trauma en mogelijk een operatie), vragen wij jou (een aantal dagen) voor iedere (controle)afspraak een korte digitale vragenlijst in te vullen. Je krijgt vragen over je fysieke en sociale gezondheid. **Met de ingevulde vragenlijst kunnen jij en jouw behandelend traumachirurg je herstel volgen en jouw polikliniekbezoek goed voorbereiden.**

### Hoe werkt het invullen van de vragenlijst?

#### Vragenlijsten met behulp van Computer Adaptief Testen

Er is een nieuwe techniek ontwikkeld om vragenlijst zo kort mogelijk te houden; Computer Adaptief Testen (ofwel CAT). Dat wil zeggen dat de vragen die gesteld worden, door de computer worden geselecteerd op basis van het antwoord dat je hebt gegeven op de vorige vraag. Door deze manier van vragen stellen, krijg je minder irrelevante vragen en ben je korter bezig met het invullen van de vragenlijst.

#### Vragenlijst - Letselspecifiek

Naast de CAT vragenlijst vragen we je ook nog een letsel specifieke vragenlijsten in te vullen, de LEFS of QuickDASH. Deze vragenlijsten geven specifieke informatie over herstel in functioneren van je onderste of bovenste ledematen.

Voorafgaand aan iedere vervolgspraak ontvangt je nieuwe vragenlijsten in MijnETZ. Vul deze vragenlijsten zo snel mogelijk in. Het doel hiervan is betere zorg voor jou. De arts gebruikt de uitkomst van de vragenlijsten gedurende uw behandeling.

## Hoe moet ik de resultaten lezen?

Het is normaal dat je na een trauma klachten ervaart en dat je dus kort na een trauma slechtere scores hebt bij de verschillende vragenlijsten. Naarmate het trauma langer geleden is hoop je dat je langzaam terugkomt op het niveau van functioneren van vóór het trauma en dat de scores beter worden. Hierop zijn echter weer uitzonderingen. Vandaar dat de uitkomsten ook enigszins in persoonlijk perspectief geplaatst moeten worden.

## Vragenlijst CAT - Belemmeringen door pijn

Deze vragenlijst meet de door jou ervaren belemmeringen door pijn op belangrijke onderdelen van het dagelijks leven. De vragen gaan over de invloed van pijn op activiteiten en op het kunnen genieten van het leven in de afgelopen 7 dagen.

Er zijn vier niveaus in uitkomsten op de vragenlijst te onderscheiden:

normaal bereik $\leq 55$	mild bereik 56-60	gemiddeld bereik 61-70	ernstig bereik $\geq 71$
Normale bereik, pijn heeft geen invloed op belangrijke onderdelen van dagelijks leven.	Pijn heeft nauwelijks invloed op belangrijke onderdelen van dagelijks leven.	Pijn heeft gemiddelde invloed op belangrijke onderdelen van het dagelijks leven.	Pijn heeft grote invloed op belangrijke onderdelen van dagelijks leven.

## Vragenlijst CAT - Lichamelijk functioneren

Deze vragenlijst meet de door jou ervaren belemmeringen in het vermogen om activiteiten uit te voeren waarvoor lichamelijk handelingen nodig zijn. Lichamelijk functioneren kent onderdelen als mobiliteit (functioneren onderste ledematen), handigheid (functioneren bovenste ledematen) en functioneren van de nek en rug.

Er zijn vier niveaus in uitkomsten op de vragenlijst te onderscheiden:

normaal bereik $\geq 45$	mild bereik 40-44	gemiddeld bereik 30-39	ernstig bereik $\leq 29$
Normale bereik.	Lichamelijk functioneren beperkt nauwelijks het uitvoeren van activiteiten.	Lichamelijk functioneren beperkt gemiddeld het uitvoeren van activiteiten.	Lichamelijk functioneren heeft ernstige invloed op het uitvoeren van activiteiten.

## Vragenlijst CAT - Vermogen om aandeel te hebben in sociale rollen en activiteiten

Deze vragenlijst meet jou ervaren vermogen om sociale rollen en activiteiten uit te voeren. Denk aan werk- en gezinstaken. Het beoordeelt de tevredenheid in de afgelopen 7 dagen.

Er zijn vier niveaus in uitkomsten op de vragenlijst te onderscheiden:

normaal bereik $\geq 45$	mild bereik 40-44	Gemiddeld bereik 30-39	ernstig bereik $\leq 29$
Normaal functioneren in sociale rollen en activiteiten	Minder functioneren in sociale rollen en activiteiten	Gemiddeld functioneren in sociale rollen en activiteiten	Ernstige beperkingen in uitvoeren van sociale rollen en activiteiten

### QuickDASH (alleen bovenste ledematen)

De QuickDASH is een vragenlijst met 11 items, verdeeld over de categorieën: uitvoeren van activiteiten en ernst van symptomen. Centraal staat hierbij de mate van klachten of beperkingen in de schouder, arm, hand gedurende de afgelopen week. Je beantwoordt de vragen aan de hand van een 5-puntsschaal. Hoe hoger je scoort hoe groter de klachten/beperkingen.

		GEEN PROBLEEM	GERING PROBLEEM	PROBLEEM	ERNSTIG PROBLEEM	NIET MOGELIJK
1	Openen van een vastgedraaide pot.	1	2	3	4	5
2	Zwaar huishoudelijk werk verrichten (bv. stofzuigen en/of vloeren soppen).	1	2	3	4	5
3	Boodschappentas of aktetas dragen.	1	2	3	4	5
4	Rug wassen.	1	2	3	4	5
5	Een mes gebruiken om eten te snijden.	1	2	3	4	5

Deel van de QuickDASH

### LEFS (alleen onderste ledematen)

De LEFS kan worden gebruikt voor het evalueren hoeveel moeite het kost om bepaalde fysieke activiteiten uit te voeren, als gevolg van een aandoening aan één of beide onderste ledematen. Hoe hoger de score hoe beter je functioneert.

		Onmogelijk, heel veel moeite	Veel moeite	Moeite	Weinig moeite	Geen moeite
<b>Bezigheden</b>						
1	Een aspect van uw gebruikelijke werk, huishouden of schoolactiviteiten	0	1	2	3	4
2	Uw gebruikelijke hobby's, vrijetijdsbesteding of sportactiviteiten	0	1	2	3	4
3	In of uit bad stappen	0	1	2	3	4
4	Lopen binnenshuis	0	1	2	3	4
5	Uw schoenen of sokken aantrekken	0	1	2	3	4

Deel van de LEFS

### Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):**  
**Polikliniek Chirurgie:**

**(013) 221 00 00**  
**(013) 221 01 20**

Chirurgie, 41\_1532 12-19

Copyright® ETZ, Afdeling Communicatie, Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.