

Chemische peeling

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wat is chemische peeling en waarvoor wordt het gebruikt?	1
Wat is het verschil tussen een oppervlakkige, middeldiepe en diepe peeling?	1
Voorafgaande aan de behandeling	1
Tijdens de behandeling	2
Na de behandeling	2
Mogelijke bijwerkingen	2
Tot slot	2
Belangrijke telefoonnummers	3

U krijgt binnenkort een chemische peeling van de huid. In deze folder vindt u informatie en instructies waarvan u op de hoogte moet zijn voordat u behandeld wordt. Leest u deze informatie aandachtig door. Om de ingreep goed te laten verlopen is het nodig dat u de vermelde instructies opvolgt.

Wat is chemische peeling en waarvoor wordt het gebruikt?

Bij een chemische peeling wordt het bovenste laagje van de huid verwijderd met behulp van vloeistoffen die door de dermatoloog met een kwastje, gaasje of wattenstokje op de huid worden aangebracht. Hiervoor kunnen verschillende stoffen gebruikt worden: onder andere het fruitzuur glycolzuur, Jessner-vloeistof en trichloorazijnzuur.

Chemische peeling wordt gebruikt voor behandeling van verouderingsprocessen van de huid, zoals rimpels, oppervlakkige pigmentvlekken en verhoorde plekjes op de huid. Voor actinische keratosen (voorstadia van huidkanker) is deze behandeling ook geschikt. Meestal wordt het gelaat, soms het kale hoofd en een enkele keer de hals behandeld. In principe kunnen ook andere huidgedeelten, zoals de decolletéstreek, behandeld worden. Door de peeling worden ongerechtigheden op de huid verwijderd. Tevens wordt de lederhuid geprikkeld tot het aanmaken van bindweefsel en elastinevezels, zodat de huid steviger wordt en er jonger uitziet.

Wat is het verschil tussen een oppervlakkige, middeldiepe en diepe peeling?

Door het variëren van de concentratie en het gebruik van verschillende vloeistoffen na elkaar, kan een peeling op verschillende dieptes worden uitgevoerd. Bij een oppervlakkige peeling duurt het ongeveer 3 tot 5 dagen voordat de huid genezen is. De roodheid en schilfering kunt u eventueel met make-up camoufleren. Bij diepere peelings duurt het langer voordat de huid weer hersteld is. Bij een middeldiepe peeling duurt de genezing ongeveer 1 week en bij een diepe peeling ongeveer 10 dagen. Na enige dagen ontstaat er een donkerbruine verkleuring waarbij de dode huidlaag er als het ware kan worden afgepeld.

Voorafgaande aan de behandeling

Voorafgaande aan de chemische peeling op de polikliniek Dermatologie moet u de te behandelen

huid gedurende enkele weken dagelijks insmeren met een peelende crème. Soms spreekt de dermatoloog met u af om aspirineachtige en/of rustgevende medicijnen te gaan gebruiken. Deze medicijnen moet u, als voorbereiding op de chemische peeling, twee uur van tevoren innemen. Als u regelmatig een koortslip heeft, schrijft de dermatoloog u hiervoor uit voorzorg medicijnen voor. Het is prettig als u, voordat u naar het ziekenhuis gaat, zelf uw huid goed reinigt om zo eventueel make-up en/of crèmes te verwijderen. Mannen worden verzocht om - indien zij behandeld worden in het gelaat - zich op de dag van de peeling niet te scheren. Dit voorkomt onnodige irritatie.

Tijdens de behandeling

Voordat de peeling plaatsvindt, maakt de verpleegkundige uw huid vetvrij. Vervolgens brengt de dermatoloog de peeling-substantie aan op de huid. Dit geeft een branderig gevoel. Om u wat te verkoelen is een hand-ventilator of waaier beschikbaar. Afhankelijk van de diepte van de peeling en de reactie van uw huid worden een of meerdere lagen aangebracht. Na de peeling worden ijswatercompressen op de huid aangebracht gedurende 5 tot 10 minuten. Hierna wordt de huid ingesmeerd met een antibacteriële crème. Nadat deze crème is ingetrokken is de behandeling beëindigd en kunt u naar huis.

Na de behandeling

Als u een rustgevend medicijn heeft ingenomen, is het verstandig om iemand mee te nemen die u na de behandeling naar huis kan vervoeren. De eerste twee dagen moet u de behandelde huid driemaal daags insmeren met een antibacteriële zalf. Een recept voor deze zalf krijgt u mee van de dermatoloog. Deze zalf gebruikt u totdat alle dode huid er in 'vellen' is afgevallen. De nieuwe huid onder deze afgepelde huid is nog dun en kwetsbaar. U moet voorzichtig zijn met crèmes, zepen, zonnecrèmes en dergelijke. Nadat de dode huid is verwijderd, is het verstandig uw huid nog enkele dagen meerdere malen in te smeren met een vette crème.

Belangrijk! Het is belangrijk dat u na de peeling niet in de zon komt of gebruik maakt van een zonnebank omdat er dan pigmentvlekken kunnen ontstaan. Bij een oppervlakkige peeling geldt dit gedurende vier weken en bij een diepere peeling minimaal drie maanden. Als het zonnig weer is moet u de huid regelmatig insmeren met een sunblock-crème die zowel beschermt tegen UVA- als UVB-stralen (minimaal factor 20, bijvoorbeeld RoC Mi-nesol).

Mogelijke bijwerkingen

Na de chemische peeling kunnen pigmentveranderingen optreden, vooral wanneer er blootstelling is geweest aan UV-straling (zon). Mensen met een donker huidtype hebben meer kans op pigmentveranderingen. De pigmentveranderingen zijn meestal tijdelijk en kunnen behandeld worden met een ontkleurende crème. Huidinfecties komen zelden voor en ook littekenvorming is uiterst zeldzaam.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u (tijdens kantooruren) bellen naar de polikliniek Dermatologie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Dermatologie: (013) 221 00 40

Locatie ETZ Elisabeth
Route 33

Locatie ETZ TweeSteden
Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1

Locatie ETZ Waalwijk
Wachtruimte 2, Route 7

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: www.etz.nl/mijnetz

Dermatologie, 42_1494 09-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.