

Maagperforatie

1. Inleiding

In deze folder leest u informatie over de operatie en krijgt u een aantal richtlijnen en adviezen die bijdragen aan uw herstel. In de informatiefolder "Dagbehandeling" of, indien u langer dan een dag wordt opgenomen, in het "TweeSteden zorginformatie" leest u alles over de voorbereidingen en gang van zaken rondom uw operatie.

2. Oorzaak aandoening/aanleiding behandeling

Wat is de maag?

De maag ligt boven in uw buik en is het reservoir ('opslag') waar ons eten en drinken in terecht komt, nadat het de keel en slokdarm heeft gepasseerd. In uw maag wordt een eerste begin gemaakt met de voedselvertering. De maag geeft daarna de inhoud in kleine porties door aan de twaalfvingerige darm (het duodenum). De voedselbrij doorloopt hierna de rest van het spijsverteringskanaal.

Wat is een maagperforatie?

Een maagperforatie is een ernstige aandoening waarbij er een scheurtje of gaatje in de maag zit. Voorbeelden van oorzaken:

- Maagzweer
- Trauma, zoals een schot- of steekwond

Maagzweer (Ulcus)

De meest voorkomende maagaandoening is de maagzweer. Een maagzweer is een zweer in de maagwand. Het slijmvlies kan door verschillende redenen verzwakt zijn en daardoor kan het zuur de maagwand bereiken en irriteren.

De beschadiging van het maagslijmvlies kan optreden door bepaalde medicijnen, overmatig alcoholgebruik of door infectie met een bepaalde bacterie (*helicobacter pylori*). De meest voorkomende klachten van een maagzweer kunnen zijn: zuurbranden, pijn in de maagstreek, misselijkheid, braken, opboeren en een opgeblazen gevoel.

Als een maagzweer niet wordt behandeld of lange tijd onopgemerkt blijft, kan deze uiteindelijk door de maagwand breken en dus een perforatie veroorzaken. Het grootste gevaar van een maagperforatie is dat het maagzuur en -inhoud naar buiten lekken en daar schade aan het buikvlies en de organen aanrichten.

3. Behandeling

De operatie kan op twee manieren plaatsvinden namelijk:

Scopisch:

Is een kijkoperatie, de voordelen hiervan zijn dat u na de operatie minder lang in het ziekenhuis hoeft te blijven en u heeft een aantal sneetje in de buik in plaats van een groot litteken. Behalve het betere cosmetisch resultaat is de kans op een littekenbreuk hierbij ook veel kleiner.

Open operatie:

De chirurg maakt bij een open operatie een opening in de buik die groot genoeg is om de te opereren lichaamsonderdelen en het omliggende weefsel goed te zien. De snee biedt een gemakkelijke toegang tot het operatiegebied, maar laat ook een groot litteken achter. Een open operatie kan noodzakelijk zijn als een grote hoeveelheid weefsel moet worden weggehaald of als de grootte van het probleem onduidelijk is.

De behandeling van een maagperforatie bestaat altijd uit een operatie hierbij wordt het scheurtje of gaatje in de maagwand gehecht en de buikholte gereinigd.

Als er lekkage van de maaginhoud is geweest, moet men soms het buikvlies en de buikholte spoelen tijdens de operatie.

De patiënt krijgt direct antibiotica toegediend via een infuus om infecties te voorkomen en te behandelen. Uiteindelijk moet ook de oorzaak van de perforatie, de maagzweer, worden aangepakt.

4. Mogelijke complicaties na ingreep

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij de maagperforatie de normale risico's op complicaties van een operatie zoals nabloeding, wondinfectie trombose of longontsteking.

Een specifieke complicatie bij een maagoperatie is een lek in een anastomose (kunstmatige of natuurlijke verbinding van darmen). Hierdoor ontstaat een ontsteking in het operatiegebied. Vaak kan dan van buiten af een slangetje worden ingebracht, waardoor het ontstekingsvocht afgevoerd wordt.

Soms is er echter een nieuwe operatie nodig. Dan wordt een snee in de buikwand gemaakt, zodat het ontstekingsvocht direct naar buiten kan. Gewoon eten is dan tijdelijk niet mogelijk. U wordt een korte tijd kunstmatig gevoed via een infuus of via een slangetje rechtstreeks in de dunne darm. Wanneer er complicaties zijn, kan uw ziekenhuisopname langer duren dan vooraf besproken.

Na de operatie zal het operatiegebied pijnlijk zijn. Meestal is er na de operatie al een beleid voor pijnstilling afgesproken, maar **geeft u het gerust aan als dit niet voldoende helpt. Kort na de operatie raden wij u aan** het wondgebied wat te ondersteunen met uw hand met name bij drukverhoging (hoesten, persen).

5. Na de behandeling (leefregels)

Douchen/baden

Douchen mag weer na 3 dagen en als de korsten van de wond zijn mag u weer baden.

Werken:

Zodra u denkt dat weer gaat.

Sporten/lichamelijke activiteit:

Als u zichzelf daar goed genoeg voor voelt mag u het sporten weer oppakken.

Roken

Mocht u roken, dan raden wij u aan om voor de operatie geheel te stoppen. Uit onderzoek blijkt dat een aantal weken voor de operatie niet roken al een positief effect heeft op het herstel van patiënten.

Wanneer moet ik contact opnemen?

- Koorts (temperatuur boven 38 graden)
- Koude rillingen
- Roodheid, nabloeding, warmte, zwelling rondom het litteken/de wond
- (aanhoudende) Pijn

6. Heeft u nog vragen?

Vóór de operatie

- Bij medische vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie.
- Bij vragen over de verdoving tijdens de operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek anesthesiologie.
- Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u het planbureau daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen.
- Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Als u twijfelt of u geholpen kunt worden, neem dan - in het geval van een geplande operatie in dagbehandeling - contact op met de dagbehandeling of anders met de polikliniek chirurgie.

Na de operatie

Wanneer zich thuis na de operatie (acute) problemen voordoen, kunt u contact opnemen met:

- De polikliniek chirurgie;
- Buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.

7. Waar moet ik in TweeSteden ziekenhuis zijn?

Polikliniek chirurgie Tilburg (Route 72)	013-4655580
Polikliniek chirurgie Waalwijk (Route poli Noord)	013-4655580
Planbureau chirurgie Tilburg (Route 72/73)	013-4654397
Polikliniek anesthesiologie Tilburg (Route 88)	013-4655171
Polikliniek anesthesiologie Waalwijk (Route poli Noord)	0416-682732
Dagbehandeling Tilburg (Route 89, 1 ^{ste} verdieping)	013-4655516
Dagbehandeling Waalwijk (Afdeling 2, 2 ^{de} verdieping)	0416-682316
Verpleegafdeling chirurgie 3A Tilburg (3 ^{de} verdieping)	013-4655357
Verpleegafdeling chirurgie 3B Tilburg (3 ^{de} verdieping)	013-4655352
Spoedeisende Hulp (alléén Tilburg)	013-4655216

8. Tot slot

Wij doen er alles aan om te zorgen dat u naar alle tevredenheid wordt geholpen. Het kan echter voorkomen dat dingen gebeuren waarover u niet tevreden bent. Uw ontevredenheid kunt u aangeven bij de verantwoordelijke medewerker of u kunt de klachtenfunctionaris benaderen door het klachtenformulier in te vullen op de website (www.tweestedenziekenhuis.nl). De klachtenfunctionaris zal zo spoedig mogelijk contact met u opnemen. Kunt u niet overweg met internet? Dan kunt u bellen met of schrijven naar de klachtenfunctionaris:

Tel.nr.: 06-53781700

TweeSteden ziekenhuis
Klachtenfunctionaris
Postbus 90107
5000 LA Tilburg