

Video Capsule Endoscopie

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom

Welkom

Binnenkort krijgt u een Video Capsule Endoscopie. Hier leest u alle voorbereiding rondom dit onderzoek.

Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners in de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. We gaan met patiënten in gesprek over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat. Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren we onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

Video Capsule Endoscopie

Video Capsule Endoscopie is een techniek die wordt gebruikt om afwijkingen in de dunne darm in beeld te brengen.

Meer informatie over: Video Capsule Endoscopie

In de capsule, die de vorm en grootte heeft van een flinke vitaminecapsule, is een minicamera gebouwd. Die wordt na inslikken op de gewone manier door het maag-darmkanaal voortbewogen terwijl drie keer per seconde een foto wordt gemaakt.

Deze beelden worden opgevangen door apparatuur en bedrading die met stickers op de buikhuid zijn geplakt. De beelden worden digitaal opgeslagen. De datarecorder en de batterij hiervoor draagt u in een speciaal ontworpen tasje. Achteraf worden deze beelden als een soort film bekeken en beoordeeld.

Uw verwijzend arts krijgt de uitslag van het onderzoek en bespreekt deze met u. Een Video Capsule Endoscopie vereist een zorgvuldige voorbereiding. Voor het slagen van het onderzoek is het erg belangrijk dat er geen ontlasting meer in uw darm zit, zodat de dunne darmwand goed bekeken kan worden.

Vorbereiding

Medicatie

Lees hier alle informatie over medicatie.

Meer informatie over: Medicatie

- Als u ijzerpreparaten gebruikt, moet u de inname zeven dagen voor het onderzoek stoppen. Na het onderzoek kunt u de inname van de ijzerpreparaten weer hervatten.
- Geneesmiddelen die de darmwerking vertragen, zoals codeïne en loperamide (Immodium® Diacure®): u stopt met de inname hiervan vanaf zeven dagen voor het onderzoek.
- Haal het laxeermiddel met het recept dat u van de arts heeft gekregen op bij de apotheek. Wacht hiermee niet tot het laatste moment; het kan dat het middel niet voorradig is. *Volg de instructies in deze app.* Dus niet de gebruiksaanwijzing van de apotheek!
- Als u diabetes (suikerziekte) heeft, hoort u op de polikliniek hoe u tijdens de voorbereiding en op de dag van het onderzoek met uw medicatie om moet gaan.
- Als u een stoma heeft, vraagt u aan uw stomaverpleegkundige welk materiaal het meest geschikt is voor de voorbereiding en het onderzoek.
- Vrouwen die de anticonceptiepil slikken, moeten rekening houden met de verminderde werking hiervan vanwege het gebruik van het laxeermiddel.

Voeding

Vijf dagen voor het onderzoek stopt u met het eten van vezelrijke en/of pitjes bevattende voeding.

Meer informatie over: Voeding

Voeding niet toegestaan

Voorbeelden van voeding en dranken die u niet mag gebruiken:

- Volkorengraanproducten, zoals brood met pitjes en zaden, volkorenbrood, volkoren en meergranen pasta, zilvervliesrijst en muesli.
- Vezelige groenten of groenten die slecht verteren: ui, kool, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, maïs, doperwtten, peulvruchten, tomaten, paprika, champignons en rauwkost.
- Noten, pinda's en zaden.
- Bepaalde fruitsoorten: kiwi's, druiven, sinaasappels, mandarijnen, grapefruit, vruchtensappen met vruchtvlees.
- Alcoholische dranken zijn toegestaan tot één dag vóór het onderzoek.

Voeding wel toegestaan

- Broodmaaltijden: beschuit, wit brood met margarine of boter.
- Kaas, magere vleeswaren.
- Jam zonder schilletjes en pitjes.
- Chocoladepasta, honing, hagelslag, stroop en gekookt ei.
- Fruit: appelmoes (geen compote!), zacht rijp fruit zonder de schil.
- Fruitconserven uit blik zonder pitjes, vezels of schil.
- Warme maaltijd: gezeefde bouillon.

- Aardappelen, witte rijst, pasta, kip of vis.
- Gekookte zachte groenten zoals worteltjes, bloemkool, broccoli, jonge bietjes.
- Dessert: yoghurt, vla, kwark en pudding.

Twee dagen voor het onderzoek

Neem om 22.00 uur twee tabletten bisacodyl met een slokje water in. Deze tabletten hebben een laxerende werking ongeveer tien uur na inname. Ze kunnen darmkrampen als bijwerking hebben.

Eziclen onderzoek

Dag voor het onderzoek

Hieronder leest u wat u deze dag nog mag eten en hoe u de laxeerdrank moet klaarmaken en moet drinken.

Meer informatie over: Dag voor het onderzoek (Eziclen)

- Patiënten met zware lichaamsbeharing moeten op de dag voor het onderzoek hun buik 25 centimeter boven en 15 centimeter onder de navel ontharen.
- Om 12.00 uur 's middags mag u nog een lichte lunch. Hierna mag u niets meer eten. Heldere dranken, zoals water, thee, gezeefde bouillon en appelsap zijn wel toegestaan.
- U maakt de laxeerdrank klaar; u giet de inhoud van 1 flacon Eziclen® in de bijgeleverde beker. Vervolgens vult u de beker aan met water tot aan de vullijn (dat wil zeggen ongeveer 0,5 liter). Deze oplossing drinkt u vanaf 18.00 uur binnen één uur langzaam op.
- Hierna drinkt u tussen 19.00 en 21.00 uur nog minimaal twee tot aan de vullijn gevulde bekertjes met water of heldere drank (minstens 1 liter).

Dag van het onderzoek

Hieronder leest u wat u op de dag van het onderzoek moet drinken.

Meer informatie over: Dag van het onderzoek (Eziclen)

- U moet nuchter zijn vanaf 22.00 uur de avond voor het onderzoek, u mag alleen 's ochtends nog de laxeerdrank en één liter aanvullende heldere dranken drinken.
- U maakt wederom de laxeerdrank klaar, volgens de eerder genoemde gebruiksaanwijzing.
- Drinkt u om 05.00 uur binnen 1 uur de Eziclen®. Tenzij met u een andere tijd is besproken.
- Hierna drinkt u nog minstens één liter heldere drank. Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken.

Colofort onderzoek

Dag voor het onderzoek

Hieronder leest u wat u deze dag nog mag eten en hoe u de laxeerdrank moet klaarmaken en moet drinken.

Meer informatie over: Dag voor het onderzoek (Colofort)

- Patiënten met zware lichaamsbeharing moeten op de dag voor het onderzoek hun buik 25 centimeter boven en 15 centimeter onder de navel ontharen.
- U maakt de laxeerdrank klaar: u voegt per inhoud van één zakje laxeerdrank één liter kraanwater toe.
- Tussen 17.00 en 22.00 uur drinkt u drie liter laxeermiddel. De eerste liter niet binnen één uur drinken, neem gerust anderhalf tot twee uur de tijd.
- Vanaf 's middags 17.00 uur mag u niets meer eten. Heldere dranken, zoals water, thee of bouillon zijn toegestaan. Daarnaast mag u ook uw noodzakelijke medicijnen innemen met een slok water.
- Na 22.00 uur mag u ook niets meer drinken.

Dag van het onderzoek

Hieronder leest u wat u op de dag van het onderzoek moet drinken.

Meer informatie over: Dag van het onderzoek (Colofort)

- U moet nuchter zijn vanaf 22.00 uur de avond voor het onderzoek, u mag alleen 's ochtends nog de laxeerdrank drinken.
- U maakt wederom de laxeerdrank klaar: één liter kraanwater toevoegen aan de inhoud van het nog resterende zakje.
- Tussen 06.00 en 07.00 uur drinkt u één liter laxeerdrank.

Dag van het onderzoek

Waar meldt u zich?

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op locatie ETZ Elisabeth; etage F, afdeling Endoscopie. In de centrale hal meldt u zich aan bij de aanmeldzuil. U mag vervolgens plaats nemen in de wachtruimte en waar u opgehaald wordt door de verpleegkundige.

Goed om te weten

- **Poets 's ochtends uw tanden niet met tandpasta, omdat dit de capsule kan verontreinigen en de beelden niet te beoordelen zijn.**
- **Draag geen lippenstift, omdat dit bij inslikken de capsule kan verontreinigen en de beelden niet te beoordelen zijn.**
- **Gebruik geen bodylotion op de buik, omdat dan de plakkers niet goed blijven zitten.**

Meer informatie over: Goed om te weten

- Blijf regelmatig bewegen als dit mogelijk is. Om de ontlasting goed op gang te brengen, is het raadzaam de dag van voorbereiding/laxeren regelmatig te bewegen en overdag anderhalve liter water extra te drinken.
- Draag comfortabele, warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- Gebruik een rietje als u de laxeerdrank minder wilt proeven, zodat de vloeistof verder in de mond komt.
- Gebruik kauwgom als u dit prettig vindt.
- Gebruik eventueel 'vochtig toilet papier' of natte washandjes.
- De voorbereiding voor dit onderzoek veroorzaakt herhaaldelijk diarree. Blijf dus in de buurt van een toilet. Eventuele voorzorgsmaatregelen kunnen bevuilding van kleding en beddengoed voorkomen.
- Neem eventueel extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.
- Als u diabetes (suikerziekte) heeft, neem dan uw insuline en meetapparaat mee naar het onderzoek.

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek

U krijgt een half bekertje water waarin een middel is opgelost om schuimvorming in de maag tegen te gaan.

Meer informatie over: Hoe verloopt het onderzoek?

Via huidplakkers op de buik worden de bedrading en de datarecorder aangesloten. Daarna slikt u de capsule in met een beetje water. Hierna wacht u 2 uur in het ziekenhuis waarbij u, indien mogelijk, regelmatig een stukje wandelt.

U neemt daarna plaats in de wachtkamer. Daarna wordt gecontroleerd waar de videocapsule zich op dat moment bevindt. Hiervoor wordt een laptop aangesloten op de datarecorder.

Indien nodig kan de passage van de capsule van de maag naar de dunne darm gestimuleerd worden (denk aan houding en eventueel medicijnen). Als de videocapsule de maag gepasseerd is en dus in de dunne darm terecht is gekomen mag u naar huis.

Eten en drinken

Zodra bevestigd is dat de capsule de dunne darm heeft bereikt, mag u starten met het drinken van water. Ook kunt u eventueel uw medicijnen innemen.

Meer informatie over: Eten en drinken

Vier uur na inname van de capsule mag u heldere vloeistof drinken.

Zes uur na het innemen van de capsule mag u licht verteerbaar voedsel eten, zoals een cracker of een beschuitje.

9 uur na inname van de capsule mag u een warme maaltijd eten. (Dus alles weer gebruiken zoals u

gewend bent)

Afkoppelen

Twaalf uur nadat u de capsule heeft ingenomen mag de apparatuur worden losgekoppeld.

Meer informatie over: Afkoppelen

U doet dat door voorzichtig de bedrading los te maken van de huidplakkers. Deze huidplakkers kunt u weggooien. De datarecorder, bedrading en het bijbehorende tasje moet u de eerstvolgende werkdag voor 11.00 uur inleveren bij de polikliniek MDL.

Uitslag

Tijdens een Video Capsule Endoscopie worden zo'n 130.000 foto's gemaakt. Het uitlezen en beoordelen van een Video Capsule Endoscopie is dus zorgvuldig werk. De uitslag krijgt u van uw arts. U maakt hiervoor een afspraak op de polikliniek, vier weken na inname van de capsule.

Aandachtspunten

Graag aandacht voor onderstaande zaken tijdens het onderzoek.

Meer informatie over: Aandachtspunten

- Vermijd plotselinge bewegingen/botsingen.
- Vermijd blootstelling aan direct zonlicht (overbelichting).
- Vermijd vocht/water (douchen en flinke regenbui).
- Vermijd MRI onderzoekkamers in het ziekenhuis en radiozendmasten.
- Gebruik geen elektrische deken en dergelijke.
- Gebruik van computers, radio's, stereo-installaties en mobiele telefoons is toegestaan. Ook draadloze apparatuur (WiFi) is geen probleem.
- Vermijd direct fysiek contact met patiënten die de capsule endoscopie procedure ook ondergaan.
- Vermijd het eten en drinken van zuivelproducten (zoals melk en kaas).
- De capsule verlaat het lichaam met de stoelgang. Wij vragen u na inname van de capsule de ontlasting op te vangen (met bijvoorbeeld een bakje in het toilet) om te controleren of de capsule het lichaam ook daadwerkelijk heeft verlaten. Nadat u de capsule heeft gezien, hoeft u de ontlasting niet meer op te vangen.

Complicaties

Een risico van het onderzoek is dat de videocapsule blijft hangen in de darmen.

Meer informatie over: Complicaties

Dat komt gelukkig zelden voor, maar we vragen u op te letten of de capsule het lichaam met de ontlasting verlaat.

Eén tot twee weken na het onderzoek belt een verpleegkundige van de Maag-, Darm- en Leverziekten u met de vraag of u gezien heeft dat de capsule het lichaam heeft verlaten.

Als u de capsule niet hebt aangetroffen bij de ontlasting kunt u worden opgeroepen voor het maken van een controle röntgenfoto van de buik. Meestal blijkt dat de capsule ongemerkt uw lichaam heeft verlaten

Tot slot

Vragen

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met de MDL-arts of de verpleegkundig specialist.

Alle informatie

Dag van het onderzoek (Eziclen)

- U moet nuchter zijn vanaf 22.00 uur de avond voor het onderzoek, u mag alleen 's ochtends nog de laxeerdrank en één liter aanvullende heldere dranken drinken.
- U maakt wederom de laxeerdrank klaar, volgens de eerder genoemde gebruiksaanwijzing.
- Drinkt u om 05.00 uur binnen 1 uur de Eziclen®. Tenzij met u een andere tijd is besproken.
- Hierna drinkt u nog minstens één liter heldere drank. Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken.

Dag voor het onderzoek (Colofort)

- Patiënten met zware lichaamsbeharing moeten op de dag voor het onderzoek hun buik 25 centimeter boven en 15 centimeter onder de navel ontharen.
- U maakt de laxeerdrank klaar: u voegt per inhoud van één zakje laxeerdrank één liter kraanwater toe.
- Tussen 17.00 en 22.00 uur drinkt u drie liter laxeermiddel. De eerste liter niet binnen één uur drinken, neem gerust anderhalf tot twee uur de tijd.
- Vanaf 's middags 17.00 uur mag u niets meer eten. Heldere dranken, zoals water, thee of bouillon zijn toegestaan. Daarnaast mag u ook uw noodzakelijke medicijnen innemen met een slok water.
- Na 22.00 uur mag u ook niets meer drinken.

Dag van het onderzoek (Colofort)

- U moet nuchter zijn vanaf 22.00 uur de avond voor het onderzoek, u mag alleen 's ochtends nog de