

# De radiofrequente (RF) behandeling bij cervicale facetpijn

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

## Radiofrequente behandeling bij cervicale facetpijn

### Radiofrequente (RF) behandeling bij cervicale pijn

**In overleg met uw arts heeft u gekozen voor een radiofrequente (RF) behandeling bij cervicale facetpijn. Dit is een pijnbehandeling bij nekpijn, uitgaande van de steun(facet) gewrichten van de wervelkolom. Dit gebeurt door de zenuwbanen op die plaats te verwarmen met radiofrequente stroom (RF). In deze folder krijgt u uitleg over deze behandeling.**

### Vorbereiding

**Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken. U gaat niet onder narcose.**

### De behandeling

#### Meer informatie over: De behandeling

U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij de receptie van het Chirurgisch Dagcentrum, op locatie ETZ Elisabeth, route 38. U wordt opgenomen op het Chirurgisch Dagcentrum (dagbehandeling). Op de afdeling kunt u zich omkleden.

Op de afdeling kunt u zich omkleden en krijgt u een O.K. jasje. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u begeleid naar de behandelkamer. U komt op uw rug op de behandeltafel te liggen. Met behulp van röntgendoorlichting plaatst de anesthesioloog de naalden ter hoogte van de zenuwtjes van de te behandelen gewrichten. De arts controleert vervolgens of de naalden op de juiste plaats zitten door enkele teststroompjes te geven. Vervolgens spuit de arts een verdovingsmiddel (lidocaine) in.

Hierna worden de naalden verwarmd door radiofrequente stroom (RF). Hierdoor wordt de zenuw voor langere tijd uitgeschakeld en kan geen pijn meer geleiden. Meestal zorgt deze behandeling daardoor voor een vermindering van de pijn. Na de behandeling gaat u terug naar het Chirurgisch Dagcentrum. Als alles goed is, mag u hierna snel weer naar huis. De behandeling duurt 20 tot 30 minuten. U verblijft tussen de één en twee uur in het ziekenhuis.

## Allergieën

Als u allergisch bent voor contrastvloeistof of medicijnen moet u dit ons voor de ingreep melden.

## Bloedverdunners

Als u bloedverdunners gebruikt, zoals Sintrom®, Marcoumar® of acenocoumarol, waarvoor u onder controle bent bij de Trombosedienst, moet u met de inname hiervan vóór de behandeling stoppen. Het aantal dagen dat u met de inname van de bloedverdunners moet stoppen, hoort u van uw behandelend arts of bespreekt u met de Trombosedienst.

## Bijwerkingen

Er is een kans dat er een bloeding (blauwe plek) ontstaat. Als gevolg van de behandeling kunt u tijdelijk minder gevoel hebben in de huid in de buurt van de behandelde steungewrichten. In de loop van enkele weken zal het gevoel vanzelf langzaam terugkeren.

## Let op

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Laat u daarom ophalen. Na de behandeling kunt u enkele dagen napijn hebben. Hier kunt u zo nodig paracetamol voor gebruiken. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Als u zwanger bent, of er is een kans dat u zwanger bent, moet u dit voor de behandeling melden.

## Resultaat

Pas na enkele weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het uiteindelijke effect wordt dan ook na zes tot acht weken besproken door middel van een poliklinische afspraak of een telefonische controle waarbij de pijnspecialist u belt.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Pijncentrum.

## Telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):  
(013) 221 00 00

Locatie ETZ Elisabeth Pijncentrum:  
(013) 221 04 10

Email:  
pijnbehandeling@etz.nl