

Pijnbehandeling

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

De behandeling	1
Dagbehandeling	1
Poliklinische behandeling	2
Waar u aan moet denken	2
Wat te doen bij ziekte of verhindering?	2
Tot slot	2
Belangrijke telefoonnummers	2

Uw pijnspecialist heeft met u een pijnbehandeling besproken. Deze vindt plaats op de behandelkamer van het operatiekamercomplex (O.K.). De behandeling kan, afhankelijk van de verdoving die gebruikt wordt, poliklinisch of in dagbehandeling plaatsvinden. Uw behandelend arts licht u hierover in.

De behandeling

De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van het O.K.-complex en wordt uitgevoerd door een anesthesioloog/pijnbehandelaar. De behandeling vindt meestal plaats onder röntgendoorlichting, om nauwkeurig de plaats te kunnen bepalen. Om deze reden wordt een behandeling, als u zwanger bent, uitgesteld tot na de bevalling.

Door middel van röntgendoorlichting en/of zenuwstimulatie wordt met een naald de plaats of zenuw opgezocht die verantwoordelijk is voor de pijnklachten, veelal zijn dit structuren rond de wervelkolom. Vervolgens wordt deze plaats of zenuw behandeld door middel van een injectie met een plaatselijk verdovend middel. Dit verlicht de pijn enkele uren. Hierna wordt er geïnjecteerd met een ontstekingsremmer, om pijnvermindering op de lange termijn te bereiken. Deze injectie kan enkele dagen uw pijnklachten verergeren waarna er pijnvermindering optreedt.

Soms wordt een zenuw behandeld met kou, hitte of chemische middelen, met de bedoeling de zenuw definitief uit te schakelen.

De behandeling kan gevoelig zijn. De meeste mensen verdragen de behandeling echter goed. Indien u erg angstig bent, bestaat de mogelijkheid kalmerende medicijnen te krijgen.

Dagbehandeling

Wanneer u een ruggenprik of zenuwwortel-infiltratie (epiduraal) krijgt, treedt er verdoving op van uw middel richting uw voeten. Er kan dan mogelijk tijdelijk krachtverlies in één of beide benen optreden, waardoor u een poosje moet blijven liggen. Om deze reden begint en eindigt u de behandeling op de afdeling Dagbehandeling, waar u na de behandeling in een bed kunt bijkomen.

U wordt een half uur voor de afgesproken tijd verwacht op het Chirurgisch Dagcentrum, route 38, op de eerste verdieping. Daar krijgt u een O.K.-jasje en kunt u zich omkleden. Vervolgens wordt u in een bed naar de voorbereidingsruimte van het O.K.-complex gereden. Van daaruit wordt u dan naar de

behandelkamer gebracht. Na de behandeling wordt u weer naar de afdeling gebracht, waar u kunt uitrusten. Hierna kunt u weer naar huis.

Poliklinische behandeling

Als de behandeling poliklinisch plaatsvindt, wordt u 15 minuten voor de afgesproken tijd aan de balie van het Chirurgisch Dagcentrum op de eerste verdieping (route 38) verwacht. Vervolgens mag u plaatsnemen in de wachtruimte. Hier wordt u opgehaald door een medewerker van de O.K. Na de behandeling kunt u uitrusten in de daarvoor bestemde ligstoelen. Hierna kunt u weer naar huis.

Waar u aan moet denken

Het is belangrijk dat u aan de volgende zaken denkt:

- vergeet uw patiëntenpas niet;
- u hoeft niet nuchter te zijn tenzij anders aangegeven door de arts;
- na de behandeling kunt u, door gebruik van het verdovingsmiddel, enige uren een zwaar gevoel in uw been of arm houden. Het is dan ook raadzaam om die dag geen voertuig te besturen. Neem een begeleider mee en laat u brengen en halen;
- zoals bij elke injectietherapie bestaat er een kans op blauwe plekken, zeker als u bloedverdunders gebruikt. Indien u bloedverdunders gebruikt (zoals kinderaspirine of Sintrommitis®), moet u met uw arts overleggen wanneer u het beste met inname hiervan moet stoppen.

Wat te doen bij ziekte of verhindering?

Als u door ziekte, koorts boven de 38°C of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, neemt u dan tussen 10.00 uur en 11.00 uur contact op met het secretariaat van de polikliniek Pijnbehandeling.. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u direct een nieuwe afspraak maken.

Tot slot

Als u nog vragen hebt, kunt u het beste contact opnemen met de afdeling waar u onder behandeling bent.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis) (013) 221 00 00

**Pijncentrum:
Route 3 (013) 221 04 10**

Pijncentrum, 42.344 02-20

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.