

Gepulseerde Radiofrequente (PRF) zenuwblokkade

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Gepulseerde Radiofrequente (PRF) zenuwblokkade

Gepulseerde Radiofrequente (PRF) zenuwblokkade

In overleg met uw arts heeft u gekozen voor een gepulseerde radiofrequente zenuwblokkade. Bij de blokkade wordt de betreffende zenuw geblokkeerd door een elektrisch stroompje. Deze behandeling volgt altijd op een of meerdere proefblokkades. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek of lage rug. In deze folder krijgt u uitleg over deze behandeling.

Vorbereidingen

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken. U gaat niet onder narcose.

De behandeling

U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij de receptie van het Chirurgisch Dagcentrum, op locatie ETZ Elisabeth, route 38. U wordt opgenomen op het Chirurgisch Dagcentrum (dagbehandeling). Op de afdeling kunt u zich omkleden en krijgt u een O.K.-jasje. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u begeleid naar de behandelkamer.

Meer informatie over: De behandeling

U krijgt een afspraak mee met datum en tijdstip waarop u wordt verwacht bij de receptie van het Chirurgisch Dagcentrum, op locatie ETZ Elisabeth, route 38. U wordt opgenomen op het Chirurgisch Dagcentrum (dagbehandeling). Op de afdeling kunt u zich omkleden en krijgt u een O.K.-jasje. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u begeleid naar de behandelkamer.

U neemt plaats op de behandeltafel. Afhankelijk van de locatie van de behandeling komt u op de buik of op de rug op de behandeltafel te liggen. Door middel van röntgendoorlichting wordt de plaats van de injectie bepaald. Deze plek wordt gemarkeerd en gedesinfecteerd. Vervolgens brengt de pijnspecialist een naald in tot vlak bij de te behandelen zenuw. De arts controleert vervolgens of de naald op de juiste plaats zit door enkele teststroompjes te geven. Vervolgens spuit de arts contrastvloeistof en een verdovingsmiddel (lidocaine) in. Hierna wordt de naald verwarmd door gepulseerde radiofrequente stroom (RF). Hierdoor wordt de zenuw voor langere tijd uitgeschakeld en kan geen pijn meer geleiden. Meestal zorgt deze behandeling daardoor voor een vermindering van de pijn. Na de behandeling gaat u terug naar het Chirurgisch Dagcentrum. Als alles goed is, mag u hierna snel weer naar huis. De behandeling duurt 20

tot 30 minuten. U verblijft tussen de één en twee uur in het ziekenhuis.

Allergieën

Als u allergisch bent voor contrastvloeistof of medicijnen moet u dit voor de ingreep melden.

Bloedverdunners

Als u bloedverdunners gebruikt, zoals Sintrom®, Marcoumar® of acenocoumarol, waarvoor u onder controle bent bij de Trombosedienst, moet u met de inname hiervan vóór de behandeling stoppen. Het aantal dagen dat u met de inname van de bloedverdunners moet stoppen, hoort u van uw behandelend arts of bespreekt u met de Trombosedienst.

Bijwerkingen

Door de verdoving kunt u tijdelijk minder gevoel en kracht in het behandelde lichaamsdeel hebben. Als mogelijke bijwerking van een definitieve zenuwwortelblokkade kan er een tijdelijk verminderd gevoel van de huid waar behandeld is optreden. Dit verdwijnt na enkele weken weer.

Let op

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Laat u daarom ophalen. Na de behandeling kunt u enkele dagen napijn hebben. Hier kunt u zo nodig paracetamol voor gebruiken. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Als u zwanger bent, of er is een kans dat u zwanger bent, moet u dit voor de behandeling melden.

Resultaat

Pas na enkele weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het uiteindelijke effect wordt dan ook na zes tot acht weken besproken door middel van een poliklinische afspraak of een telefonische controle waarbij de pijnspecialist u belt.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Pijncentrum: (013) 221 04 10. Email: pijnbehandeling@etz.nl.

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00.