

Aandachtspunten

- U mag niet zwemmen, douchen of in bad.
- Ga wel sporten als u dat gewend bent, maar sla het douchen over.
- Bij jeuk of irritatie niet krabben.
- Maak het kastje nooit open en haal nooit de kabel los van het kastje.
- Als u een elektrische deken of waterbed heeft; haal de stekker van de elektrische deken/het waterbed er dan uit voordat u op bed gaat liggen.
- Hang het kastje niet dichtbij uw mobiele telefoon.
- 's Nachts kunt u het kastje naast u in bed leggen.
- Als er een drukknopje los laat, dan klikt u deze gewoon terug op de plakker.

Invullen

- Vul de tijden zo nauwkeurig mogelijk in, gebruik hiervoor uw horloge.
- Vul alle inspanning en activiteitswisselingen in.
- • Bij klachten drukt u op de blauwe knop. U noteert de tijd, de klacht en de activiteit waar u op dat moment mee bezig bent.
- • Vul het tijdstip in van emotionele momenten.

Afsluiten

- • De functielaborant spreekt met u af wanneer u de holter mag afsluiten.
- • Verwijder de drukkers van de plakkers en de plakkers van uw lichaam.
- • De plakkers mogen in de prullenbak.
- • Stop het kastje met het tasje en het dagboekje in het plastic zakje.

Patiënt heeft een pacemaker: ja/nee

Recordnummer: _____

Kabelnummer: _____

Uitslagdatum: _____ tijd: _____ arts: _____

Inleveren

U levert het kastje in bij polikliniek Cardiologie op locatie:

- ETZ Elisabeth, route 56
- ETZ Tweesteden, 1^e verdieping, wachtkamer 3
- ETZ Waalwijk
- ETZ Oisterwijk

Datum: _____ Tijd: _____

In te vullen door patiënt:

Heeft U tijdens de registratie klachten gehad: ja/nee

Heeft U de knop gebruikt tijdens de registratie: ja/nee

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 22 100 00

Polikliniek Cardiologie: (013) 221 00 30

Cardiologie, 43.080 12-18

Copyright© ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.