

# De lumbaalpunctie

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>De rug</b>	<b>1</b>
<b>Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?</b>	<b>1</b>
<b>Het onderzoek</b>	<b>1</b>
<b>Na het onderzoek</b>	<b>2</b>
<b>Tot slot</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>2</b>

U komt binnenkort naar het ETZ voor een lumbaalpunctie (ruggenprik). Om dit onderzoek zo duidelijk mogelijk te maken, wordt eerst uitgelegd wat we onder de rug verstaan.

## De rug

Het skelet van de rug wordt gevormd door de wervelkolom. De menselijke wervelkolom bestaat van boven naar beneden uit: 7 halswervels, 12 borstwervels, 5 lendenwervels, het heiligbeen en de stuit. Tussen de wervels liggen de tussenwervelschijven.

Alle wervels hebben een boog met daarin een holte. Deze holten vormen samen het wervelkanaal. In het wervelkanaal bevindt zich het ruggenmerg. Het ruggenmerg loopt vanaf de schedel tot aan de eerste of tweede lendenwervel. Hieronder bevindt zich een grote bundel zenuwen omgeven door een vlies dat gehuld is in vloeistof (liquor). Deze vloeistof wordt bij een lumbaalpunctie afgetapt.

## Wat is belangrijk om te weten voor het onderzoek?

### Kleding

Voor dit onderzoek wordt u gevraagd om uw rug bloot te maken.

### Medicijnen

Als u medicijnen slikt die het bloed verdunnen, moet u uw behandelend arts hiervan op de hoogte stellen.

## Het onderzoek

Het onderzoek wordt verricht door een neuroloog of arts-assistent neurologie. Tijdens het onderzoek ligt u op de zij met de knieën opgetrokken in uw bed. Door deze houding ontstaat er meer ruimte tussen de lendenwervels waardoor het aanprikken gemakkelijker is.

De neuroloog of arts-assistent tast met zijn vingers het onderste deel van de wervelkolom af en brengt met een pen een kleine markering aan op uw rug. Vervolgens wordt de gemarkeerde plek ontsmet met alcohol. Op de gemarkeerde plek wordt een naald ingebracht in het wervelkanaal. Dit kan een onaangenaam gevoel geven.

Hierna wordt een buisje met liquor gevuld. Dit is pijnloos. De vloeistof wordt vervolgens naar het laboratorium gestuurd voor onderzoek.

Na het verwijderen van de naald wordt er bloed afgenomen uit de arm om gegevens uit het bloed en het hersenvocht (liquor) met elkaar te vergelijken.

Een lumbaalpunctie is een ongevaarlijke ingreep.

Het totale onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

### **Na het onderzoek?**

Na het onderzoek mag u nog even op bed blijven liggen. Soms voelt u gedurende enkele dagen nog pijn bij de insteekopening (plek waar u geprikt bent). Daarnaast kunt u last krijgen van hoofdpijn. Hoofdpijn na een lumbaalpunctie is onschuldig en verdwijnt door plat op bed te gaan liggen. Als u na 4 dagen nog hoofdpijn heeft, neemt u tijdens kantooruren contact op met de afdeling waar de lumbaalpunctie heeft plaats gevonden.

Uw behandelend arts deelt u, nadat de gegevens van het onderzoek bekend zijn, de uitslag mee. Dit kan, afhankelijk van de benodigde gegevens, enkele dagen of weken duren.

### **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw behandelend arts.

**Uw uitslag krijgt u via uw behandelend arts.**

### **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis):**

**(013) 221 00 00**

Algemeen, 43.211 01-19

Copyright® ETZ

Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.