

# Neusamandel verwijderen bij kinderen

## Informatie voor ouders en verzorgers

### Locatie ETZ Elisabeth

Voorlichting:	Datum..... Locatie.....
Ingreep:	Datum..... Melden op Chirurgisch Dagcentrum

### Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Wat kunt u vooraf thuis doen?</b>	<b>1</b>
<b>Wat gebeurt er in het ziekenhuis?</b>	<b>2</b>
<b>Wat moet u meenemen naar het ziekenhuis?</b>	<b>3</b>
<b>Weer thuis</b>	<b>3</b>
<b>Tot slot</b>	<b>4</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>4</b>

In overleg met de specialist is besloten dat uw kind binnenkort naar het ziekenhuis komt voor het verwijderen van de neusamandel. De ingreep gebeurt onder een lichte vorm van narcose.

We kunnen ons voorstellen dat u en uw kind hier tegen opzien: naar het ziekenhuis, in een vreemde omgeving liggen, onbekende dokters, verpleegkundigen in blauwe pakken. Daarom beschrijven we in deze brochure wat er op de dag van de behandeling gebeurt. U kunt deze informatie gebruiken om uw kind voor te bereiden op de ingreep en het gerust te stellen. Wilt u meer weten, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO). Dit telefoonnummer en nog andere belangrijke telefoonnummers, vindt u aan het einde deze brochure.

Wij hopen dat het verblijf in het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) voor u en uw kind zo prettig mogelijk verloopt.

### Wat kunt u vooraf thuis doen?

#### Voorlichting

Meestal weet u al enige tijd van tevoren dat uw kind naar het ziekenhuis moet voor het verwijderen van de neusamandel. Daardoor heeft u voldoende tijd om uw kind voor te bereiden op wat er gaat gebeuren. Wat u uw zoon of dochter vertelt, is afhankelijk van het type kind en de leeftijd. Als ouder of verzorger kunt u dat zelf het beste aanvoelen. Bij kleine kinderen is het raadzaam alles een aantal keer te herhalen.

Wij raden u aan om deel te nemen aan de voorlichtingsbijeenkomst van de pedagogisch medewerker. De afspraak hiervoor maakt u via de KNO-poli. Daarnaast is het mogelijk om een koffertje te huren waarin allerlei materialen zitten ter voorbereiding op een operatie.



## Boeken

Een goed hulpmiddel bij de voorbereiding zijn boekjes over kind en ziekenhuis:

- Nijntje in het ziekenhuis, D. Bruna: ISBN 9789073991873
- IJs voor Matthijs van Christine Kliphuis: ISBN 9789051162691

Deze boekjes zijn verkrijgbaar in de boekhandel en bibliotheek.

## Medicijnen

Gebruikt uw kind dagelijks medicijnen, dan brengt u die op de dag van behandeling mee naar het ziekenhuis. De behandelend specialist beslist dan of ze wel of niet ingenomen moeten worden. De laatste twee weken voor de ingreep, mag uw kind geen medicijnen met aspirine innemen. Ter voorbereiding op de ingreep geeft u uw kind thuis een paracetamol zetpil. Uitleg hierover ontvangt u tijdens de voorlichtingsbijeenkomst en bij het bezoek aan de anesthesioloog.

## Vervoer naar huis

Bij de voorbereidingen hoort ook het regelen van het vervoer naar huis na de ingreep. Wij raden u aan niet alleen met uw kind in de auto naar huis te gaan. Sommige kinderen worden onderweg misselijk en kunnen gaan braken. Zorg dat u een handdoek, bakje of plastic zak bij de hand heeft.

## Het knippen van de neusamandel kan niet doorgaan als:

- uw kind een temperatuur heeft boven de 38°C. U moet bij uw kind een uur voordat u naar het ziekenhuis komt de temperatuur meten.
- uw kind griep of een keelontsteking heeft. De ingreep moet worden uitgesteld tot twee weken na de griep of keelontsteking. Bij twijfel kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met poli KNO, telefoonnummer (013) 221 02 30.
- uw kind in de ochtend van de ingreep ziekteverschijnselen vertoont. U kunt in dit geval contact opnemen: tussen 7.00 en 8.30 uur met het Chirurgisch Dagcentrum, telefoonnummer (013) 221 80 40. Vanaf 8.30 uur kunt u contact opnemen met de poli KNO, telefoonnummer (013) 221 02 30.
- als er in de omgeving besmettelijke ziekten voorkomen zoals mazelen, bof of rode hond. U wordt verzocht dit zo snel mogelijk door te geven bij het Chirurgisch Dagcentrum en polikliniek KNO.

## Wat gebeurt er in het ziekenhuis?

### Verloop van de dag

Op de dag van de ingreep geeft u thuis de afgesproken zetpil paracetamol. Op het afgesproken tijdstip wordt u met uw kind (geen broertjes/zusjes) verwacht bij het Chirurgisch Dagcentrum, route 38. Uw kind moet nuchter komen. Meer informatie hierover ontvangt u bij het bezoek aan de anesthesioloog.

U en uw kind worden op het Chirurgisch Dagcentrum ontvangen. We vragen u uw kind praktische kleding aan te laten doen (geen onesie bijvoorbeeld). Uw kind mag in de eigen pyjama naar het ziekenhuis komen. Jullie mogen wachten in de speelhoek. Als uw kind aan de beurt is, haalt de pedagogisch medewerker uw kind en een van de ouders/verzorgers op. De pedagogisch medewerker brengt jullie naar de behandelkamer. Een van de ouders/verzorgers mag tijdens de verdoving bij het kind blijven tot het in slaap valt. Ook de pedagogisch medewerker blijft bij jullie.

Het toedienen van de narcose gaat zeer eenvoudig. De anesthesioloog houdt uw kind een kapje voor, waarin het moet ademen. Het in slaap vallen lijkt soms wat lang te duren, maar gaat in werkelijkheid vrij snel. Uw kind kan na enige tijd wat oncontroleerbare bewegingen maken, maar dat is volledig normaal en daar merkt uw kind niets van. U kunt ervan op aan dat het niets merkt van de ingreep zelf. Als uw kind slaapt gaat u als ouder terug naar de wachtkamer. Vervolgens vindt de behandeling plaats. Het is niet mogelijk dat u hier bij bent. Na de behandeling mag u meteen weer bij uw kind. Als uw kind goed wakker is, mag uw kind mee naar huis. Kinderen die ouder zijn dan twaalf jaar of voor hun leeftijd erg grote kinderen blijven na de ingreep nog enkele uren in het ziekenhuis.

### **Wat moet u meenemen naar het ziekenhuis?**

- ponsplaatje of patientenpas;
- ziekenfonds- of verzekeringspapieren;
- medicijnen, als uw kind die gebruikt;
- reservekleding voor uw kind;
- knuffel of speelgoed voor uw kind;
- iets te lezen voor uzelf.

Sieraden van uw kind, zoals oorbelletjes en ringetjes, moet u thuis laten.

### **Weer thuis**

#### **Leefregels**

Na de ingreep mag uw kind in principe alles weer eten, bij voorkeur niet te warm. Buiten spelen kan de dag na de ingreep weer, zwemmen mag een week na de ingreep.

#### **Nabloeding**

Op de dag van de ingreep en de dag daarna kan er nog bloederig slijm uit de neus of de mond komen. Dat is heel normaal. Duimen, fopsteentjes en flesjes met speentjes worden de eerste drie dagen sterk ontraden (een tuimelbeker of tuitbeker mag wel). Dit in verband met het vacuüm zuigen van de bloedvaatjes, waardoor de kans op nabloeding toeneemt. Als uw kind herhaaldelijk vers bloed of grote hoeveelheden donker bloed braakt, dan kan er sprake zijn van een nabloeding. Dan moet u direct telefonisch contact opnemen met het ziekenhuis: overdag met de polikliniek KNO en buiten kantooruren met de afdeling Spoedeisende Hulp van het ETZ, locatie ETZ Elisabeth.

#### **Reacties achteraf**

Lichamelijke klachten, zoals keelpijn, lichte oorpijn en temperatuurschommelingen zijn normaal en niet verontrustend. Als pijnmedicatie kunt u uw kind paracetamol geven. De juiste dosering is onder andere afhankelijk van het gewicht van uw kind en wordt op de afdeling bepaald.

Het komt een enkele keer voor dat een kind zich na het verwijderen van de amandelen wat anders gedraagt. Deze reacties gaan over het algemeen snel voorbij als u uw kind de kans geeft erover te praten en af te reageren.

#### **Nacontrole**

Gebleken is dat nacontrole na het verwijderen van de neusamandel veelal niet nodig is. Daarom wordt niet standaard een controleafspraak gemaakt. Heeft u het idee dat de klachten ten minste zes weken na de behandeling niet over zijn of dat er complicaties zijn, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek KNO voor een nieuwe afspraak.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u die altijd stellen aan de behandelend arts of een van de verpleegkundigen. Meer informatie over de preoperatieve screening, de verdoving en/of nuchter zijn vindt u in de brochure *'Een ingreep onder anesthesie'*.

Meer informatie vindt u op [www.kno.nl](http://www.kno.nl).

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek KNO:** (013) 221 02 30

### Locatie ETZ Elisabeth

Route 4

(geopend van 08.30 tot 17.00 uur)

e-mail: [kno@etz.nl](mailto:kno@etz.nl)

**Polikliniek Anesthesiologie:** (013) 221 00 10

Route 1

**Chirurgisch Dagcentrum:** (013) 539 80 40

Route 38

**Fam** (013) 221 08 00

KNO, 41\_178 07-19

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

