

# **Actinische Keratose**

Daglicht photodynamische therapie

De arts heeft u verteld dat u actinische keratose heeft. In deze informatie leest u over de behandeling van actinische keratose met daglicht photodynamische therapie. Deze therapie kan gebruikt worden als de actinische keratose bij u voorkomt in het halsgebied, op de hoofdhuid, uw armen of benen. Op de internetsite van de Nederlandse Vereniging van Dermatologie en Venereologie kunt u informatie vinden over actinische keratose. Leest u de informatie goed door. Hiermee krijgt u een goed beeld van de diagnose en de behandeling van actinische keratose.

## **Afspraak/plaats**

Datum \_\_\_\_\_ Tijd \_\_\_\_\_

Na het aanmelden aan de aanmeldzuil in de centrale hal kunt u plaats nemen in wachtruimte 1.

## **Moet actinische keratose behandeld worden?**

Ja, behandeling wordt sterk aangeraden. Actinische keratose kan huidkanker worden. Het op tijd behandelen (preventief) voorkomt dit gevaar. De voor u gekozen therapie is eenvoudig, veilig en werkt goed.

## **Wat is daglicht photodynamische therapie?**

Daglicht photodynamische therapie is een behandeling, waarbij de aangetaste huidcellen heel gevoelig voor de UV stralen in de buitenlucht worden gemaakt. Dit gevoelig maken gebeurt met een crème die op de aangetaste huid wordt gesmeerd. Daarna worden de aangetaste huidcellen blootgesteld aan de buitenlucht. U moet dan ook naar buiten na het smeren van de crème. Na enkele weken worden de aangetaste huidcellen afgestoten en vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen. Omdat de daglicht photodynamische therapie alleen invloed heeft op de aangetaste huidcellen, is deze behandeling een aantrekkelijke behandeling van hoge kwaliteit.

## **Hoe gaat de behandeling**

- 5 dagen voor de behandeling smeert u de plekken in met anti-zonnebrandcreme met een SPF (Sun Protection Factor) vanaf 30. Hierdoor worden de korsten wat weker en zullen makkelijker verwijderd kunnen worden. U mag gewoon douchen en minimaal 1 x per dag
- insmeren met de anti-zonnebrandcreme.
- De dag van de behandeling smeert u **NIET**. Tijdens de behandeling worden eerst de resterende korstjes voorzichtig
- verwijderd.
- Daarna word de gezonde huid ingesmeerd met anti-zonnebrandcreme. Op de aangedane plek word een crème met methylaminolevulinaat (Metvix) gesmeerd. Deze stof wordt opgenomen door de aangetaste

huidcellen en omgezet in zuurstof radicalen. De stof maakt de cellen heel gevoelig voor UV licht.

Hierna **moet** u binnen 30 minuten naar buiten. U moet dan op een zonnige dag in totaal **90** minuten buiten rondlopen of zitten. En

- **120** minuten op een bewolkte dag. De buitenlucht stoot de aangetaste huidcellen af.

Na 90 of 120 minuten buiten te zijn geweest **moet** u de crème (Metvix) er

- af wassen met water. Zorgt u ervoor dat de crème er goed af is. Dit kunt u thuis doen.
- Hierna smeert u vaseline of cetomacrogol crème op de aangetaste plekjes. De rest van de dag moet u binnen blijven.
- U mag nu 24 uur de plekjes niet nat maken, dus past u op met douchen. De behandeling kan soms wat prikkelend aanvoelen. Als u het nodig heeft, mag u twee paracetamol innemen.

### **Wanneer kan de behandeling doorgaan**

Deze behandeling met behulp van de buitenlucht kan alleen gebeuren:

- In de maanden april tot en met september
- Als het droog weer is, dus niet regent
- Als het warmer of gelijk is aan 12 graden Celcius

**Let op:** Het kan dus voorkomen dat een afspraak door regen of een lagere buitentemperatuur niet door kan gaan. Weersvoorspellingen zijn helaas wispelturig, dus het kan voorkomen dat u voor niets ons ziekenhuis bezoekt. Kan de afspraak niet doorgaan? Dan laten we het u natuurlijk zo snel mogelijk weten. Twijfelt u door de weersvoorspellingen of uw afspraak door kan gaan? Belt u dan met de polikliniek dermatologie . (013-4655420)

### **Controle afspraak**

Er wordt voor u een controle-afspraak bij de dermatoloog gemaakt over 12 tot 16 weken.

### **Zijn er nog andere behandelingen en waarom krijgt ik fotodynamische therapie?**

De meest voorkomende behandeling van actinische keratosen is bevriezing met vloeibare stikstof. In uw situatie is er gekozen voor fotodynamische therapie, vanwege het goede cosmetisch resultaat waarbij de gezonde huid niet wordt aangetast.

## **Hoe voorkomt u een vorm van huidkanker in de toekomst?**

- Vermijdt langdurige blootstelling aan de zon. Vooral tussen 11.00 uur en 15.00 uur.
- Gebruik geen kunstmatige lichtbronnen zoals een zonnebank.
- Zoek de schaduw op. Een hoofddekseel biedt ook goede bescherming tegen te veel zonlicht.
- Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème (factor 50). U smeert dit middel een half uur voordat u de zon in gaat en elke 2 uur daarna.

## **Vragen**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling doet. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet. Polikliniek Dermatologie . (013-4655420)