

# Verpleegkundig spreekuur IBD (chronische ontstekingsziekten van de darmen)

## Maag-, Darm- en Leverziekten

### Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Wat is IBD?</b>	<b>1</b>
<b>De verpleegkundig specialist</b>	<b>1</b>
<b>De polikliniek</b>	<b>2</b>
<b>Controleafspraken</b>	<b>2</b>
<b>Bereikbaarheid</b>	<b>2</b>
<b>Meer informatie</b>	<b>3</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>3</b>

U bent onder behandeling bij de maag-darm-leverartsen van het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis). Deze vakgroep bestaat uit negen MDL-artsen en twee verpleegkundig specialisten, een aantal arts-assistenten en MDL-verpleegkundigen.

In de behandeling van uw chronische darmontsteking bezoekt u vooral uw behandelend MDL-arts en de verpleegkundig specialist. De MDL-artsen en de verpleegkundig specialisten werken vanaf september 2016 op locatie ETZ Elisabeth. De afdeling Endoscopie is op beide locaties open. Dat wil zeggen dat wanneer u een scopie moet ondergaan, dat op beide locaties kan plaatsvinden. Ook de Dagbehandeling op ETZ TweeSteden en het Chirurgisch Dagcentrum op ETZ Elisabeth blijven open. In deze folder vindt u informatie over onze bereikbaarheid en leggen we uit wat een chronische darmaandoening betekent.

### Wat is IBD?

De internationale term IBD staat voor Inflammatory Bowel Disease (inflammatoire darmziekte). Vrij vertaald: chronische ontstekingsziekten van de darmen. De ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa horen bij deze groep darmziekten.

U bent onder behandeling bij een van de MDL-artsen in het ziekenhuis. Daarnaast worden ook afspraken met de verpleegkundig specialist gepland. In de meeste gevallen wisselen die elkaar af, de ene keer bij de arts, de andere keer bij de verpleegkundig specialist.

### De verpleegkundig specialist

De verpleegkundig specialist is gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met maag-, darm- en leveraandoeningen. De verpleegkundig specialist draagt uw kennis over van uw aandoening en leert u zo goed mogelijk om te gaan met uw ziekte en alle bijkomende zaken. De verpleegkundig specialist werkt samen met de MDL-arts en overlegt indien nodig met hem/haar over uw behandeling.

### Wat kunt u van de verpleegkundig specialist verwachten?

Hij/zij:

- is het eerste aanspreekpunt bij vragen;



- heeft twintig tot dertig minuten de tijd voor u per consult;
- geeft u voorlichting over uw aandoening, medicatie, onderzoeken en/of behandelmethoden;
- informeert u over het herkennen van klachten en geeft aan wat u kunt doen als de klachten toenemen;
- vult de informatie die u van de MDL-arts heeft gekregen aan en verduidelijkt deze;
- geeft advies over leefregels en voeding;
- geeft u voorlichting en instructies over medicijngebruik en het belang van therapietrouw;
- controleert uw bloedwaarden;
- geeft u advies over het omgaan met de klachten en beperkingen als gevolg van uw ziekte en/of de behandeling;
- biedt ondersteuning bij mogelijke psychosociale problemen;
- informeert u over ziekte en werk;
- informeert u over reizen en vakantie;
- informeert u over vruchtbaarheid en anticonceptie;
- informeert u over zwangerschap en borstvoeding;
- verwijst u als het nodig is door naar een andere hulpverlener, zoals een diëtist, een dermatoloog, reumatoloog, gynaecoloog of een medisch psycholoog.

## De polikliniek

Zowel de MDL-arts als de verpleegkundig specialist houden poli in het ziekenhuis. Op locatie ETZ Elisabeth volgt u looprichting route 30 of 24/25 en meldt u zich aan bij de balie. Dit nummer kunt u vinden op de afspraak. Als u zich gemeld heeft, haalt de MDL-arts of de verpleegkundig specialist u op uit de wachtruimte.

## Controleafspraken

Wanneer de aandoening net is vastgesteld, duren de eerste consulten meestal wat langer en worden de controleafspraken wat vaker gepland. Als de klachten afnemen en er sprake is van een stabiele situatie (remissie), is de tijd tussen de controleafspraken wat langer. Dan worden controleafspraken meestal om de vier tot zes maanden gemaakt. Zoals eerder vermeld gebeurt dit zoveel mogelijk afwisselend bij de MDL-arts en de verpleegkundig specialist. Een consult bij de MDL-arts duurt gemiddeld tien minuten, bij de verpleegkundig specialist twintig tot dertig minuten.

Wij adviseren u een polikliniekbezoek altijd voor te bereiden en vooraf uw vragen op papier te zetten zodat u ze niet vergeet te bespreken. U mag altijd uw partner of familielid meenemen tijdens een polikliniekbezoek. Wij verzoeken u ook om vervolgrecepten tijdens de reguliere consulten te laten uitschrijven door de arts of de verpleegkundig specialist.

## Bereikbaarheid

Heeft u behoefte aan tussentijds contact met de arts of de verpleegkundig specialist? Maak dan een afspraak via de polikliniek. Het nummer vindt u onderaan deze folder.

U kunt ons bij **acute** problemen op werkdagen dagelijks bereiken. Denk aan **veel bloed/slijm bij de ontlasting, frequente ontlasting, toename van buikpijn/krampen of bijwerkingen van medicatie zoals koorts, braken.**

Verder kunnen er vragen zijn die te maken met het wel of niet kunnen doorgaan/toedienen van

biologicals als anti-TNF $\alpha$  (Remicade, Humira, Simponi) , stelara (ustekinumab) of Vedolizumab (Entyvio) als u koorts of een infectie heeft.

Elke werkdag is er een telefonisch spreekuur voor deze acute problemen. Verpleegkundig specialisten Angelie de Heer, Denise Bogaert en Jeroen van Eerdewijk zijn dagelijks bereikbaar tussen 08.00 en 08.45 uur op 06-16041529.

Als er acute problemen in de loop van de dag komen, dan kunt u op werkdagen uiteraard altijd bellen met de polikliniekassistenten of de polikliniek MDL.

Voor niet-acute problemen en vervolgrecepten (zoveel mogelijk graag op de reguliere spreekuurcontacten regelen) neem contact op met de polikliniek MDL.

### Meer informatie

Op de volgende websites vindt u betrouwbare informatie over uw ziekte:

- [www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)
- [www.eersteuitgifte.nl](http://www.eersteuitgifte.nl)
- [www.gripopibd.nl](http://www.gripopibd.nl)
- [www.allesoverdarmonderzoek.nl](http://www.allesoverdarmonderzoek.nl)
- [www.wijhebbencolitis.nl](http://www.wijhebbencolitis.nl)
- [www.wijhebbencrohn.nl](http://www.wijhebbencrohn.nl)

### Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek MDL:** (013) 221 02 00

**Locatie ETZ Elisabeth,  
route 24 en 30**

**Afdeling Endoscopie:** (013) 221 52 85

Maag-, Darm-, Leverziekten, 43\_1189 01-19

Copyright© ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.