

Kleine ingrepen onder plaatselijke verdoving en directe verwijzing vanuit de huisarts

De inhoud van deze folder komt uit onze Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom

Welkom!



Welkom in deze app. U kunt hier meer informatie vinden over Informatie rondom kleine ingrepen onder plaatselijke verdoving.

Gebruikt u MijnETZ al?



Hiermee kunt u veilig digitaal meekijken in uw eigen patiëntendossier.

Ons team



Uw behandeling wordt uitgevoerd door een plastisch chirurg. Via onderstaande link kunt u alle plastisch chirurgen zien werkzaam in het ETZ.

Directe verwijzing vanuit de huisarts

Directe verwijzing



Als u een verwijzing heeft van de huisarts kunt u soms een afspraak voor de ingreep direct plannen.

Meer informatie over: Directe verwijzing

Voor het plannen van een directe verwijzing gaat het vaak over:

- een moedervlek verwijderen (naevus)
- behandelen verstopte talgklier (atheroomcyste)
- goedaardige huidafwijking verwijderen (fibroom)

Bij het verwijderen van 1 probleem/probleemgebied duurt de ingreep 15 minuten, bij 2 of 3

probleemgebieden duurt de ingreep 30 minuten en zijn er 4 of meer die verwijderd moeten worden moet u eerst op de poli komen voor een consult.

Soms is het toch nodig dat de chirurg meer tijd nodig heeft voor een behandeling. Dan zetten we uw behandeling direct om in een poliklinisch intakegesprek.

Voor een andere dag spreken we met u een behandelsessie af waarvoor voldoende tijd wordt ingepland.

Voor de operatie

Voor de operatie

Lees hier verder over hoe u zich kunt voorbereiden op een operatie op het behandelcentrum.

Meer informatie over: Voorbereidingen op de operatie

U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn, u mag gewoon eten en drinken.

Als u ergens overgevoelig voor bent, bijvoorbeeld jodium of pleisters, is het belangrijk dit aan de arts en/of verpleegkundige te melden.

Medicatie

Als u medicijnen gebruikt, mag u de meeste blijven gebruiken. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan wordt er besproken met u of u met de inname door mag gaan of moet stoppen.

Wanneer de behandelend arts akkoord is dat u mag stoppen en u onder controle bent bij de Trombosedienst, moet u dit wel doorgeven aan de Trombosedienst in verband met aanpassingen van uw schema.

Bloedverduunners

Als u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden, zoals:

- Marcoumar
- Acenocoumarol
- Aspirine
- Ascal
- Acetylsalicylzuur

Moet u dit met uw plastisch chirurg bespreken.

Pijnstilling

Het kan zijn dat u na de ingreep pijn heeft. Met milde pijnstillers, zoals paracetamol is dit te bestrijden. Om pijn te voorkomen, kunt u, als u thuiskomt, gerust een pijnstiller nemen voordat de verdoving is uitgewerkt.

Make-up

Voor de operatie is het van belang dat de huid niet te vet is. U wordt daarom gevraagd om geen bodylotion te gebruiken. Als u aan uw gezicht geholpen wordt, mag u **geen** make-up of dagcrème gebruiken.

Kleding

Zorgt dat u eenvoudige, makkelijke kleding aan heeft tijdens de ingreep. Het is handig als uw kleding gemakkelijk uitgedaan kan worden. U moet er ook rekening mee houden dat de kleding gemakkelijk gewassen kan worden (soms kan er wat bloed op de kleding komen)

Handoperaties

Omdat u een dik verband om uw hand krijgt, is het verstandig iets met wijde, liefst korte mouwen aan te doen.

U moet al uw ringen en andere sieraden aan de hand die geopereerd wordt, af doen, nagellak verwijderen en de nagels kort knippen.

De eerste 10 dagen na de operatie kunt u zelf niet alles in huis doen. Het is daarom verstandig om vooraf, voor de eerste dagen na de operatie, hulp in huis te regelen.

Het is verstandig roken achterwege te laten.

Waar moet u zich melden voor de operatie?



Op een van onze locaties:

- **ETZ Elisabeth: route 60, polikliniek Chirurgie**
- **ETZ Waalwijk: poli 6, wachtruimte 2**

Meer informatie over: Waar moet u zich melden voor de operatie?

De ingreep wordt uitgevoerd in het Behandelcentrum van locatie ETZ. U wordt 15 minuten voor de ingreep verwacht. U wordt verwacht bij de balie aan te melden hierna kunt u plaats nemen in de wachtruimte, waar u door een verpleegkundige wordt opgehaald. Neem uw patiëntenpas mee.

De operatie

De operatie



Tijdens uw bezoek aan de polikliniek heeft de specialist u verteld hoe de ingreep gaat plaatsvinden.

Meer informatie over: De operatie

De arts op het Behandelcentrum bespreekt dit ook nog met u voor of tijdens de ingreep. U kunt dan gerust vragen stellen.

Het kan zijn dat de arts op het Behandelcentrum hetgeen waarvoor u komt anders beoordeelt dan de verwijzend dermatoloog. Hierdoor kan de behandeling anders verlopen dan u had verwacht. Soms gaat de behandeling niet door. De arts bespreekt dit met u en maakt dan nieuwe afspraken met u.

Om wonden zo goed mogelijk te laten genezen, zodat er na verloop van tijd een zo onopvallend mogelijk litteken overblijft, wordt de snede in principe ovaalvormig gemaakt. De wond wordt vervolgens gehecht.

De wondranden staan tegen elkaar aan en de huid geneest. De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Dit wil zeggen dat u één of meerdere verdovingsprikken krijgt rondom het te behandelen gebied.

De ingreep duurt meestal 15 tot 30 minuten. U kunt na de ingreep meteen naar huis.

Vriescoupe

In een aantal gevallen wordt **tijdens** de ingreep het weefsel opgestuurd voor microscopisch onderzoek, zodat tijdens de ingreep een diagnose kan worden gesteld. Het stukje weefsel dat is weggenomen, wordt bevroren waardoor het sneller te beoordelen is. Dit wordt een vriescoupe genoemd. Als een vriescoupe nodig is, bespreekt de arts dit vooraf met u.

Door een vriescoupe kunnen we beoordelen of een plekje in zijn geheel verwijderd is. Dit gebeurt meestal als een plekje verwijderd wordt op een moeilijk te sluiten plaats, bijvoorbeeld bij de neus of het oog. De arts wil er dan zeker van zijn dat het plekje in het geheel verwijderd is, om het litteken zo klein mogelijk te maken.

Het onderzoek van het weefsel duurt ongeveer een uur. U mag ondertussen wachten op een bed in het Behandelcentrum. Zodra de arts bericht heeft gekregen van het laboratorium, sluit hij de wond. Indien nodig haalt de arts nog een stukje van de huidafwijking weg als blijkt dat deze niet helemaal verwijderd is.

Een week later komt u op de polikliniek om de hechtingen te laten verwijderen. U krijgt dan de definitieve uitslag van het onderzoek.

Na de operatie

Na de operatie



Aanvullende informatie voor na de operatie.

Meer informatie over: Na de operatie

- De wond wordt gehecht en er worden hechtpleisters gebruikt. Daarna wordt de wond afgedekt met een wondpleister. Deze wondpleister mag u 1-2 dagen na de ingreep verwijderen, de hechtstrips laat u zitten tot de controle op de polikliniek.
- Na de operatie mag u gewoon **douchen**. Hierna moet u de wond goed droogdeppen en afdekken met een schone pleister. De wond mag niet te week worden, dit is ongunstig voor de wondgenezing.
- In **bad gaan of zwemmen**, mag u als de hechtingen verwijderd zijn of na 2 weken als er oplosbare hechtingen zijn gebruikt.
- Als er een **drukverband** is aangelegd, kunt u dit 2 dagen na de operatie verwijderen. Bij een ingreep aan uw hand mag u het verband na 5 dagen eraf halen. Het is goed de vingers regelmatig te bewegen.
- U wordt geadviseerd niet alleen te komen, maar iemand mee te brengen voor begeleiding. Verder moet u bedenken dat het over het algemeen niet verstandig is om zelf naar huis te rijden. U dient het vervoer naar huis van te voren goed te regelen.
- **Nazorg** : Als u begeleiding of thuiszorg na de behandeling nodig heeft moet u dit zelf regelen

De hechtingen verwijderen

U krijgt een afspraak mee om de hechtingen op de polikliniek Plastische Chirurgie (route 32) te laten verwijderen. Dit gebeurt meestal door de verpleegkundige.

- Hechtingen in het gelaat worden meestal binnen 1 week verwijderd.
- Op alle andere locaties op het lichaam, gebeurt dit na 10 tot 14 dagen.

Uitslag van opgestuurd weefsel

Als er weefsel is opgestuurd voor onderzoek, krijgt u de uitslag van het onderzoek op de polikliniek tijdens de controleafspraak. Mocht de uitslag dan nog niet binnen zijn, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek.

Vaseline wond

In sommige gevallen is het beter om een kleine wond niet te hechten, maar spontaan te laten genezen. Dit gebeurt vooral in het gelaat, op de borst of op de benen.

Dit gaat als volgt: na de ingreep wordt meteen Vaseline® zalf aangebracht op de wond met een pleister als bedekking. U krijgt een recept mee waarop de nodige verbandmiddelen zijn voorgeschreven. Voor de verder eenvoudige wondzorg is het verstandig om u aan onderstaande richtlijnen te houden. Het is van groot belang voor het uiteindelijke resultaat dat u dit advies goed opvolgt.

Richtlijnen

- De pleister moet u laten zitten als u zich wast of gaat douchen.
- Na het douchen of wassen verwijdert u de pleister, dan maakt u de wond schoon met nacl 0,9 %. Maak het gaasje nat met nacl 0,9 % en maak dan met het natte gaasje de wond schoon.
- U brengt nu opnieuw een stukje cuticell (vet gaas) met daarop de vaseline aan op de wond. De vaseline vult dan de wond op en de cuticell zorgt ervoor dat de vaseline op zijn plaats blijft zitten, hierna bedekt u de wond met een pleister. De cuticell zit verpakt tussen 2 papieren, deze moet u allebei verwijderen.
- Door deze manier van verzorgen komt de tube vaseline niet in aanraking met de wond
- U herhaalt deze handelingen dagelijks tot de wond in zijn geheel met huid is bedekt. Afhankelijk van het wondje kan dit 1 à 2 en een enkele keer zelfs 3-4 weken duren.

Littekens

U wordt geadviseerd om de wond een half jaar uit de zon te houden. U kunt de wond beschermen door deze in te smeren met een zonnebrandcrème met minimaal factor 50.

Complicaties

Complicaties

Er kan een onderhuidse bloeditstorting rondom de wond optreden. Meestal verdwijnt deze vanzelf en is behandeling niet nodig.

Meer informatie over: Complicaties

Soms treedt er een stoornis in de wondgenezing op in de vorm van een infectie of abces hierbij kan koorts

en pijn optreden. Ook kunt u toenemende of onhoudbare pijn ervaren, die niet reageert op eenvoudige pijnstillers, zoals paracetamol. In bovenstaande gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie (tijdens kantooruren) of met uw huisarts of huisartsenpost (buiten kantooruren).

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

Wanneer moet u contact opnemen?



In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek [Plastische Chirurgie](#) om een nieuwe afspraak te maken:

- Bij blijvende pijn
- Bij toenemende pijn
- Bij ontstekingen (roodheid, koorts, warm)

In dringende gevallen buiten kantooruren en in het weekend, kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?



Als u door ziekte of een andere reden niet naar uw afspraak kunt komen, moet u zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.