

# Informatie rondom kleine ingrepen onder plaatselijke verdoving

## Locatie ETZ Elisabeth

### Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Het Behandelcentrum</b>	<b>1</b>
<b>De behandeling</b>	<b>1</b>
<b>Voor de behandeling</b>	<b>2</b>
<b>Na de behandeling</b>	<b>2</b>
<b>Uitslag van opgestuurd weefsel</b>	<b>3</b>
<b>Verzorgen van een wond met Vaseline®</b>	<b>4</b>
<b>Complicaties</b>	<b>4</b>
<b>Wat te doen bij ziekte of verhindering?</b>	<b>4</b>
<b>Tot slot</b>	<b>4</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>5</b>

Binnenkort ondergaat u in het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) op locatie ETZ Elisabeth een ingreep onder plaatselijke verdoving. Deze folder is bedoeld om u informatie te geven over de ingreep, de eventuele nazorg en om uw herstel zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen.

### Het Behandelcentrum

De ingreep wordt uitgevoerd in het Behandelcentrum van locatie ETZ. Deze afdeling bevindt zich op de begane grond.

U wordt 15 minuten voor de ingreep verwacht. U wordt verwacht bij de balie van de polikliniek Heelkunde, route 60. Hierna kunt u plaats nemen in de wachtruimte, waar u door een verpleegkundige wordt opgehaald.

U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn; u mag gewoon eten en drinken.

Neem uw patiëntenpas mee.

### De behandeling

Tijdens uw bezoek aan de polikliniek heeft de specialist u verteld hoe de ingreep gaat plaatsvinden. De arts op het Behandelcentrum zal dit ook nog met u voor of tijdens de ingreep bespreken. U kunt dan gerust vragen stellen.

Het kan zijn dat de behandelend arts op het Behandelcentrum hetgeen waarvoor u komt anders beoordeelt dan de verwijzend dermatoloog. Hierdoor kan de behandeling anders verlopen dan u had verwacht. Soms gaat de behandeling niet door. De arts bespreekt dit met u en maakt dan nieuwe afspraken met u.

Om wonden zo goed mogelijk te laten genezen, zodat er na verloop van tijd een zo onopvallend mogelijk litteken overblijft, wordt de snede in principe ovaalvormig gemaakt. De wond wordt vervolgens gehecht. De wondranden staan tegen elkaar aan en de huid geneest. De ingreep vindt

plaats onder plaatselijke verdoving. Dit wil zeggen dat u één of meerdere verdovingsprikken krijgt rondom het te behandelen gebied.

De ingreep duurt meestal 15 tot 30 minuten. U kunt na de ingreep meteen naar huis.

## Voor de behandeling

**Als u ergens overgevoelig voor bent, bijvoorbeeld jodium of pleisters, is het belangrijk dit aan de arts en/of verpleegkundige te melden.**

### Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, mag u de meeste blijven gebruiken. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan wordt er besproken met u of u met de inname door mag gaan of moet stoppen. Wanneer de behandelend arts akkoord is dat u mag stoppen en u onder controle bent bij de Trombosedienst, moet u met de inname 2 tot 4 dagen **voor** de ingreep stoppen. U moet dit wel door geven aan de Trombosedienst in verband met aanpassingen van uw schema.

De andere bloedverdunnende medicijnen, zoals Aspirine<sup>®</sup>, Ascal<sup>®</sup>, Acetosal<sup>®</sup> en Acetylsalicylzuur mogen bij een aantal ingrepen gecontinueerd worden, de plastisch chirurg spreekt dit met u af. Stoppen met bloedverdunnende medicijnen mag alleen in overleg met uw behandelend arts.

### Pijnstilling

Het kan zijn dat u na de ingreep pijn hebt. Met milde pijnstillers, zoals paracetamol is dit te bestrijden. Om pijn te voorkomen, kunt u, als u thuiskomt, gerust een pijnstiller nemen voordat de verdoving is uitgewerkt.

### Make-up

Voor de operatie is het van belang dat de huid niet te vet is. U wordt daarom gevraagd om geen bodylotion te gebruiken. Als u aan uw gezicht geholpen wordt, mag u **geen** make-up of dagcrème gebruiken.

### Kleding

Zorgt u ervoor dat u eenvoudige, makkelijke kleding aan hebt tijdens de ingreep. Het is handig als uw kleding gemakkelijk uitgedaan kan worden. U dient er ook rekening mee te houden dat de kleding gemakkelijk gewassen kan worden (soms kan er wat bloed op de kleding komen).

### Handoperaties

Omdat u een dik verband om uw hand krijgt, is het verstandig iets met wijde, liefst korte mouwen aan te doen.

U dient al uw ringen en andere sieraden aan de hand die geopereerd wordt, af te doen en nagellak te verwijderen.

De eerste 10 dagen na de operatie kunt u zelf niet alles in huis doen. Het is daarom verstandig om vooraf, voor de eerste dagen na de operatie, hulp in huis te regelen.

Het is verstandig roken achterwege te laten.

## Na de behandeling

De wond wordt gehecht en er worden hechtpleisters gebruikt. Daarna wordt de wond afgedekt met een wondpleister. Deze wondpleister mag u 1-2 dagen na de ingreep verwijderen, de hechtstrips laat u zitten tot de controle op de polikliniek.

Na de operatie mag u gewoon douchen. Hierna moet u de wond goed droogdeppen en afdekken met een schone pleister. De wond mag niet te week worden, dit is ongunstig voor de wondgenezing. In bad gaan of zwemmen, mag u als de hechtingen verwijderd zijn of na 2 weken als er oplosbare hechtingen zijn gebruikt.

Als er een drukverband is aangelegd, kunt u dit 2 dagen na de operatie verwijderen. Bij een ingreep aan uw hand of arm, is het verstandig de eerste 3 dagen na de ingreep de arm of hand in een draagdoek (mitella) te dragen. 's Nachts mag de mitella af. Het is goed de vingers regelmatig te bewegen.

U wordt geadviseerd niet alleen te komen, maar iemand mee te brengen voor begeleiding. Verder moet u bedenken dat het over het algemeen niet verstandig is om zelf naar huis te rijden. U dient het vervoer naar huis van te voren goed te regelen.

### **Nazorg**

Als u begeleiding of thuiszorg na de behandeling nodig heeft moet u dit zelf regelen.

### **Het verwijderen van de hechtingen**

U krijgt een afspraak mee om de hechtingen op de polikliniek Plastische Chirurgie (route 32) te laten verwijderen. Dit gebeurt meestal door de verpleegkundige. Hechtingen in het gelaat worden meestal binnen 1 week verwijderd. Op alle andere locaties op het lichaam, gebeurt dit na 10 tot 14 dagen. U wordt geadviseerd om de wond een half jaar uit de zon te houden. U kunt de wond beschermen door deze in te smeren met een zonnebrandcrème met minimaal factor 50.

### **Uitslag van opgestuurd weefsel**

Als er weefsel is opgestuurd voor onderzoek, krijgt u de uitslag van het onderzoek op de polikliniek tijdens de controleafspraak. Mocht de uitslag dan nog niet binnen zijn, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek.

### **Vriescoupe**

In een aantal gevallen wordt **tijdens** de ingreep het weefsel opgestuurd voor microscopisch onderzoek, zodat tijdens de ingreep een diagnose kan worden gesteld. Het stukje weefsel dat is weggenomen, wordt bevroren waardoor het sneller te beoordelen is. Dit wordt een vriescoupe genoemd. Als een vriescoupe nodig is, wordt dit **tevooren** door de arts met u besproken. Door het toepassen van een vriescoupe kan men beoordelen of een plekje in zijn geheel verwijderd is. Dit gebeurt meestal als een plekje verwijderd wordt op een moeilijk te sluiten plaats, bijvoorbeeld bij de neus of het oog. De arts wil er dan zeker van zijn dat het plekje in het geheel verwijderd is, om het litteken zo klein mogelijk te maken.

Het onderzoek van het weefsel duurt ongeveer een uur. U mag ondertussen wachten op een bed in het Behandelcentrum. Zodra de arts bericht heeft gekregen van het laboratorium, sluit hij de wond. Indien nodig zal de arts nog een stukje van de huidafwijking verwijderen als blijkt dat deze niet helemaal verwijderd is.

Een week later komt u op de polikliniek om de hechtingen te laten verwijderen. U krijgt dan de definitieve uitslag van het onderzoek.

## Verzorgen van een wond met Vaseline®

### Deze richtlijnen zijn alleen van toepassing als de wond niet wordt gehecht.

In sommige gevallen is het beter om een kleine wond niet te hechten, maar spontaan te laten genezen. Dit gebeurt vooral in het gelaat, op de borst of op de benen.

Dit gaat als volgt: na de ingreep wordt meteen Vaseline® zalf aangebracht op de wond met een pleister als bedekking. U krijgt een recept mee waarop de nodige verbandmiddelen zijn voorgeschreven. Voor de verder eenvoudige wondzorg is het verstandig om u aan onderstaande richtlijnen te houden. Het is van groot belang voor het uiteindelijke resultaat dat u dit advies goed opvolgt.

### Richtlijnen

- De pleister moet u laten zitten als u zich wast of gaat douchen.
- Na het douchen of wassen verwijdert u de pleister, dan maakt u de wond schoon met nacl 0,9 %. Maak het gaasje nat met nacl 0,9 % en maak dan met het natte gaasje de wond schoon.
- U brengt nu opnieuw een stukje cuticell ( vet gaas) met daarop de vaseline aan op de wond. De vaseline vult dan de wond op en de cuticell zorgt ervoor dat de vaseline op zijn plaats blijft zitten, hierna bedekt u de wond met een pleister. De cuticell zit verpakt tussen 2 papieren, deze moet u allebei verwijderen.
- Door deze manier van verzorgen komt de tube vaseline niet in aanraking met de wond
- U herhaalt deze handelingen dagelijks tot de wond in zijn geheel met huid is bedekt. Afhankelijk van het wondje kan dit 1 à 2 en een enkele keer zelfs 3-4 weken duren.

### Complicaties

Er kan een onderhuidse bloeditstorting rondom de wond optreden. Meestal verdwijnt deze vanzelf en is behandeling niet nodig. Soms treedt er een stoornis in de wondgenezing op in de vorm van een infectie of abces hierbij kan koorts en pijn optreden. Ook kunt u toenemende of onhoudbare pijn ervaren, die niet reageert op eenvoudige pijnstillers, zoals paracetamol.

In bovenstaande gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie (tijdens kantooruren) of met uw huisarts of huisartsenpost (buiten kantooruren).

### Wat te doen bij ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

### Tot slot

Als er bijzonderheden zijn of u maakt zich zorgen, dan kunt u op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: [www.etz.nl/mijnnetz](http://www.etz.nl/mijnnetz)

## **Belangrijke telefoonnummers**

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek Plastische Chirurgie:** (013) 221 03 40

**Locatie ETZ Elisabeth  
Route 32**

**Locatie ETZ Waalwijk  
Route 46**

**e-mail: [plc@etz.nl](mailto:plc@etz.nl)**

**Behandelcentrum Plastische Chirurgie/polikliniek Heelkunde:** (013) 221 01 20  
**Route 60**

Plastische Chirurgie, 41.238 02-19

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.