

Dubbelballon Scopie - Rectaal

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Wat is een Dubbelballon scopie

Dubbelballon-scopie

Een dubbelballon-scopie is een onderzoek van de dunne en/of darm. Het onderzoek wordt uitgevoerd met een endoscoop.

Meer informatie over: Dubbelballon-scopie

Dat is een soepele slang met aan het einde een kijker en een lampje. Met behulp van twee ballonnetjes kan de endoscoop verder in de darm komen dan een standaard endoscoop. Het is voor de maag-darm-leverarts mogelijk om in uw dunne darm te kijken en eventuele afwijkingen op te sporen of uit te sluiten. In veel gevallen is het mogelijk meteen te behandelen. Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.

Complicaties

Slechts in zeldzame gevallen treden door het onderzoek complicaties op. Zo is er een heel klein risico op een perforatie (gaatje in de maag of dunne darm), een bloeding of problemen met hart en longen.

Meer informatie over: Complicaties

Het risico op deze complicaties is bijzonder klein bij een gewone scopie en iets verhoogd na ingrepen, zoals het verwijderen van poliepen of het behandelen van bloedingen. Is bij u sprake van een complicatie, dan maakt dit verdere medische behandeling en soms zelfs een operatie noodzakelijk. Een andere zeldzame complicatie is een luchtweginfectie of longontsteking. Dit kan ontstaan als u zich verslikt en er maaginhoud in uw luchtwegen terecht komt.

Als er thuis sprake is van aanhoudend of fors bloedverlies, hevige buikpijn of koorts, neem dan contact op met Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten. Als dit buiten kantoor tijd is, kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp van locatie ETZ Elisabeth.

Vorbereiding

Medicatie

In de voorbereiding voor het onderzoek zijn er mogelijk aanpassingen nodig in uw medicijngebruik.

Hieronder leest u wat u eventueel dient aan te passen.

Ijzerpreparaten

Als u ijzerpreparaten gebruikt, moet u met de inname zeven dagen voor het onderzoek stoppen. Na het onderzoek kunt u de inname van de ijzerpreparaten weer hervatten.

Eziclen

U heeft een recept gekregen voor een laxeerdrank (Eziclen®), óf dit recept is digitaal naar uw apotheek verzonden. U kunt dit medicijn ophalen bij de apotheek. Wij vragen u de laxeerdrank te gebruiken volgens de instructies in deze app. Dus niet volgens de bijgeleverde gebruiksaanwijzing van de apotheek!

Wat mag u niet eten?

Drie dagen voor het onderzoek stopt u met het eten van vezelrijke en/of pitjes bevattende voeding. Lees hieronder welke voeding en dranken u niet mag gebruiken.

Meer informatie over: Wat mag u niet eten?

- Volkorengraanproducten, zoals brood met pitjes en zaden, volkorenbrood, volkoren en meergranen pasta, zilvervliesrijst en muesli.
- Vezelige groenten of groenten die slecht verteren: ui, kool, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, maïs, doperwten, peulvruchten, tomaten, paprika, champignons en rauwkost.
- Noten, pinda's en zaden.
- Bepaalde fruitsoorten: kiwi's, druiven, sinaasappels, mandarijnen, grapefruit, vruchtensappen met vruchtvlees.
- Alcoholische dranken zijn toegestaan tot één dag vóór het onderzoek.

Wat mag u wel eten?

Wat mag u wel eten.

Meer informatie over: Wat mag u wel eten?

- Broodmaaltijden: beschuit, wit brood met margarine of boter.
- Kaas, magere vleeswaren.
- Jam zonder schilletjes en pitjes.
- Chocoladepasta, honing, hagelslag, stroop en gekookt ei.
- Fruit: appelmoes (geen compote!), zacht rijp fruit zonder de schil.
- Fruitconserven uit blik zonder pitjes, vezels of schil.
- Warme maaltijd: gezeefde bouillon.
- Aardappelen, witte rijst, pasta, kip of vis.
- Gekookte zachte groenten zoals worteltjes, bloemkool, broccoli, jonge bietjes.
- Dessert: yoghurt, vla, kwark en pudding.

Twee dagen voor het onderzoek

Neem om 22.00 uur twee tabletten bisacodyl met een slokje water in. Deze tabletten hebben een laxerende werking ongeveer tien uur na inname. Ze kunnen darmkrampen als bijwerking hebben.

In de ochtend

In de ochtend

- Om 12.00 uur 's middags mag u nog een lichte lunch. Hierna mag u niets meer eten. Heldere dranken, zoals water, thee of (gezeefde) bouillon zijn wel toegestaan. ☐
- U maakt de laxeerdrank klaar: u giet de inhoud van 1 flacon Eziclen® in de bijgeleverde beker. Vervolgens vult u de beker aan met water tot aan de vullijn. (dit is ongeveer 0,5 liter). Deze oplossing drinkt u om 18.00 uur binnen één uur langzaam op. ☐
- Hierna drinkt u tussen 19.00 en 21.00 uur nog twee tot aan de vullijn gevulde bekers met water of heldere drank (dat wil zeggen minimaal 1 liter).

In de middag

In de middag

Als uw onderzoek plaatsvindt in de middag (na 13.00 uur)

- Om 12.00 uur 's middags mag u nog een lichte lunch. Hierna mag u niets meer eten. Heldere dranken, zoals water, thee of (gezeefde) bouillon zijn wel toegestaan. ☐
- U maakt de laxeerdrank klaar: u giet de inhoud van 1 flacon Eziclen® in de bijgeleverde beker. Vervolgens vult u de beker aan met water tot aan de vullijn (dat wil zeggen ongeveer 0,5 liter). Deze oplossing drinkt u om 19.00 uur binnen één uur langzaam op. ☐
- Hierna drinkt u tussen 20.00 en 22.00 uur nog twee tot aan de vullijn gevulde bekers met water of heldere drank (dat wil zeggen ongeveer 1 liter).

In de ochtend

In de ochtend

- U maakt wederom de laxeerdrank klaar (zoals omschreven onder het kopje De dag voor het onderzoek).
- U drinkt om 06.00 uur binnen 1 uur de Eziclen® . Indien uw onderzoek om 8.30 uur gepland staat, start u om 05.00 uur.
- Hierna drinkt u nog minstens één liter heldere drank tot 1 uur voor het onderzoek.
- Heldere dranken zijn toegestaan.

Als de dubbelballon-endoscopie in combinatie met een gastroscopie (maagonderzoek) en/of onder narcose/ PSA plaatsvindt, mag u twee uur voor het onderzoek niet meer drinken. Het kan dan zijn dat u eerder moet beginnen met het drinkschema

Dag van het onderzoek

In de middag

In de middag

Als uw onderzoek plaatsvindt in de middag

- **U maakt wederom de laxeerdrank klaar (zoals omschreven onder het kopje De dag voor het onderzoek).**
- **U drinkt om 09.00 binnen 1 uur de Eziclen® .**
- **Hierna drinkt u nog minstens één liter heldere drank tot 1 uur voor het onderzoek.**
- **Heldere dranken zijn toegestaan.**
- **Als de dubbelballon-endoscopie in combinatie met een gastroscopie (maagonderzoek) en/of onder narcose/ PSA plaatsvindt, mag u twee uur voor het onderzoek niet meer drinken. Het kan dan zijn dat u eerder moet beginnen met het drinkschema.**

Overige belangrijke informatie

Tips bij de voorbereiding

Lees hieronder de tips voor tijdens de voorbereiding op het onderzoek.

Meer informatie over: Tips bij de voorbereiding

- Beweeg regelmatig. Om de ontlasting goed op gang te brengen, is het raadzaam de dag van voorbereiding/laxeren regelmatig te bewegen en overdag al 1,5 liter water extra te drinken.
- Draag comfortabele, warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- Gebruik eventueel een rietje om de laxeerdrank te drinken, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt, of drink uit een echt glas (geen plastic bekertje).
- Gebruik kauwgom als u dit prettig vindt.
- Gebruik eventueel 'vochtig toiletpapier' of natte washandjes. D
- De voorbereiding voor dit onderzoek veroorzaakt herhaaldelijk diarree. Blijf dus in de buurt van een toilet! Bij een schrale huid rondom de anus mag u verzachtende crème gebruiken maar géén vaseline. Dit tast de endoscoop aan.
- Neem eventueel extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.
- Zorg ervoor dat het vervoer van de afdeling terug naar huis geregeld is, als met u besproken is dat u na het onderzoek weer naar huis mag.
- Om de smaak eventueel nog te beïnvloeden, is het toegestaan druppels citroensap of ranja toe te voegen (geen rode ranja). U kunt ook de laxeerdrank gekoeld drinken.

Laxeren lukt niet

Neem, als het laxeren niet of onvoldoende gelukt is, direct contact op met Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten. Wij bespreken dan of u in het ziekenhuis moet worden opgenomen om met een maagsonde verder voorbereid te worden.

Het onderzoek

Waar meldt u zich

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd. Kijk goed op welke locatie het onderzoek plaatsvindt! De locatie en route kunt u vinden in de afspraakbrief en in Mijn ETZ 9als u hiervoor een account heeft).

- Voor locatie ETZ Elisabeth meldt u zich op Etage F
- Voor locatie ETZ TweeSteden meldt u zich op de afdeling Endoscopie (route 59).

Voor het onderzoek

De verpleegkundige haalt u op en brengt u naar de voorbereidingsruimte. De verpleegkundige neemt enkele vragen met u door, meet controles en prikt een infuusnaald. U wordt verzocht uw eventuele gebitsprothese uit te doen.

Het onderzoek zelf

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzij op de onderzoekstafel, met opgetrokken knieën. De maag-darm-leverarts brengt de endoscoop via uw anus in de dikke darm. Daarna wordt de endoscoop voorzichtig opgevoerd.

Meer informatie over: Het onderzoek zelf

Tijdens het onderzoek wordt via de endoscoop af en toe een beetje CO²/lucht ingeblazen, zodat het slijmvlies van de darm beter bekeken kan worden. Hierdoor kunt u buikkrampen, een opgeblazen gevoel of een gevoel van aandrang krijgen. U mag tijdens het onderzoek gerust winden laten, soms gebeurt dit spontaan. Ook kunnen kleine stukjes weefsel (biopten) worden weggenomen voor onderzoek onder de microscoop. Dit is volkomen pijnloos, maar kan een trekkend gevoel geven.

Na het onderzoek

Na het onderzoek blijft u op de afdeling uitslapen tot u goed wakker bent. Meestal duurt dit 30 minuten tot een uur. U kunt daarna weer gewoon eten en drinken. U kunt eten meenemen en direct na het onderzoek opeten. Voor koffie en thee wordt gezorgd. Daarna mag u worden opgehaald en onder begeleiding naar huis worden gebracht. U kunt nog last hebben van darmkrampen en/of gering anaal bloedverlies.

De uitslag

Soms kan de maag- darm-leverarts die het onderzoek doet u al een voorlopige uitslag geven. De definitieve uitslag krijgt u op de polikliniek of telefonisch van de MDL arts of de

Verpleegkundige.

Bij vragen

Als ik vragen heb?

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met de MDL-arts of de verpleegkundig specialist.

Alle informatie

Complicaties

Het risico op deze complicaties is bijzonder klein bij een gewone scopie en iets verhoogd na ingrepen, zoals het verwijderen van poliepen of het behandelen van bloedingen. Is bij u sprake van een complicatie, dan maakt dit verdere medische behandeling en soms zelfs een operatie noodzakelijk. Een andere zeldzame complicatie is een luchtweginfectie of longontsteking. Dit kan ontstaan als u zich verslikt en er maaginhoud in uw luchtwegen terechtkomt.

Als er thuis sprake is van aanhoudend of fors bloedverlies, hevige buikpijn of koorts, neem dan contact op met Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten. Als dit buiten kantoor tijd is, kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp van locatie ETZ Elisabeth.

Dubbelballon-scopie

Dat is een soepele slang met aan het einde een kijker en een lampje. Met behulp van twee ballonnetjes kan de endoscoop verder in de darm komen dan een standaard endoscoop. Het is voor de maag-darm-leverarts mogelijk om in uw dunne darm te kijken en eventuele afwijkingen op te sporen of uit te sluiten. In veel gevallen is het mogelijk meteen te behandelen. Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.

Het onderzoek zelf

Tijdens het onderzoek wordt via de endoscoop af en toe een beetje CO²/lucht ingeblazen, zodat het slijmvlies van de darm beter bekeken kan worden. Hierdoor kunt u buikkrampen, een opgeblazen gevoel of een gevoel van aandrang krijgen. U mag tijdens het onderzoek gerust winden laten, soms gebeurt dit spontaan. Ook kunnen kleine stukjes weefsel (biopten) worden weggenomen voor onderzoek onder de microscoop. Dit is volkomen pijnloos, maar kan een trekkend gevoel geven.

Tips bij de voorbereiding

- Beweeg regelmatig. Om de ontlasting goed op gang te brengen, is het raadzaam de dag van voorbereiding/laxeren regelmatig te bewegen en overdag al 1,5 liter water extra te drinken. ☐
- Draag comfortabele, warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen. ☐
- Gebruik eventueel een rietje om de laxeerdrank te drinken, zodat de vloeistof wat verder in de mond