

Hidradenitis suppurativa

1. Inleiding

Binnenkort wordt u geopereerd aan hidradenitis suppurativa in het ETZ TweeSteden of het ETZ Waalwijk. In deze folder leest u informatie over de operatie en krijgt u een aantal richtlijnen en adviezen die bijdragen aan uw herstel. In de informatiefolder "Dagbehandeling" of, indien u langer dan een dag wordt opgenomen, in het "ETZ TweeSteden zorginformatie" leest u alles over de voorbereidingen en gang van zaken rondom uw operatie.

2. Oorzaak aandoening/aanleiding behandeling

Hidradenitis suppurativa (ook wel acne inversa genoemd) is een op acne (puistjes) lijkende ontsteking van de huid in de lichaamsplooiën, vooral bij de oksels en de liezen. De aandoening begint meestal tijdens of na de puberteit, vaak op de leeftijd tussen de 20 en 25 jaar. Één op de 100 volwassenen heeft er last van, vrouwen vaker dan mannen. Hidradenitis suppurativa is voor de mensen die eraan lijden een vervelende aandoening. Niet alleen door de pijn die de ontstekingen veroorzaken, maar ook omdat het er naar uitziet en onaangenaam kan ruiken. Hidradenitis suppurativa ontstaat door afsluiting van de uitgang van de haarzakjes, deze veroorzaken ontstekingen onder andere in de huid, talgklieren, en de zweetklieren. Mogelijke oorzaken:

- Sigaretten roken;
- Overgewicht;
- Mannelijke geslachtshormonen;
- Erfelijke factoren.

Uit de ontstekingen en wonden kunnen vaak bacteriën worden gekweekt, maar of deze bacteriën de aandoening veroorzaken is onbekend.

Hidradenitis suppurativa wordt gekenmerkt door pijnlijke ontstekingen in de lichaamsplooiën, vooral in de oksels en de liezen. Maar ook bij de plooi onder of tussen de borsten, de venusheuvel, de balzak (scrotum), de schaamlippen, of het gebied rond de anus en de billen. De ontsteking lijkt in het begin op een kleine steenpuist. Later wordt deze groter en dieper en kan zelfs openbarsten, waarbij grote hoeveelheden talg en wondvocht vrijkomen. Wanneer de huid weer geneest kunnen er littekens achterblijven. Op de langere termijn kunnen er strengen in de huid ontstaan, die sinussen worden genoemd. Ook komen grote mee-eters voor en kunnen cysten (holtes in de huid) ontstaan. De afscheiding kan een onaangename geur veroorzaken.

3. Behandeling

In een zeer pijnlijke ontsteking kan een snee gemaakt worden, zodat het ontstekingsvocht eruit komt. Dit lost alleen het acute probleem op van pijn en spanning op de huid. Bij chirurgische ingrepen, moet er vaak veel weefsel worden weggesneden, zowel in de diepte als in de breedte. Soms kan er

gehecht worden maar vaak is een huidtransplantaat nodig. Dat is een flinke ingreep, veelal onder narcose, die ook littekens achterlaat. Helaas kan de aandoening terugkomen, vaak op een andere plek. Een andere manier van chirurgie is 'deroofing' (letterlijk vertaald: het dak eraf halen). Daarbij wordt de huid boven de cysten en de strengen in de huid onder plaatselijke verdoving 'weggebrand'. Omdat de strengen zijn bekleed met opperhuid, treedt meestal een snelle genezing op met weinig littekenvorming.

4. Mogelijke complicaties na ingreep

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo zijn ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig, zoals een nabloeding of een wondinfectie. Bij deze ingreep is de kans op een infectie groter, omdat er al een infectie aanwezig is. Ondanks de operatie is het mogelijk dat de ontsteking in de zweetklieren zich uitbreidt naar de omgeving. Daardoor kan een volgende operatie noodzakelijk zijn.

5. Na de behandeling (leefregels)

Douchen/baden: zolang de wond open is, moet u vanaf de dag na de ingreep het wondgebied dagelijks twee- tot driemaal per dag douchen of wassen met zeepvrije zeep (PH neutraal). Met behulp van de douchekop moet u de wond goed spoelen om vervolgens het wondgebied droog te deppen en met een gaasverband te bedekken. Zwemmen wordt afgeraden aangezien het water doorgaans niet schoon genoeg is. U mag pas weer baden als de wond dicht is. De volgende leefregels blijven voor u ook op de lange termijn van belang:

- Houdt de oksels en de liesgebieden dagelijks goed schoon;
- Dep deze gebieden na het wassen goed droog;
- Gebruik een zeepvrije zeep of douchegel;
- Gebruik geen poeders in de oksels of de liezen;
- Draag geen strak zittende of schurende kleding;
- Gebruik alleen deodorant die geen transpiratiemmer (antitranspirant) bevat.

Medicatie; pijnstilling (indien afgesproken door de anesthesist) thuis verder gebruiken tot en met de tweede dag na de operatie. Hierna kunt u indien nodig een milde pijnstiller gebruiken zoals paracetamol (maximaal 6 maal daags 500 mg).

Er zijn geen beperkingen voor voeding, fietsen, autorijden, sporten en lichamelijke activiteiten. Het ongemak en eventuele pijn bepalen het moment van werkhervatting.

6. Heeft u nog vragen?

Vóór de operatie

- Bij medische vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie.
- Bij vragen over de verdoving tijdens de operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek anesthesiologie.
- Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u het planbureau daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen.
- Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Als u twijfelt of u geholpen kunt worden, neem dan - in het geval van een geplande operatie in dagbehandeling - contact op met de dagbehandeling of anders met de polikliniek chirurgie.

Na de operatie

Wanneer zich thuis na de operatie (acute) problemen voordoen, kunt u contact opnemen met:

- Uw huisarts of huisartsenpost;
- De polikliniek chirurgie;
- Buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.

7. Waar moet ik in het Elisabeth-TweeSteden ziekenhuis zijn?

Polikliniek chirurgie ETZ TweeSteden(Route 72) 013-4655580

Polikliniek chirurgie ETZ Waalwijk (Route poli Noord) 013-4655580

Planbureau chirurgie ETZ TweeSteden (Route 72/73) 013-4654397

Polikliniek anesthesiologie ETZ TweeSteden (Route 88) 013-4655171

Polikliniek anesthesiologie ETZ Waalwijk (Route poli Noord) 0416-682732

Dagbehandeling ETZ TweeSteden (Route 89, 1^{ste} verdieping) 013-4655516

Dagbehandeling ETZ Waalwijk (Afdeling 2, 2^{de} verdieping) 0416-682316

Verpleegafdeling chirurgie 3A ETZ TweeSteden (3^{de} verdieping) 013-4655357

Verpleegafdeling chirurgie 3B ETZ TweeSteden (3^{de} verdieping) 013-4655352

Spoedeisende Hulp (alléén ETZ TweeSteden) 013-4655216

8. Tot slot

Wij doen er alles aan om te zorgen dat u naar alle tevredenheid wordt geholpen. Het kan echter voorkomen dat dingen gebeuren waarover u niet tevreden bent. Uw ontevredenheid kunt u aangeven bij de verantwoordelijke medewerker of u kunt de klachtenfunctionaris benaderen door het klachtenformulier in te vullen op de website (www.etz.nl). De klachtenfunctionaris zal zo spoedig mogelijk contact met u opnemen. Kunt u niet overweg met internet? Dan kunt u bellen met of schrijven naar de klachtenfunctionaris:

Tel.nr.: 06-53781700

ETZ TweeSteden
Klachtenfunctionaris
Postbus 90107
5000 LA Tilburg