

# Dagbehandeling

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Opnamedatum</b>	<b>2</b>
<b>Vorbereiding</b>	<b>2</b>
<b>Wat brengt u mee ?</b>	<b>2</b>
<b>Eten en drinken voor de operatie (nuchter zijn)</b>	<b>2</b>
<b>Medicatie</b>	<b>3</b>
<b>Opname</b>	<b>3</b>
<b>Na de behandeling</b>	<b>3</b>
<b>Naar huis</b>	<b>4</b>
<b>Tot slot</b>	<b>4</b>
<b>Routebeschrijving naar de afdelingen</b>	<b>4</b>
<b>Parkeren</b>	<b>5</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>5</b>

Met uw behandelend specialist is afgesproken dat u een onderzoek of kleine ingreep ondergaat. U wordt hiervoor opgenomen op de afdeling Dagbehandeling. Op deze afdeling worden patiënten opgenomen voor een dag of een aantal uren. De onderzoeken of ingrepen vinden veelal plaats op de operatiekamer al dan niet onder gedeeltelijke of algehele verdoving.

**Let op!** Wij werken met meerdere locaties, hierdoor kan het zijn dat u voor een behandeling die uit meerdere afspraken bestaat op verschillende locaties moeten komen.

<p><b>Afspraak:</b> _____</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Nuchter</b>      <input type="checkbox"/> <b>Niet nuchter</b></p>
--

Het tijdstip waarop u verwacht wordt:

- **ETZ Waalwijk**  
U wordt één werkdag voor uw afspraak na **13.00** uur gebeld door afdeling 2. Heeft u om 17.00 uur niets vernomen neem dan contact op met de afdeling, telefoonnummer: (013) 221 73 16. U hoort dan hoe laat u de volgende dag aanwezig moet zijn.
- **ETZ TweeSteden**  
U wordt één werkdag voor uw afspraak na **13.00** uur gebeld door de afdeling Dagbehandeling. Heeft u om 16.00 uur niets vernomen neem dan contact op met de afdeling, telefoonnummer: (013) 221 55 16. U hoort dan hoe laat u de volgende dag aanwezig moet zijn.
- **ETZ Elisabeth**  
U wordt door de polikliniek geïnformeerd over uw opnamedatum en zo mogelijk ook opnametijd.

Als de opnametijd nog niet is doorgegeven wordt u één werkdag voor de behandeling tussen 11.00 uur en 15.00 uur gebeld voor de opnametijd.

Let op: de tijd van uw opname is niet de tijd van de behandeling.

Op [www.etz.nl](http://www.etz.nl) kunt u een voorlichtingsfilmpje bekijken, zodat u weet wat u kunt verwachten gedurende uw verblijf op de afdeling Dagbehandeling. Op de website vindt u ook andere filmpjes die interessant voor u kunnen zijn.

## Opnamedatum

Het ziekenhuis probeert bij het plannen van de opnamedatum zoveel mogelijk rekening te houden met uw wensen.

## Vorbereiding

De anesthesioloog geeft de voorlichting over de mogelijkheden van verdoving en of u daarvoor nuchter moet zijn. De uiteindelijke vorm van verdoving bepaalt de anesthesioloog. Er wordt hierbij zoveel mogelijk rekening gehouden met uw voorkeur.

Als u aan uw knie en/of enkel wordt behandeld, moet u voorafgaand aan de opname voor krukken zorgen. Dit kunt u regelen via de thuiszorg of een orthopedisch instrumentmaker die ze verhuurt. De kleur van uw huid geeft belangrijke informatie over uw gezondheidstoestand, gebruik dus geen make-up of nagellak.

Wij verzoeken u 's morgens voordat u naar het ziekenhuis komt te douchen of te baden.

Afhankelijk van uw ingreep heeft u mogelijk nog materialen bijvoorbeeld, krukken, coldpack of verbandmateriaal nodig. Dit wordt met u besproken tijdens het verpleegkundig intakegesprek.

Zorg ervoor dat u op de dag van opname aan de verpleegkundige een telefoonnummer doorgeeft van een contactpersoon, die gedurende de opnamedag bereikbaar is.

## Wat brengt u mee ?

- Uw patiëntenpas en legitimatiebewijs.
- **Als u medicatie gebruikt moet u deze meenemen.** Wij verzoeken u alleen het hoogstnoodzakelijke mee te nemen (eventueel iets om te lezen). Dit gezien de beperkte kastruimte.

**Wij adviseren u waardevolle papieren, geld en sieraden thuis te laten. Het ETZ is niet aansprakelijk voor de vermissing en/of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.**

## Eten en drinken voor de operatie (nuchter zijn)

Nuchter zijn betekent dat u een aantal uren voor de operatie niets meer mag eten en drinken.

Het is belangrijk dat u onderstaande instructies goed opvolgt, omdat anders de ingreep mogelijk niet door kan gaan!

U mag:

- Tot zes uur voor de tijd van melden op de afdeling normaal eten en drinken.
- Tot 2 uur voor de tijd van melden op de afdeling heldere dranken, zoals thee, koffie(zonder melk), ranja, appelsap en water.

## Medicatie

Als u medicijnen gebruikt, heeft de anesthesioloog / behandelend specialist bepaald welke u daarvan wel en welke u niet mag gebruiken rondom de operatie. U heeft deze afspraken meegekregen na het Poliklinisch Preoperatief Onderzoek (PPO). De medicatie die u mag gebruiken neemt u in met een slokje water. Alle medicijnen die u gebruikt moet u wel meenemen naar het ziekenhuis.

Als u de pil als anticonceptie gebruikt, lees dan goed de bijsluiter. Een verdoving kan de betrouwbaarheid van anticonceptie beïnvloeden.

## Opname

Als u het ziekenhuis bezoekt voor een dagopname, hoeft u zich hiervoor niet aan te melden via de aanmeldzuil. U kunt direct doorlopen naar de afdeling Dagbehandeling.

Op de afgesproken tijd meldt u zich op de afdeling Dagbehandeling. Een verpleegkundige informeert u over de gang van zaken rondom de operatie of het onderzoek en over de afdeling.

Het tijdstip waarop u wordt geholpen, ligt vooraf niet strikt vast. Dit is afhankelijk van het operatieprogramma van die dag. Het is dus mogelijk dat u enige tijd moet wachten voordat u wordt geholpen.

Voor de behandeling krijgt u een operatiehemd aan. Eventuele gebitsprothesen, contactlenzen en sieraden moeten worden verwijderd. Uw hoortoestel mag inblijven. Bij een gedeeltelijke verdoving mag u uw gebitsprothese inhouden.

Soms krijgt u medicatie als voorbereiding op de operatie. Vervolgens wordt u in een bed naar de operatiekamer gereden waar u verder wordt voorbereid op de operatie. Als u algehele narcose krijgt brengt de anesthesioloog u in slaap met een injectie. Bij plaatselijke verdoving wordt alleen een deel van het lichaam tijdelijk gevoelloos gemaakt.

Na de ingreep brengt men u naar de uitslaapkamer, waar u blijft totdat de anesthesioloog vindt dat u weer naar de afdeling Dagverpleging kunt worden teruggebracht. Op de dagverpleging worden gedurende bepaalde tijd een aantal controles bij u uitgevoerd en krijgt u afhankelijk van uw toestand wat te eten of te drinken aangeboden.

## Na de behandeling

Na de behandeling kunt u last krijgen van spier-, keel- en/of wondpijn. Dit is normaal. Lichte duizeligheid kan optreden als u uit een liggende houding opstaat. Doe dit dus langzaam en geleidelijk. Sommige mensen hebben hier ook de tweede dag na de behandeling nog last van.

In geval van wondpijn kunt u de pijnmedicatie die voorgeschreven is door de anesthesiemedewerker, volgens voorschrift innemen.

In verband met de korte verblijfsduur is er geen bezoeker op de afdeling Dagbehandeling. Het kan voorkomen dat de behandelend specialist het nodig acht dat u langer dan die ene dag onder medische en verpleegkundige zorg blijft. Mocht dit het geval zijn, dan wordt u overgeplaatst naar een andere afdeling.

## Naar huis

Wanneer er bijzonderheden of vragen zijn, komt uw behandelend specialist in de loop van de middag langs. In de loop van de middag komt mogelijk uw behandelend specialist langs. Hij/zij bespreekt verdere bijzonderheden met u. Voordat u naar huis gaat maakt de verpleegkundige voor u een afspraak voor een controlebezoek op de polikliniek.

De verpleegkundige vertelt over het verdere verloop na de ingreep. U kunt dit ook nalezen in de zorginstructies die u meekrijgt.

Vanwege de nawerking van de verdoving is het niet verstandig om op eigen gelegenheid het ziekenhuis te verlaten, ook niet met het openbaar vervoer. Het is de eerste 24 uur na de operatie niet toegestaan aan het verkeer deel te nemen. Tref daarom een regeling dat u wordt opgehaald! Wij adviseren u om gedurende 24 uur na de operatie veel te rusten en er rekening mee te houden dat u een aantal dagelijkse werkzaamheden niet kunt verrichten. U heeft gedurende 24 uur na de behandeling iemand nodig, die u eventueel kan helpen. Het is verstandig de nacht na de behandeling niet alleen te zijn.

Tot 24 uur na ontslag kunt u bij vragen of problemen die gerelateerd zijn aan uw ziekenhuisopname, tussen 07.00 uur en 17.00 uur contact opnemen met de afdeling Dagbehandeling van de locatie waar u bent geholpen.

Enkel bij calamiteiten, zoals een nabloeding of pijn die ondanks de pijnstillers onacceptabel is kunt u buiten deze tijden contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Voor gezondheidsproblemen gerelateerd aan uw ziekenhuisopname die later optreden dan 24 uur na ontslag:

- binnen kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek van het specialisme waardoor u behandeld bent;
- buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.

Wilt u iets eten of drinken dan adviseren wij u eerst wat licht verteerbaar voedsel te nemen en dit geleidelijk uit te breiden tot uw normale eetgewoonte. Het gebruik van alcoholhoudende of koolzuurhoudende dranken kunt u na de narcose het beste achterwege laten. Houd er rekening mee dat u alcohol gedurende een aantal dagen minder goed kunt verdragen.

## Tot slot

Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u ons daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen.

Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Wanneer u twijfelt of u geholpen kunt worden, neem dan contact op met de afdeling Dagbehandeling.

## Routebeschrijving naar de afdelingen

- Dagbehandeling ETZ TweeSteden kunt u vinden op de eerste verdieping, volg routenummer 89.
- Dagbehandeling ETZ Waalwijk (afdeling 2) kunt u vinden op de tweede verdieping, volg de bordjes verpleegafdeling 2.
- Chirurgisch dagcentrum ETZ Elisabeth kunt u vinden op de eerste verdieping, route 38.

## Parkeren

Op locatie ETZ TweeSteden kunt u de auto parkeren bij de hoofdingang aan de Dr. Deelenlaan of bij ingang west aan de Brugstraat. Op locatie ETZ Waalwijk parkeert u de auto op de parkeerplaats aan de Kasteellaan. Op locatie ETZ Elisabeth kunt u parkeren bij de hoofdingang aan de Hilvarenbeekseweg.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth  
Chirurgisch Dagcentrum:  
Route 38** (013) 221 80 40

**Locatie ETZ TweeSteden  
Afdeling Dagbehandeling:  
Route 89** (013) 221 55 16

**Locatie ETZ Waalwijk  
Afdeling 2:  
2e verdieping** (013) 221 73 16

Algemeen, 41.1385 01-19

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.