

Vochtbalans

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Waarom een vochtbalans?	1
Het starten en stoppen van een vochtbalans	1
Het bijhouden van een vochtbalans	1
Tijdsduur	2
Belangrijke telefoonnummers	2

Waarom een vochtbalans?

Vanaf vandaag houden wij een vochtbalans voor u bij. Dit is een lijst waarop wordt bijgehouden wat u aan vocht binnenkrijgt en hoeveel vocht u verliest. Als u evenveel vocht binnen krijgt als u verliest, is uw vochtbalans in evenwicht. De vochtbalans kan echter verstoord worden door koorts, (overmatig) transpireren, diarree, overgeven of doordat u vocht vasthoudt (dikke enkels/voeten of vocht achter de longen).

Het starten en stoppen van een vochtbalans

De vochtbalans wordt gestart wanneer er een kans bestaat dat u vocht vasthoudt, te veel vocht verliest of na bepaalde operaties. Uw behandelend arts bepaalt of en hoe lang het bijhouden van de vochtbalans nodig is.

Het bijhouden van een vochtbalans

De medewerkers van de afdeling houden bij hoeveel u drinkt en plast. Zij zien niet altijd hoeveel u drinkt en plast. Daarom is het belangrijk dat u daar zelf ook op let. Heeft u bijvoorbeeld iets gedronken in het restaurant of zelf een glaasje water gepakt, geef dit dan door. Zo kunt u er samen voor zorgen dat de vochtbalans goed wordt bijgehouden.

In overleg met de verpleegkundige kunt u zelf helpen de vochtbalans bij te houden. U noteert alles op de lijst wat u drinkt. Hierbij hoort ook bijvoorbeeld pap, vla, appelmoes en soep.

Hoeveelheden:

· mok:	170 ml
· glas:	140 ml
· glas met yoghurt/kwark/mousse:	110 ml
· tuitbeker:	200 ml
· soepbord:	450 ml
· Schaaltje vla/pap:	160 ml

Infuus

Wanneer u vocht of voeding via een infuus krijgt, noteert de verpleegkundige dit op de vochtbalans. U hoeft hier zelf niet aan te denken.

Plassen

Als u zelfstandig naar het toilet kunt, krijgt u een po of urinaal. De verpleegkundige meet na het plassen de hoeveelheid en noteert deze op uw vochtbalans. Ook als u een blaaskatheter heeft, noteert de verpleegkundige de hoeveelheid die deze afloopt op uw vochtbalans.

Ontlasting

Als uw ontlasting dun is, krijgt u een po van de verpleegkundige zodat de hoeveelheid gemeten kan worden en op de vochtbalans genoteerd kan worden. Als u een stoma heeft, vragen wij u deze te legen in een zakje, eveneens om de hoeveelheid te noteren op de vochtbalans.

Tijdsduur

Een vochtbalans wordt per 24 uur bijgehouden. Tijdens de artsensite kijkt de arts ook naar uw vochtbalans en past, indien nodig, uw behandeling aan.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Chirurgie: (013) 221 01 20

Locatie ETZ Elisabeth
Route 60

Locatie ETZ TweeSteden
Route 72

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: www.etz.nl/mijnnetz

Chirurgie, 43_1485 09-19

Copyright© ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.