

Arthroscopie

1. Inleiding

Binnenkort ondergaat u een arthroscopie in het ETZ TweeSteden of ETZ Waalwijk. In deze folder leest u informatie over de operatie en krijgt u een aantal richtlijnen en adviezen die bijdragen aan uw herstel. In de informatiefolder "Dagbehandeling" of, indien u langer dan een dag wordt opgenomen, in het "ETZ TweeSteden zorginformatie" leest u alles over de voorbereidingen en gang van zaken rondom uw operatie.

2. Aanleiding behandeling

De aanleiding van een arthroscopie is het vaststellen van de oorzaak van de klachten en zo mogelijk meteen een behandeling. Met de arthroscoop kan de arts gewrichten van binnen controleren op beschadigingen (zoals gescheurd kraakbeen, gescheurde meniscus, gescheurde banden, gebroken bot, losse bot- of kraakbeenstukken, slijtage van het gewricht of ontsteking) en zo nodig herstellen.

3. Mogelijke complicaties na ingreep

Complicaties na een arthroscopie komen zelden voor. Om trombose te voorkomen heeft u reeds een injectie gekregen. Desondanks kan er toch een trombosebeen ontstaan. Een trombosebeen herkent u aan een gezwollen pijnlijke kuit. Komt u in dat geval meteen naar de SEH van het ziekenhuis. Om trombose te voorkomen moet u regelmatig uw voeten en kuitbewegen. Dit voor een goede doorbloeding in de aders.

Omdat er ook bij de arthroscopie wondjes in de huid worden gemaakt, is het mogelijk dat er een huidzenuw wordt beschadigd. De huid eromheen kan daarna verminderd gevoel hebben of juist extra gevoelig zijn. Omdat tijdens de scopie vocht door het gewricht wordt gepompt kan het gewricht na de ingreep gezwollen zijn.

Verdere mogelijke complicaties zijn een forse en langdurige zwelling door een bloeding in de knie en zeer zelden een gewrichtsontsteking. Zwelling kan behandeld worden met rust, het been hoog leggen en het gewricht behandelen met koude pakkingen. Een koude pakking mag u telkens ongeveer vijftien minuten op het gewricht plaatsen. Een ontsteking in het operatiegebied komt erg weinig voor. Als u, na een aanvankelijk voorspoedig herstel, na 2 à 3 dagen toch toenemende pijnklachten heeft, gepaard gaande met koorts dan moet u contact opnemen met de polikliniek chirurgie of de SEH. Genoemde complicaties komen voor in minder dan 1% van de gevallen.

4. Na de behandeling (leefregels)

Arthroscopie knie/enkel: loop de eerste dagen niet te veel en leg het been op zithoogte. U mag de knie/enkel belasten met behulp van 2 krukken, tenzij anders aangegeven. Na 2 dagen moet u het drukverband verwijderen en kan u de tubigrip (bij knie) overdag als steunverband dragen, de pleister mag vervangen worden. Wanneer u onderbeengips (bij enkel) heeft volgt u de gipsinstructie.

De knie/enkel is weer belastbaar als deze niet meer dik wordt tijdens het mobiliseren. Tot die tijd loopt u met krukken tenzij anders is aangegeven door de arts. Beweeg regelmatig het been voor een goede bloed doorstroming.

Na het verwijderen van het drukverband mag u douchen en na een week mag u weer in bad. Na het douchen de wond droogdeppen.

Er zijn geen beperkingen met betrekking tot eten en drinken na de operatie, tenzij de verpleegkundige u anders aangeeft. Eventuele hechtingen worden verwijderd bij controle op de polikliniek chirurgie. De hechtpleisters onder het verband laten zitten tot aan de controle afspraak.

5. Heeft u nog vragen?

Vóór de operatie

- Bij medische vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie.
- Bij vragen over de verdoving tijdens de operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek anesthesiologie.
- Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u het planbureau daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen.
- Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Als u twijfelt of u geholpen kunt worden, neem dan - in het geval van een geplande operatie in dagbehandeling - contact op met de dagbehandeling of anders met de polikliniek chirurgie.

Na de operatie

Wanneer zich thuis na de operatie (acute) problemen voordoen, kunt u contact opnemen met:

- De polikliniek chirurgie;
- Buiten kantooruren met de spoedeisende hulp;
- Uw huisarts of huisartsenpost.

6. Waar moet ik in ETZ TweeSteden zijn?

Polikliniek chirurgie ETZ TweeSteden (Route 72)	013-4655580
Polikliniek chirurgie ETZ Waalwijk (Route poli Noord)	013-4655580
Planbureau chirurgie ETZ TweeSteden(Route 72/73)	013-4654397
Polikliniek anesthesiologie ETZ TweeSteden (Route 88)	013-4655171
Polikliniek anesthesiologie ETZ Waalwijk (Route poli Noord)	0416-682732
Dagbehandeling ETZ TweeSteden (Route 89, 1ste verdieping)	013-4655516
Dagbehandeling ETZ Waalwijk (Afdeling 2, 2de verdieping)	0416-682316
Verpleegafdeling chirurgie 3A Tilburg (3 ^{de} verdieping)	013-4655357
Verpleegafdeling chirurgie 3B Tilburg (3 ^{de} verdieping)	013-4655352
Spoedeisende Hulp (alléén ETZ TweeSteden)	013-4655216

7. Tot slot

Wij doen er alles aan om te zorgen dat u naar alle tevredenheid wordt geholpen. Het kan echter voorkomen dat dingen gebeuren waarover u niet tevreden bent. Uw ontevredenheid kunt u aangeven bij de verantwoordelijke medewerker of u kunt de klachtenfunctionaris benaderen door het klachtenformulier in te vullen op de website (www.etz.nl). De klachtenfunctionaris zal zo spoedig mogelijk contact met u opnemen. Kunt u niet overweg met internet? Dan kunt u bellen met of schrijven naar de klachtenfunctionaris:

Tel.nr.: 06-53781700

ETZ TweeSteden
Klachtenfunctionaris
Postbus 90107
5000 LA Tilburg