



Begeleiding bij een stoma

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wat is een stoma?	1
Bij wie kunt u terecht voor informatie en begeleiding?	1
Tot slot	2
Belangrijke telefoonnummers	3

Als u een stoma krijgt, betekent dat een grote verandering in uw leven. Waarschijnlijk bent u ook onzeker over wat u te wachten staat. Goede voorlichting is daarom erg belangrijk; hoe meer u weet, hoe beter u met een stoma kunt leven. In deze folder kunt u in het kort lezen wat een stoma is, welke medewerkers van het ziekenhuis u kunnen helpen en wat zij voor u kunnen doen. Verder leest u over de nazorg op de polikliniek.

Wat is een stoma?

Een stoma is een kunstmatige opening in de buikwand, waardoor een stukje darm naar buiten geleid wordt. Er zijn verschillende soorten stoma's. Bij een ileostoma wordt het uiteinde van de dunne darm door de buikwand naar buiten gebracht. Bij een colostoma wordt het uiteinde van de dikke darm door de buikwand naar buiten gebracht. Bij een urinestoma wordt de urine door een stukje darm naar de buikwand geleid. Een stoma kan tijdelijk of blijvend zijn.

Afhankelijk van het type stoma, komt door de stoma ontlasting of urine naar buiten. Bij een stomadrager is de uitscheiding door het lichaam anders dan normaal: niet alleen de plaats is anders, maar ook de ontlasting of urine is vaak anders. Daarnaast hebben de meeste stomadragers geen controle meer over de uitscheiding. De ontlasting of urine wordt bij de meeste stomadragers opgevangen in een zakje.

De verschillende soorten stoma's hebben elk andere gevolgen voor het dagelijks leven. U heeft ongetwijfeld veel vragen over de gevolgen van een stoma, bijvoorbeeld: welke opvang- hulpmiddelen (zakjes) zijn er allemaal, hoe zit het met eten, hoe verzorg je de stoma, hoe pak je je sociale leven weer op en hoe zit het met de seksualiteit? Er bestaat zoveel informatie over al deze zaken, dat dit niet in één folder past. De gevolgen van de verschillende stoma's behandelt deze folder dan ook niet. Wel kunt u lezen waar en bij wie u informatie kunt krijgen over uw stoma.

Bij wie kunt u terecht voor informatie en begeleiding?

De specialist

De specialist bekijkt uw ziektebeeld en stelt een diagnose. Hij bespreekt met u dat uw ziekte op zo'n manier verloopt dat de kans bestaat dat u een stoma zult krijgen. De specialist legt u de noodzaak van de stoma uit.

De stomaconsulent

Een stomaconsulent is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met een stoma. Hij/zij kan u uitleggen hoe u uw stoma moet verzorgen. Bovendien kan zij u helpen om met een stoma te leren leven. Tijdens de opname bezoekt de stomaconsulent u enkele malen. Bij de stomaconsulent kunt u met al uw vragen terecht.

De stomaconsulent:



- geeft u uitleg over uw stoma en het leven met een stoma;
- geeft u begeleiding voor, tijdens en na de opname in het ziekenhuis;
- kan u in contact brengen met een patiëntenvereniging voor hulp en informatie van andere stomadragers.

De verpleegkundigen op de afdeling

De verpleegkundigen op de afdeling verzorgen en begeleiden u tijdens uw opname in het ziekenhuis. Zij leggen u uit hoe u uzelf en uw stoma kunt verzorgen. Als u wilt, kunnen zij ook uw eventuele partner bij de uitleg betrekken.

De Thuiszorg

Als u uit het ziekenhuis ontslagen wordt, is het in de meeste gevallen raadzaam om de Thuiszorg in te (laten) schakelen.

De Thuiszorg kan u begeleiden na de opname en u helpen de draad weer op te pakken in het gewone leven.

De poliklinische nazorg

Omdat de operatie die u heeft ondergaan ingrijpend is, zijn regelmatige controles door uw chirurg of uroloog heel belangrijk. Deze controles worden meestal gecombineerd met een afspraak bij de stomaconsulent. De controles vinden plaats op de polikliniek.

Wilt u bij het bezoek aan de polikliniek de volgende zaken meebrengen:

- uw ponsplaatje;
- een extra opvanghulpmiddel (om na controle van het stoma weer op uw stoma te plakken);
- eventueel het logboek dat u van de Thuiszorg heeft gekregen;
- uw eigen PID (patiënten informatiedossier)
- uw medicijnenlijstje;
- eventueel uw verwijskaart.

Het spreekuur vindt plaats op afspraak. Tijdens het spreekuur wordt aandacht besteed aan een aantal zaken:

- uw lichamelijke functioneren (Hoe gaat het met uw stoma, de huid rond uw stoma en de uitscheiding van uw stoma?);
- uw psychische functioneren (Kunt u leren leven met uw stoma?);
- uw sociale functioneren (Hoe verloopt het contact met vrienden, familie en collega's?);
- Als u dat wilt, mogen uw eventuele partner of familieleden meekomen op dit spreekuur.

Tot slot

Als u meer informatie wilt, kunt u bellen met de stomaconsulent. U kunt haar bereiken tijdens kantooruren op telefoonnummer (013) 539 80 39.

U kunt ook contact opnemen met:

Nederlandse Stomavereniging

Bisonspoor 1230

3605 KZ Maarssen

Telefoon: (0346) 26 22 86

[terug naar de inhoudsopgave](#)



Belangrijke telefoonnummers

St. Elisabeth Ziekenhuis(algemeen): (013) 539 13 13

**Route 60
Polikliniek Heelkunde:** (013) 539 80 39

**Route 18
Polikliniek Urologie:** (013) 539 80 24

**Stomaconsulenten:
Mevrouw I. Arends / Mevrouw G. van Driesten:** (013) 539 13 13
(vragen naar seinnummer 6047)

Heelkunde, 2.141 06-13

[terug naar de inhoudsopgave](#)

Copyright® St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg
afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.