

Leefregels en adviezen na een PCI

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Herstel thuis	1
Lieswond	1
Polswond	2
Bloedverdunnende middelen	2
Tot slot	2
Belangrijke telefoonnummers	3

Onlangs heeft u een dotterbehandeling gehad. Dit wordt ook wel een PCI genoemd, wat staat voor Percutane Coronaire Interventie. Na ontslag uit het ziekenhuis gaat het herstelproces en de revalidatie thuis verder. Van tevoren is moeilijk te voorspellen hoe dit proces verloopt; dit verschilt van persoon tot persoon. De verpleegkundige heeft u adviezen gegeven over wat u kunt doen om verder te herstellen. In deze folder vindt u een aantal leefregels en adviezen waar u zich zoveel mogelijk aan dient te houden.

Herstel thuis

Na de behandeling kunnen er allerlei klachten optreden, zoals vermoeidheid, lusteloosheid en onzekerheid. U hebt een spannende tijd achter de rug. Uw lichamelijke en geestelijke conditie zijn verminderd. Schrik hier niet van, dit past bij het herstelproces.

Door het langzaam oppakken van uw dagelijkse ritme verdwijnen deze klachten meestal vanzelf. Ook uw partner/naaste kan door de spanningen van slag zijn. Verschijnselen van overbezorgdheid en nervositeit zijn normaal en verdwijnen vaak na enige tijd vanzelf. Mocht dit niet het geval zijn, bespreek dit dan met uw huisarts of cardioloog.

Tijdens de dotterbehandeling is een slagader aangeprikt in de lies of pols, op deze plek hebt u nu een wond.

Lieswond

- De eerste weken geen druk uitvoeren op de lies. Ondersteun daarom de lies bij het hoesten of persen.
- U mag 2 tot 3 dagen niet autorijden. Hebt u een hartinfarct doorgemaakt dan mag u 4 weken niet autorijden.
- Na 2 dagen mag u weer rustig fietsen.
- U mag gedurende een week niet zwaar tillen en geen zware werkzaamheden doen. U mag wel traplopen.
- Een kleine zwelling of blauwe plek in de lies is normaal. De lies kan een tijdje gevoelig blijven.
- Als er een kleine hoeveelheid vocht uit de wond lekt, kunt u een droog steriel gaas op de wond leggen en deze vastplakken met een pleister. Gebruik geen poeder of zalfjes op de wond.

Neem contact op met uw huisarts of uw cardioloog bij:

- Een groter wordende zwelling in de lies.
- Een nabloeding. Bij hevige bloeden 112 (laten) bellen, met uw vuist stevig op de bobbel drukken



totdat er hulp is.

- Toenemende pijn.
- Duidelijk koud/warm aanvoelen van lies, been of voet.
- Verkleuring van been of voet.
- Benauwdheidsklachten/pijn op de borst.
- Aanhoudende jeuk.
- Uitslag op de huid.

Wanneer u een plug (angioseal) in de lies hebt gekregen, krijgt u een instructiekaartje mee. Hierop staan uw gegevens en de datum wanneer de plug is geplaatst. Als u binnen 90 dagen (drie maanden) weer een punctie in de lies moet krijgen, moet u dit kaartje laten zien aan de arts. Het duurt namelijk drie maanden voordat de plug is opgelost.

Polswond

- U mag twee dagen niet autorijden. Hebt u een hartinfarct doorgemaakt, dan mag u vier weken niet autorijden.
- Als u een mitella hebt gekregen moet u deze de eerste 48 uur gebruiken. Hebt u geen mitella, geef dan de arm regelmatig rust door deze te ondersteunen met een kussen.
- Vermijd handen schudden en het dragen van tassen.
- De eerste dag is een zwelling van de arm en een blauwe plek normaal. Ook is de arm/pols nog gevoelig en kan nog een beetje nabloeden.
- Als er een kleine hoeveelheid vocht uit de wond lekt, kunt u een droog steriel gaas op de wond leggen en deze vastplakken met een pleister. Gebruik geen poeder of zalfjes op de wond.
- Laat de pleister twee dagen zitten om een infectie te voorkomen.

Neem contact op met uw huisarts of uw cardioloog bij:

- Een groter wordende zwelling aan de arm.
- Nabloeding. Bij hevige bloeding 112 (laten) bellen en met twee vingers stevig boven de insteekplaats drukken totdat er hulp is.
- Toenemende pijn.
- Duidelijk koud/warm aanvoelen van de arm of hand.
- Verkleuring van de hand of arm.
- Benauwdheidsklachten/pijn op de borst.
- Aanhoudende jeuk.
- Uitslag op de huid.

Bloedverdunnende middelen

Na ontslag uit het ziekenhuis blijft u medicijnen gebruiken die de stolling van het bloed remmen. Bij deze medicijnen is de kans op bloeden sterker dan normaal. Welke medicijnen worden voorgeschreven hangt van meerdere factoren af.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft over de hartrevalidatie, kunt u contact opnemen met de verpleegkundig consulent hartrevalidatie.



Contactgegevens

Ank Brekelmans
Verpleegkundig consulent hartrevalidatie
Telefoonnummer: (013) 221 52 45
Of per mail: ank.brekelmans@etz.nl

Lonneke Stollman
Verpleegkundig consulent hartrevalidatie
Telefoonnummer: (013) 221 52 45
Of per mail: l.stollman@etz.nl

Tamara van de Ouweland
Verpleegkundig consulent hartrevalidatie
Telefoonnummer: (013) 221 80 33
Of per email: t.ouweland@etz.nl

We zijn telefonisch bereikbaar:

- op de locatie ETZ TweeSteden kunt u ons bereiken van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 tot 12.00 en van 12.30 tot 14.00 uur.
- op de locatie ETZ Elisabeth op maandag, dinsdag en donderdagochtend.

Mochten wij niet telefonisch bereikbaar zijn dan kunt ons ook een e-mail sturen (zie bovenstaande email adressen). Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

De Nederlandse Hartstichting heeft een informatielijn voor vragen over hart- en vaatziekten (0900) 3000300 van 10.00 uur tot 16.00 uur, zie ook www.hartstichting.nl.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis)

Locatie ETZ Elisabeth:

Route 56

Polikliniek Cardiologie: (013) 221 00 30

Locatie ETZ TweeSteden

Polikliniek Cardiologie: (013) 221 00 30

Verpleegafdeling 6A: (013) 221 53 76

Verpleegafdeling 6B: (013) 221 53 67

Afdeling Fysiotherapie: (013) 221 00 50

Cardiologie, 42.987 11-18

