

PROGRAMMA OPEN DAG

5 november 10.00-16.00 uur



WELKOM!

Volg social media vandaag



#opendagETZ



ETZ TweeSteden
Dr. Deelenlaan 5
5042 AD Tilburg

ETZ Elisabeth
Hilvarenbeekseweg 60
5022 GC Tilburg

ETZ Waalwijk
Kasteellaan 2
5141 BM Waalwijk



Korting op uw zorgverzekering!



Houd iedere maand een leuk zakcentje over dankzij Ledenvereniging Thebe Extra.

LEDENVERENIGING THEBE EXTRA WERKT SAMEN MET VGZ, CZ EN OHRA

ER ZIJN GUNSTIGE AFSPRAKEN GEMAAKT OVER COLLECTIEVE ZORGVERZEKERINGEN

DIT BETEKT EEN GUNSTIGE PREMIE VOOR ONZE LEDEN!

Thebe Extra
Ledenvereniging

Lid worden? Kijk op www.thebe-extra.nl/zorgverzekering • 088 - 374 75 76



Schakelring Revalidatie

Gericht op naar huis gaan

Schakelring Revalidatie
ETZ Waalwijk (4^e etage)
Kasteellaan 2
5141 BM Waalwijk

informatie.en.advies@schakelring.nl
T: 0416 67 12 48

Heeft u een nieuwe heup of knie nodig en weet u niet zo goed hoe u zich na de operatie thuis moet redden? Bij Schakelring Revalidatie op de vierde verdieping in het ETZ Waalwijk is het mogelijk om te revalideren. Vanaf de eerste dag werkt u in een rustige en gemoedelijke omgeving aan uw herstel. Een team van specialisten staat voor u klaar om u te begeleiden. In veel gevallen bent u binnen vier weken weer mobiel en kunt u naar huis.

MEER INFORMATIE? WWW.SCHAKELRING.NL/SCHAKELRING-REVALIDATIE

Welkom op onze open dag

Vragen?

Stel ze aan onze medewerkers, herkenbaar aan de ETZ-button. Zij helpen u graag verder.



Vandaag krijgt u de unieke kans om een kijkje achter de schermen te nemen in ons ziekenhuis. Bezoekt u graag de energiecentrale op locatie ETZ TweeSteden, het laboratorium op locatie ETZ Elisabeth of het gloednieuwe Orthopedisch Centrum op locatie ETZ Waalwijk? Op alle locaties zijn voldoende activiteiten, dus kom gerust langs op de verschillende vestigingen!

Hoe werkt het?

De plattegronden en het programma geven u een goed beeld van alle activiteiten. Hiermee bieden we u een buitengewone dag.

Drie locaties

We zijn op drie locaties open! In dit boekje vindt u de activiteiten van alle vestigingen. Schroom dus niet om ook een kijkje te nemen op de andere locaties (adressen vindt u op de voorkant van dit magazine).



Kids

De activiteiten voor kinderen hebben een smiley. Ook is er een speurtocht. De speurders krijgen na afloop iets lekkers. Kijk op pagina's 9, 15 en 19 voor de speurtochten.



Check het vergrootglas op de plattegrond en zie waar uw kind de beloning op kan halen.



Even pauze

Na al dat gesnuffel en gespeur bent u vast toe aan een pauze. Bij alles waar een bordje bij staat, kunt u terecht voor een warm of koud drankje en een smakelijk hapje.



Onthullingen

Vandaag is een bijzondere dag voor het ETZ: ons logo en de publiekscampagne hangen op en in onze gebouwen. Iets waar we heel trots op zijn. Vieren jullie dit bijzondere moment met ons mee? Check de ETZ-logo's op de plattegrond voor locatie en tijdstip.



Trap

Om de patiëntenzorg en bezoektijden te ontlasten, vragen wij u zoveel mogelijk gebruik te maken van de trap in plaats van de lift.

Inhoud van dit magazine

Welkom	03
ETZ TweeSteden Activiteiten	05
ETZ TweeSteden Plattegrond	06
Speuren in ETZ TweeSteden ☺	09
ETZ Elisabeth Activiteiten	10
ETZ Elisabeth Plattegrond	12
Speuren in ETZ Elisabeth ☺	15
ETZ Waalwijk Activiteiten	16
ETZ Waalwijk Plattegrond	17
Speuren in ETZ Waalwijk ☺	19

Er worden vandaag foto's gemaakt

Tijdens de open dag worden foto's gemaakt die gebruikt worden op onze website (www.etz.nl), Facebook (www.facebook.com/ETZnl), Instagram ([etznl](https://www.instagram.com/etznl)) en Twitter ([@ETZnl](https://twitter.com/ETZnl)).



Onze fotografen zijn herkenbaar aan de ETZ-button. Wilt u niet gefotografeerd worden? Geef dat dan gerust aan.

Maak een selfie en win een tegoedbon

Kans maken op een tegoedbon van onze restaurants? Maak dan vandaag een selfie van u en uw medebezoekers op de open dag! Deel de foto op onze Facebookpagina of twitter erop los met de hashtag #opendagETZ. Actief op Instagram? Gebruik dan ook deze hashtag.



Veel plezier!

Doe jij ook mee met de speurtocht?





Geriatrische Revalidatiezorg van De Wever

Voor meer informatie kunt u terecht op onze site www.deweever.nl

Of u kunt contact opnemen met Bureau Zorgadvies T 0800 3 39 38 37

Revalideren kan erg lastig zijn als u al op leeftijd bent. De Wever Expertise heeft de juiste kennis en kunde in huis om u te helpen bij uw herstel na een ziekenhuisopname. Deze specialistische zorg noemen we Geriatrische Revalidatiezorg (GRZ).

U komt hiervoor in aanmerking als u bijvoorbeeld

- een beroerte (CVA) hebt gehad;
- een nieuwe heup of knie hebt gekregen;
- na een val uw heup of iets anders hebt gebroken;
- een ernstige ziekte hebt en uw conditie moet opbouwen.

U revalideert in Damast of De Hazelaar. De revalidatie duurt maximaal een half jaar. Onze zorgadviseur zal u in het ziekenhuis opzoeken om kijken of u in aanmerking komt voor de revalidatiezorg. Vervolgens spreken we samen met u een behandelplan af waarbij uw belastbaarheid maatgevend is. Uw verblijf staat 24 uur per dag in het teken van uw herstel. U krijgt de benodigde individuele of groepstherapie en wij dagen u uit alle dagelijkse handelingen zelfstandig uit te voeren.

Al vanaf de opname beginnen we met het plannen van uw terugkeer naar huis. Zo bekijken we al tijdens uw verblijf naar uw woonomgeving. Als die geschikt (gemaakt) is en uw gestelde doelen zijn behaald, gaat u naar huis. Soms is een terugkeer naar de oude woonsituatie niet meer mogelijk. Onze zorgadviseur zal u dan adviseren en ondersteunen bij het zoeken naar een passende woonvorm.



De Wever

Als u weer thuis bent, kan er nog revalidatie bij de dagbehandeling nodig zijn. Ook daarvoor kunt u bij ons terecht.

DANKZIJ HYPERBARE ZUURSTOF THERAPIE GENIET IK WEER VAN HET LEVEN!

Henny van der Kolk is behandeld voor een mammacarcinoom in haar rechterborst met onder andere radiotherapie. Na verloop van tijd ontstaan er klachten zoals pijn in haar borst, arm en schouder, bewegingsbeperking en ernstige slaapproblemen als gevolg van de pijn. Werken gaat ook niet meer.

"Ik was echt ten einde raad, pijnmedicatie hielp onvoldoende. Ik kon niets meer, zelfs een verjaardag bij één van de kinderen was mij al te veel. Gelukkig heeft mijn arts me doorverwezen naar het Instituut voor Hyperbare Geneeskunde voor hyperbare zuurstoftherapie."

Inmiddels werkt Henny weer en geniet ze volop van het leven. De oefeningen voor de beweeglijkheid van haar arm en het lymfoedeem moet ze blijven doen. Maar de pijn is weg. Het volledige verhaal van Henny van der Kolk is te lezen op onze website www.ivhg.nl.

(Pijn)klachten na bestraling van kanker?

Tot maar liefst 15% van de kankerpatiënten die in het verleden bestraling hebben gehad, ontwikkelt op termijn (pijn)klachten in het bestraalde gebied. Daarbij kunt u denken aan bestraling in het hoofd- hals gebied, in het lage bekken en borstbestraling. Deze zogenaamde late bestralingsschade is een indicatie voor hyperbare zuurstoftherapie.

Niet genezende diabetische voetwond?

Ook voor patiënten met diabetes en een niet genezende voetwond kan hyperbare zuurstoftherapie een oplossing zijn.

Hyperbare zuurstoftherapie als behandeling van late bestralingsschade, zoals pijn, bewegingsbeperking van de arm en fibrose en bij niet genezende diabetische voetwonden is niet bij iedereen bekend. Bezoek onze website voor meer informatie en bespreek het eventueel met uw arts.

De behandelingen met hyperbare zuurstoftherapie zijn volledig vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering.



Instituut voor Hyperbare Geneeskunde (IVHG) heeft vestigingen in Arnhem, Hoogeveen, Rotterdam, Utrecht en Waalwijk

"Dat de hyperbare zuurstoftherapie een dergelijk positief effect op mijn leven zou kunnen hebben, daar kon ik alleen maar van dromen."



Buiten bij de hoofdingang

1. Ambulance Altijd al een ambulance van binnen willen bekijken? Neem een kijkje in de ambulance bij de hoofdingang.

In de centrale hal

2. Informatiekramen

• **Website testen** Benieuwd naar de nieuwe ETZ-site? Kom langs bij deze kraam en geef uw ongezouten mening.

• **Beveiliging en BHV** Wat als er brand uitbreekt in het ziekenhuis of er calamiteiten zijn? Leer hier alles over bij de kraam van Beveiliging en BHV.

• **Werken en leren bij het ETZ** Stel uw vragen over werken en leren bij een groot topklinisch ziekenhuis aan onze medewerkers van het Leerhuis en Personeel & Organisatie.

• **Infectiepreventie** Bezoek de kraam van de afdeling Infectiepreventie en ontmoet Suske, Wiske en tante Biotica. Ieder kwartier kunt u een stripboek winnen! Test meteen of u de handen wel goed wast.

• **Patiëntenparticipatie** Samen met patiënten werken aan de best mogelijke behandeling. Dat doen we onder andere met keuzehulpjes, 3 goede vragen en het patiëntenpanel.

• **Ziekenhuisapotheek** Wat is een COW, EVS Therapy en een farmaceutisch opnamesgesprek? Ontdek het bij de Ziekenhuisapotheek.

• **Stomazorg** Wilt u weten wat een stoma is en hoe die werkt? Bezoek dan de kraam van de stomazorgverpleegkundigen en bekijk het gloednieuwe voorlichtingsfilmje.

• **Geriatric** Het ETZ heeft de zorg voor ouderen hoog in het vaandel staan. Zo is ETZ TweeSteden een seniorvriendelijk ziekenhuis.

Restaurant



3. Bies&Look Begint uw maag te rommelen van alle activiteiten? Geniet in ons restaurant van een lekkere latte, muffin of een broodje.

In het polikliniekgebouw

4. Dermatologie De huid is het grootste orgaan van uw lichaam. Met een speciale UV-camera brengen onze huddokters zonneshade in beeld. Ervaar dat bij de poli Dermatologie (wachtruimte 1).

5. Reumatologie Benieuwd wat de reumatologen in ons ziekenhuis doen? Bezoek de poli Reumatologie (wachtruimte 1). Diverse gewrichten worden daar tentoongesteld.



6. Cardiologie Laat een hartfilmpje en echo van uw hart maken op de poli Cardiologie (wachtruimte 4). Doe meteen de bloeddrukmeting. Kinderen maken een 'vissenecho' en volgen de letterzoektocht.



7. Activiteitenbegeleiding Kom langs bij de activiteitenbegeleiding op de tweede verdieping. Er is live muziek, activiteiten voor jong en oud en iets lekkers bij de koffie.



Naast de bloedafname



8. Moeder en Kind Bekijk en ervaar een geboorte en loop mee met de rondleiding op de verloskamers en de afdeling Moeder en Kind. Kinderen spelen met poppen en u gaat niet weg zonder een beschuit met muisjes. Lever de antwoorden van de speurtocht hier in en krijg een lekker ijsje!



Op de tweede verdieping

9. Kraamhotel Kom vandaag langs in het kraamhotel. Doe mee met de kleurplatenwedstrijd en verschoon luiers.



In de lange gang

10. Gipskamer Weten hoe een gipsverband wordt aangelegd? Kom dan naar de gipskamer (route 75).



Rechts richting de keuken



11. Koken met kids Zin in pannenkoeken? Uw zoon of dochter (vanaf 5 jaar) bakt vandaag een overheerlijke pannenkoek onder leiding van onze koks. Kinderen vanaf 2 jaar maken fruitpinguïns. Voor de grote mensen is er een rondleiding door de keuken.

12. Energiecentrale Wist u dat er in het ziekenhuis een grote energiecentrale zit? In een noodsituatie zorgen we hier voor onze eigen elektriciteit. Vandaag ziet u de noodstroom live draaien!



Op de eerste verdieping

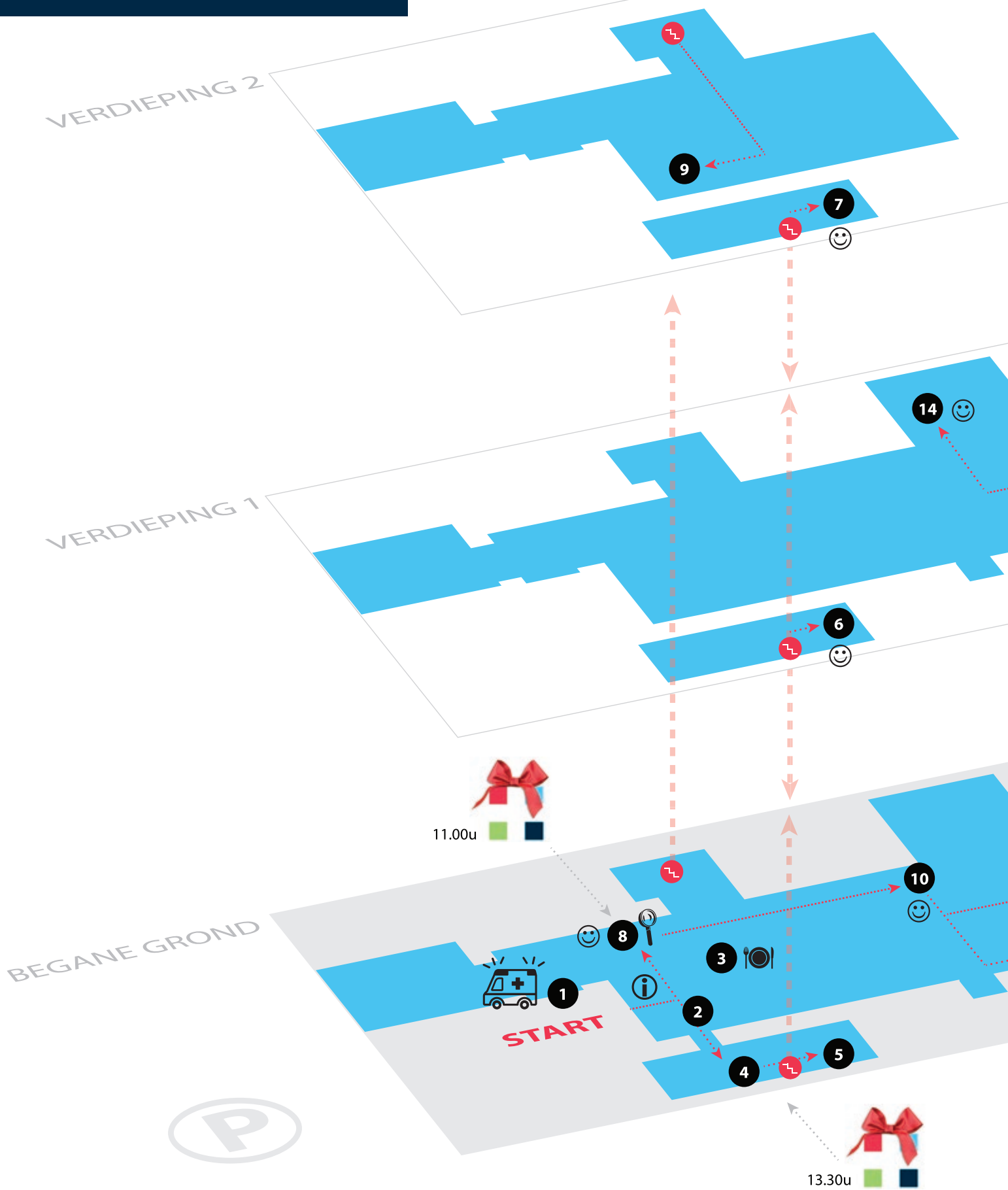
13. Oncologie Wij vertellen u over chemotherapiestudies, complementaire zorg, palliatieve zorg en de zorg voor kinderen van ouders met kanker.

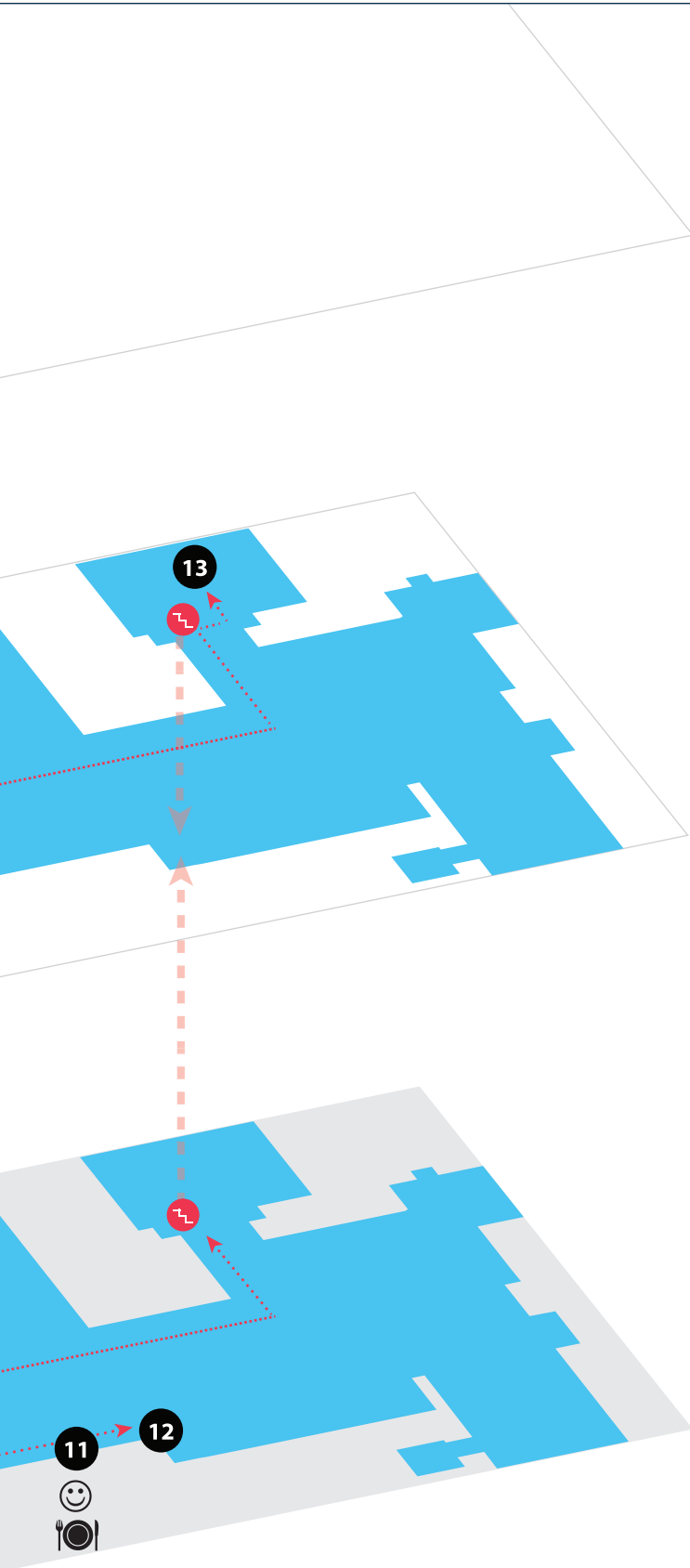


14. Operatiekamers U krijgt een unieke blik in maar liefst twee operatiekamers. Daar wordt een operatie nagedaan. Spannend! Wacht in de wachtruimte tot een medewerker jullie ontvangt voor de rondleiding.

PLATTEGROND OPEN DAG

ETZ TweeSteden





Informatie



Eten en
drinken



Kids



Speurtocht
inleveren



Looproute



Trap



Onthulling

Buiten bij de hoofdingang

1 Ambulance

CHECK!

In de centrale hal

2 Informatiekramen

• Website testen

• Beveiliging en BHV

• Werken en leren bij het ETZ

• Infectiepreventie

• Patiëntenparticipatie

• Ziekenhuisapotheek

• Stomazorg

• Geriatrie

Restaurant

3 Bies&Look

In het polikliniekgebouw

4 Dermatologie (wachtruimte 1)

5 Reumatologie (wachtruimte 1)

6 Cardiologie (wachtruimte 4)

7 Activiteitenbegeleiding

Naast de bloedafname

8 Moeder en Kind

Op de tweede verdieping

9 Kraamhotel

In de lange gang

10 Gipskamer (route 75)

Rechts richting de keuken

11 Koken met kids

12 Energiecentrale

Op de eerste verdieping

13 Oncologie

14 Operatiekamers

Apotheek DeLeij



Hilvarenbeekseweg 60 - 11
5022 GC Tilburg

U vindt apotheek DeLeij in dit ziekenhuis tegenover de receptie in de Medische Boulevard. Iedereen kan bij ons terecht met een recept maar natuurlijk ook voor vragen of adviezen over geneesmiddelen.

Apotheek DeLeij is geopend:
maandag t/m woensdag van 8.30 - 18.00 uur
donderdag van 8.30 - 20.00 uur
vrijdag van 8.30 - 18.00 uur
zaterdag van 10.00 tot 15.00 uur
zon- en feestdagen van 10.00 tot 13.00 uur

Apotheek De Donge



**Gevestigd in de centrale hal van het
ETZ TweeSteden, locatie Tilburg**

Bij Apotheek de Donge kunnen cliënten van het ETZ TweeSteden na ziekenhuisopnamen of een bezoek aan de polikliniek of huisarts, terecht voor medicijnen op recept, maar ook voor zelfzorggeneesmiddelen zoals pijnstillers of hoest- en verkoudheidsmiddelen. Ook bezoekers van het ziekenhuis zijn van harte welkom!

Apotheek de Donge

Dr. Deelenlaan 5, 5042 AD Tilburg

Telefoon: 013 - 465 5788 Fax: 013 - 465 5997

apotheekdedonge@ezorg.nl

**Maandag t/m vrijdag 8.30-18.00 uur
Dinsdagavond tot 20.00 uur en
zaterdag van 10.00-15.00 uur**

Je huid gaat vooruit bij de huidtherapeut!

*Puistjes, overbeharing, littekens,
pigmentvlekken, (lymf)oedeem ... de huid is het
grootste orgaan van ons lichaam, maar niet vanzelfsprekend gezond.*



- **Oedeemtherapie**
- **Littekentherapie**
- **Acnetherapie**
- **Peeling**
- **Microdermabrasie**
- **Camouflagetherapie**
- **Elektrisch ontharen**
- **Laserontharing**

- **Medische en cosmetische pigmentatie**

*Eyeliner
Lippen
Litteken
Tepelhof
Wenkbrauw*



Huid en Oedeemtherapie Tilburg

ETZ Elisabeth

Hilvarenbeekseweg 60-18, 5022 GC Tilburg

Telefoon 013 - 580 20 50

E-mail info@HuidenOedeemtherapieTilburg.nl

Website HuidenOedeemtherapieTilburg.nl

U kunt ons ook volgen op





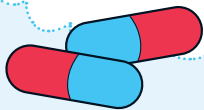
Hoi, leuk dat je er bent! Vandaag kun je in het ziekenhuis speuren naar weetjes. Vul de vragen hieronder in met de pen uit het tasje en lever de antwoorden in voor iets lekkers.

1. Kraam Ziekenhuisapotheek

Waarom is het handig dat het ETZ een apotheek heeft?

antwoord:

Vraag 1



2. Kraam BHV

Wat denk je dat een Bedrijfshulpverlener doet?

antwoord:

Vraag 2



4. Kraam Infectiepreventie

Hoe ontstaan ontstekingen of infecties?

antwoord:

Vraag 4

5. Bies&Look

In het restaurant staat een pot. Raad het aantal stuks in de pot!

antwoord:

Vraag 5



6. Cardiologie

Wat zie je allemaal op een hartfilmpje?

antwoord:

Vraag 6



7. Reumatologie

Bij welke aandoeningen ga je naar een reumatoloog?

A: een gebroken voet, astma, hersenschudding
B: ontstoken gewrichten, botontkalking, bloedvatontstekingsziekte

antwoord:

Vraag 7

8. Activiteitenbegeleiding

Een activiteitenbegeleider zorgt voor?

A: uitstapjes voor het personeel
B: activiteiten voor patiënten

antwoord:

Vraag 8

9. Gipskamer

Hoe wordt gips verwijderd?

antwoord:

Vraag 9

10. Dermatologie

Op de poli Dermatologie staat een groot 'spandoek' met een tekst. Daarop staat met welk deel van het menselijk lichaam de dermatoloog zich bezighoudt. Wat is die tekst? (Tip: 5 woorden)

antwoord:

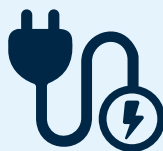
Vraag 10

11. Energiecentrale

Hoeveel ketels staan er in de energiecentrale van het ziekenhuis?

antwoord:

Vraag 11

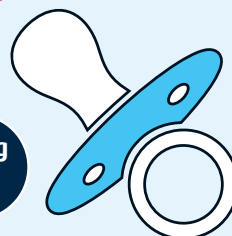


12. Moeder en Kind

Hoe lang zit een baby in de buik van mama?

antwoord:

Vraag 12



Controleer je vragen bij Moeder en Kind en krijg als beloning voor het harde werk een heerlijk ijsje.

In de centrale hal

1. Informatiekramen

• **Website testen** Benieuwd naar de nieuwe ETZ-site? Kom langs bij deze kraam en geef uw ongezouten mening.

• **Beveiliging en BHV** Wat als er brand uitbreekt in het ziekenhuis of er calamiteiten zijn? Leer hier alles over bij de kraam van de Beveiliging en BHV.

• **Werken en leren bij het ETZ** Stel uw vragen over werken en leren bij een groot topklinisch ziekenhuis aan onze medewerkers van het Leerhuis en Personeel & Organisatie.

• **Diagnostiek Brabant** Hoe is uw bloedsuikerspiegel? Test uw glucosegehalte bij Diagnostiek Brabant. Kinderen prikken bloed op een pop of knuffel en ontvangen een prikdiploma.

• **Infectiepreventie** Kom langs bij de kraam van de afdeling Infectiepreventie en ontmoet Suske, Wiske en tante Biotica. Ieder kwartier kunt u een stripboek winnen! Test meteen of u de handen wel goed wast.

• **Patiëntenparticipatie** Samen met patiënten werken aan de best mogelijke behandeling. Dat doen we onder andere met keuzehulpen, 3 goede vragen en het patiëntenpanel.

• **Paramedische Zorg** Wat doen de paramedici in het ziekenhuis? Kom dat vandaag te weten!

• **3D-printen** Sinds kort gebruiken de trauma- en vaatchirurgen een 3D-printer. De 3D-printer wordt gebruikt ter voorbereiding op een complexe operatie. Bekijk vandaag het apparaat van dichtbij.

• **Medische Technologie** Neem bij deze kraam een kijkje achter de (technische) schermen van het ETZ en volg de rondleiding.

• **Centrum Voortplantingsgeneeskunde** Hoe groeit een baby'tje in de buik? Bij deze kraam leert u alles over de ontwikkeling van zaad- en eicellen en het 'maken' van een embryo.

• **Dialyse** Wat gebeurt er als de nieren niet meer goed werken? Bekijk de dialysemachine.

Op de begane grond

2. Buchrnhornen Maak bij Buchrnhornen kennis met de podotherapeut, instrumentmaker en schoenmaker. Zij geven demonstraties.

3. Medipoint Kom hier alles te weten over rollators.



4. DE-café Vandaag krijgt u de kans om een latte art workshop te volgen. Kom naar het DE-café om 11.00 of 14.00 uur en doe mee.



5. De darm Een levensgrote darm is vandaag te gast in ons ziekenhuis. Neem een kijkje.

6. Oncologisch Centrum Patiënten met kanker gaan onzekere tijden tegemoet. Zij kunnen terecht in het Oncologisch Centrum (route 9) voor een luisterend oor, afleiding of ontspanning. Laat u vandaag hier verwennen.

7. Mond-, kaak- en aangezichtschirurgie Hoor bij de poli MKA-chirurgie alles over implantaten en het vervangen van alle tanden in één dag (route 6).



8. Brasserie Toe aan een kopje koffie of thee, een lekker broodje of een soepje?

9. Winkel Allerleijhoek Kom vandaag langs in de winkel en maak kans op diverse prijzen.

10. Kraam Longgeneeskunde Test hier uw longfunctie. U krijgt informatie over het slaap-apneusyndroom (OSAS) en chronische longontsteking (COPD).

11. Allergologie Wilt u weten of u allergisch bent voor honden, katten, graspollen of huisstofmijt? Kom dan langs bij de afdeling Allergologie (route 23) en doe een test.



12. Interne Geneeskunde Op de polikliniek Interne Geneeskunde (route 25) kunt u uw bloedsuiker meten bij de diabetesverpleegkundigen, houden de hiv-verpleegkundigen een quiz en leren kinderen spelenderwijs over het menselijk lichaam.

13. Winkel Liefz Bij besteding van 50 euro maakt u kans op een mooi cadeau, bijvoorbeeld kleding van Tumble&Dry.



In het souterrain

14. Kijkje in de keuken Weten waar de biefstukjes en desserts voor onze patiënten gemaakt worden? Bezoek dan vandaag de keuken.

15. Magazijn Wat doet de afdeling Logistiek in het ETZ? Dat komt u vandaag te weten.

Op de begane grond

16. Gebedsruimte Toe aan een moment van bezinning? Doe mee met de mindfulnessoefeningen in de gebedsruimte (Stiltecentrum, route 70).



17. Koken met kids Zin in pannenkoeken? Uw zoon of dochter (vanaf 5 jaar) bakt vandaag een overheerlijke pannenkoek onder leiding van onze koks. Kinderen vanaf 2 jaar maken fruitpinguïns. Wees er snel bij, want het gaat op inschrijving.





18. Radiologie Bekijk röntgenapparatuur, de mammo-graaf, echografie, de MRI- en CT-scan (route 72). Breng uw smartphone of tablet mee: speel de quiz via uw smartphone. Speciale aandacht is er voor de kinderen: we schminken een skelet op de arm.

19. Vergadercentrum Benieuwd naar het Vergadercentrum (route 73)? Volg de rondleiding.

20. Laboratorium Klinische Pathologie Altijd al willen weten wat er met uw weefsel (zoals een stukje huid) gebeurt dat u inlevert voor onderzoek? Kom dan naar de afdeling Pathologie. De medewerkers onderzoeken daar het weefsel.

21. Paramedische Zorg Loop een uitdagend circuit bij de fysiotherapeuten, krijg advies over slikklachten bij de logopedisten en meet uw ruststofwisseling en spiermassa bij de diëtisten (route 83).



22. Muziekids Kom met uw zoon of dochter naar de studio voor een muzikale onderbreking. U vindt de muzikanten vandaag ook op de Kinderpoli (route 64).

23. Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium (KCHL) Altijd al willen weten wat er met uw buisje bloed gebeurt? Neem dan een kijkje in het KCHL (route 91). Vandaag laten onze medewerkers het paretje Total Laboratory Automation (TLA) zien.



Op de tweede verdieping

24. ZIC-afdeling Een ZIC-afdeling, wat is dat? Dat komt u te weten in het Leerhuis in lokaal 5 (route 71).

25. Beddencentrale Benieuwd naar de bedden-centrale? Neem dan een kijkje op de tweede verdieping.



Op de eerste verdieping

26. Kraamhotel Kom langs in het kraamhotel. Doe mee met de kleurplatenwedstrijd en verschoon luiers.



27. Kinderpoli Bij de Kinderpoli (route 64) draait alles om de zorg voor de allerkleinsten. Onze medewerkers vertellen vandaag over de poep&plaspoli, zorg rondom ADHD en suikerziekte. Lever de antwoorden van de speurtocht hier in en krijg een lekker ijsje!



28. Operatiekamers U krijgt een unieke blik in operatiekamer 15 (route 62). Hier wordt elk half uur een buikoperatie nagedaan. Spannend! Wacht wel even voor de ingang voordat u naar binnen mag.



29. Opereren op plastic botten In het Chirurgisch Dagcentrum (route 38) ervaren de kleine gasten samen met de ouders hoe het is om een plaat of pen in een plastic bot te brengen.



30. Chirurgie Bij het Chirurgisch Dagcentrum (route 38) laten de verpleegkundigen van Chirurgie zien wat er allemaal gebeurt bij de verpleging van een patiënt. Leer alles over de doppler, laat uw bloeddruk meten en ervaar hoe het is om in een tillift te zitten.



31. Intensive Care In het Chirurgisch Dagcentrum (route 38) vindt u de (gesimuleerde) Intensive Care. We sluiten een pop aan op een monitor waarop hartritme, ademhaling, bloeddruk en zuurstofgehalte te zien zijn. Ook testen we uw stressbestendigheid met een zenuwspiraal.

32. Plastische Chirurgie Raad hoeveel de chocoladeborsten wegen bij de Plastische Chirurgie (route 32) en win een leuk prijsje! Stel uw vragen over het zetten van medische tattoos.



Het oog

Wat is hier nou te zien? Een levensgroot oog, neem gerust een kijkje. Benieuwd naar Oogheelkunde? Kom naar locatie ETZ Waalwijk en doe de testjes!

33. Huid- en Oedeemtherapie U hoort vandaag de behandelmogelijkheden van de experts op het gebied van huid- en oedeemtherapie.

34. Neurochirurgie Op de polikliniek Neurochirurgie (route 42) krijgt u informatie over een nieuwe hernia-techniek en ons wetenschappelijk onderzoek. Neem ook een kijkje in het Gamma Knife Centrum (op inschrijving).

35. Neurologie en Klinische Neurofysiologie Op de polikliniek Neurologie (route 42) vertellen we u over het carpaal tunnel syndroom en tonen we een EMG-onderzoek.

Richting de Spoedeisende Hulp



36. Gipsoli De gipsverbandmeester demonstreert de kunst van het gipsen (route 52).

37. Spoedeisende Hulp Wilt u weten hoe we u opvangen na een ernstig ongeluk? Voelen hoe het is om als patiënt vast te liggen op een traumaplank? Een traumakamer of ambulance van binnen zien? Kom dan vandaag langs.



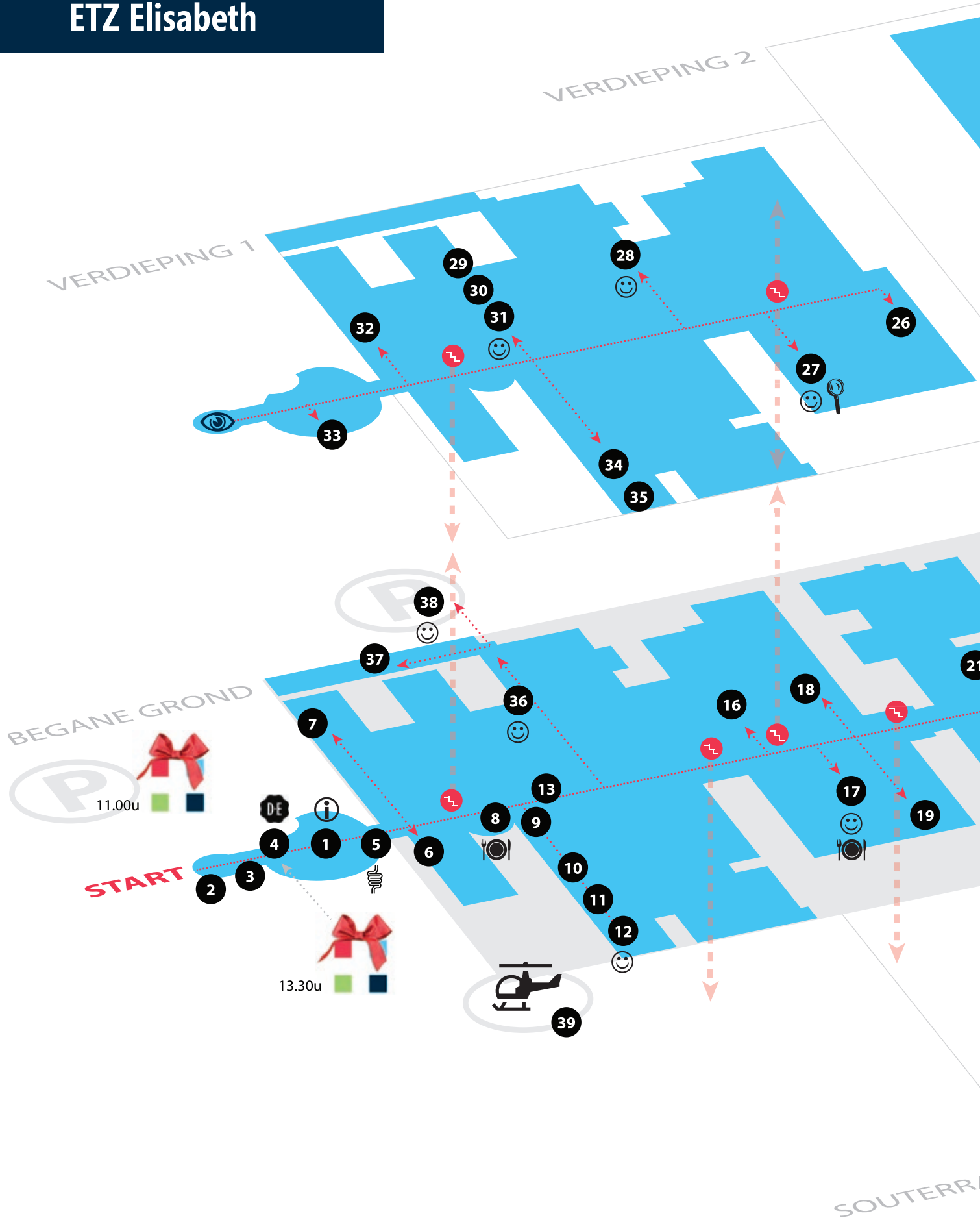
38. Noodhospitaal Het ETZ werkt samen met het Ministerie van Defensie, waarbij medisch personeel geleverd wordt voor missies. Vandaag ziet u diverse legerattributen. Kinderen kunnen meedoen aan een minibootcamp.



39. Traumahelikopter De traumahelikopter uit Nijmegen is vandaag aanwezig van 10.00 tot 12.00 uur. Loop naar de verzamelplek vlakbij het platform. Let op: de traumahelikopter heeft parate dienst. Het kan zijn dat er levens gered moeten worden op 5 november, dus wees niet teleurgesteld als die gevlogen is...

PLATTEGROND OPEN DAG

ETZ Elisabeth





... geef ze de ruimte!



Guus Meenwis

Help ons, word donateur

Mede namens de kinderen, hartelijk bedankt



Het 'muzikale hart' van het ziekenhuis

www.muziekids.nl



Hoi, leuk dat je er bent! Vandaag kun je in het ziekenhuis speuren naar weetjes. Vul de vragen hieronder in met de pen uit het tasje en lever de antwoorden in voor iets lekkers.

1. Kraam Infectiepreventie

Hoe ontstaan ontstekingen of infecties?

antwoord:

Vraag 1

2. Kraam Diagnostiek Brabant

Waar komt het gezegde 'blauw bloed' vandaan?

antwoord:

Vraag 2

3. Kraam BHV

Wat denk je dat een Bedrijfshulpverlener doet?

Vraag 3



antwoord:

4. Gipspoli

Hoe wordt gips verwijderd?

antwoord:

Vraag 4

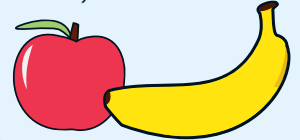


antwoord:

Vraag 5

5. Personeelsrestaurant

Waar zitten meer vitamintjes in: een appel of een banaan?



In het restaurant staat een pot. Raad het aantal stuks in de pot!

antwoord:

6. Radiologie

Wanneer ga je naar de afdeling Radiologie?

A: als je een beugel nodig hebt

B: als je been gebroken is na een val

antwoord:

Vraag 6

antwoord:

Vraag 7

7. Laboratorium Klinische Pathologie

Wat onderzoeken de medewerkers in het lab?



8. Muziekids

Naar welke bekende Nederlander is de muziekstudio genoemd?

antwoord:

Vraag 8



9. Spoedeisende Hulp

Met welke twee cijfers begint het nummer van de ambulance?

antwoord:

Vraag 9



Controleer je vragen op de Kinderpoli en krijg als beloning voor het harde werk een heerlijk fris ijsje.

In de centrale hal

1. Informatiekramen

• **Website testen en werken bij het ETZ** Benieuwd naar de nieuwe ETZ-site of hoe het is om te werken bij het ETZ? Kom langs bij deze kraam. Lever hier ook de antwoorden van de speurtocht in en krijg een lekker ijsje!

• **Beveiliging en BHV** Wat als er brand uitbreekt in het ziekenhuis of er calamiteiten zijn? Leer hier alles over bij de kraam van de Beveiliging en BHV.

• **Infectiepreventie** Kom langs bij de kraam van de afdeling Infectiepreventie en ontmoet Suske, Wiske en tante Biotica. Ieder kwartier kunt u een stripboek winnen! Test meteen of u de handen wel goed wast.

• **Obesitas Centrum** Doe mee met de feiten- en fabelsquiz, stel uw vragen aan een oud-patiënt en maak kennis met ons buitengewoon enthousiaste team.

• **LEEFH** Soms kan een verhoogd cholesterol erfelijk zijn. Het Landelijk expertisecentrum erfelijkheidsonderzoek familiale hart- en vaatziekten (LEEFH) houdt zich hiermee bezig. Bij deze kraam vindt u hierover alle informatie.

• **Schakelring** Een nieuwe heup of knie nodig en weet u niet goed hoe u zich na de operatie thuis moet redden? Nadat u een nieuwe heup of knie hebt gekregen, kunt u vaak met een verwijzing van uw arts binnen enkele dagen na de operatie al terecht op de revalidatieafdeling van Schakelring in Waalwijk.

• **Oogheelkunde** Wat is een staaroperatie? Bekijk het filmpje van Oogheelkunde. Leuk voor de kinderen: zij kunnen zich vandaag verkleden en een operatiejas- en muts aandoen. Tip: maak een selfie en win een tegoedbon van onze restaurants!

• **Plastische Chirurgie** Ervaar hoe een borstprothese aanvoelt. Stel ook al uw vragen over onze expertise: de hand-polschirurgie.

Op de begane grond

• **2. Keel-, neus- en oorheelkunde (KNO)** Kom naar de poli KNO en laat uw gehoor testen in de audiocabine (wachtruimte 3). Ook is er een prijsvraag voor kinderen over neuzen en kunt u uw allergieën laten testen.

• **3. Polikliniek Orthopedie** Neem vandaag een kijkje in de gloednieuw verbouwde polikliniek Orthopedie. U krijgt informatie over de ETZ behandel-app en enquêtes die we houden onder patiënten.



Op de derde verdieping

• **4. Verpleegafdeling Orthopedie** Neem vandaag een kijkje in de nieuwe verpleegafdeling Orthopedie. We geven vandaag met trots een rondleiding.

In en bij het restaurant

• **5. Oogheelkunde/Orthoptie** Weten wat een orthoptist doet? Vraag het hem vandaag. Doe verschillende testjes en check met een 3D-bril of u diepte kunt zien.

• **6. Koken met kids** Zin in pannenkoeken? Uw zoon of dochter (vanaf 5 jaar) bakt vandaag een overheerlijke pannenkoek onder leiding van onze koks. Kinderen vanaf 2 jaar maken fruitpinguïns. Natuurlijk kunt ook vandaag hier genieten van een cappuccino of een broodje.

Van buiten te betreden

• **7. Hyperbare Geneeskunde** Bij het Instituut voor Hyperbare Geneeskunde behandelen wij mensen met hyperbare zuurstoftherapie. Deze therapie kan helpen bij (pijn)klachten na bestraling of bij niet genezende diabetische voetwonden. Meer weten over deze behandeling? Kom dan langs (via buiteningang naast het ziekenhuis).



Doe een gehoorstestje bij KNO.



MEDAP
Fysio- & Manuele Therapie

- Better in is better out, hoe beter u het ziekenhuis in gaat des te beter komt u er ook weer uit!
- Wij zijn een praktijk die zich heeft gespecialiseerd in fysiotherapie na een operatie.
- Voor alle sporters een gedegen advies voor revalidatie en een betrouwbare uitspraak om niet wederom een zelfde blessure op te lopen.

Fysiotherapiepraktijk MEDAP
Locatie ETZ Elisabeth - Hilvarenbeekse Weg 60 - 5022 GC Tilburg - 013 5398406
Ringbaan Zuid 305 - 5025 SZ Tilburg - 013 5437938 - www.medap.info



Echte aandacht voor jouw verhaal

Praten over verdriet, eenzaamheid of zorgen?

Bel **0900-0767** 5 ct/m

Chat en e-mail **www.sensoor.nl**

Sensor
ECHTE AANDACHT

Dag en nacht een luisterend oor

Dit anoniem luisterend oor wordt gefinancierd door de gemeenten.



“Wat handig dat ik voor een bloedafname om de hoek terecht kan”



Betrouwbare diagnostiek in de buurt

Bij DB kunt u terecht voor een bloedafname, echo's en andere onderzoeken. Wij beschikken over ruim 70 prikposten in Midden-Brabant. U kunt bij ons rekenen op een snelle uitslag naar huisarts en/of specialist. Onze zorg is van hoge kwaliteit dankzij onze professionele medewerkers en de samenwerking met het ETZ. Kijk voor actuele openingstijden van onze prikposten op: www.diagnostiekbrabant.nl/locaties

T 013 - 539 36 36
I www.diagnostiekbrabant.nl
E info@diagnostiekbrabant.nl



Hoi, leuk dat je er bent! Vandaag kun je in het ziekenhuis speuren naar weetjes. Vul de vragen hieronder in met de pen uit het tasje en lever de antwoorden in voor iets lekkers.

1. Kraam Infectiepreventie

Hoe ontstaan ontstekingen of infecties?

antwoord:



Vraag 1

2. Kraam Obesitas Centrum

Voor de rekenwonders: hoe lang moet je trampolinespringen om een glas appelsap te verbranden? Vraag de medewerker je te helpen.

Vraag 2

antwoord:



3. Kraam Oogheelkunde

Spiegeltje spiegeltje aan de wand, wie heeft het mooiste oog van het land, welke kleur hebben jouw ogen?

antwoord:

Bedenk zoveel mogelijk spreekwoorden met het woord oog erin.

Vraag 3

antwoord:



4. Kraam BHV

Wat denk je dat een Bedrijfs hulpverlener doet?

antwoord:

Vraag 4

5. Keel-, neus- en oorheelkunde

A: Is het waar dat je neus groeit als je jukt?

B: Is het waar dat je oren en je neus je hele leven groter worden?

antwoord:

A: ja/nee
B: ja/nee

Vraag 5



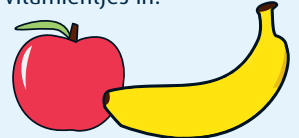
6. Restaurant

Waar zitten meer vitamientjes in: een appel of een banaan?

antwoord:

Vraag 6

antwoord:



In het restaurant staat een pot. Raad het aantal stuks in de pot!

7. Orthopedie

Met welk lichaamsdeel houdt de orthopeed zich bezig?

antwoord:

Vraag 7



Controleer je vragen in de centrale hal en krijg als beloning voor het harde werk een heerlijk ijsje.

Libra

REVALIDATIE
& AUDIOLOGIE



Uw leven verandert door ziekte of aandoening en er ontstaan complexe problemen?

Dan wilt u goed advies, begeleiding en behandeling. Door professionals met veel ervaring. Die vindt u bij ons! Libra Revalidatie biedt de beste zorg op het gebied van medisch specialistische revalidatie. Bij ons bent u op de juiste plek.

Onze werkwijze

- Klantgericht en persoonlijke benadering; wij nemen u serieus!
- U werkt samen met één behandelteam met verschillende professionals
- Alle disciplines onder 1 dak
- Kennis, expertise en jarenlange ervaring
- Moderne technologieën, nieuwe hulpmiddelen en innovaties
- Intensieve samenwerking met huisartsen, ziekenhuizen en regionale zorginstellingen

bekijk al onze
locaties op
www.libranet.nl

Libra Revalidatie & Audiologie • Locatie Leijpark • Prof. Stoltehof 3 • 5022 KE Tilburg
T 088 3132000 • E leijpark@libranet.nl



‘Thuis met Het Laar’

Het Laar biedt mensen al ruim 40 jaar de mogelijkheid om hun leven te leven zoals zij dat zelf willen. Ook als u wat ouder wordt en het misschien wat minder makkelijk is om vast te houden aan uw zelfstandigheid en leefstijl. Belangrijk is dat u zich altijd thuis voelt, waar u ook woont. Thuis met Het Laar.

Het Laar biedt u hiertoe een breed pakket aan producten, diensten en faciliteiten zoals thuiszorg, het huren van een appartement met woonarrangement, verzorging en verpleging.



Het Laar | Aangenaam

Voor meer informatie, kijk op onze website:
www.hetlaar.nl of bel: 013 465 77 00