

# Palliatief Advies Team

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Wat is palliatieve zorg?</b>	<b>1</b>
<b>Palliatief Advies Team (PAT)</b>	<b>1</b>
<b>PAT ETZ</b>	<b>2</b>
<b>Adviserend team</b>	<b>2</b>
<b>Werkwijze</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>2</b>

Uw arts of verpleegkundige heeft het Palliatief Advies Team (PAT) ingeschakeld. In deze folder wordt uitgelegd wat dit betekent en wat u kunt verwachten.

## Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is zorg voor patiënten bij wie genezing van ziekte niet meer mogelijk is. Het PAT ondersteunt en adviseert hulpverleners bij het verbeteren van de kwaliteit van leven van de patiënt. Palliatieve zorg is méér dan zorg in de stervensfase, juist ook daarvóór kunnen we veel voor u betekenen.

## Palliatief Advies Team (PAT)

Uw arts of verpleegkundige kan het PAT inschakelen als er vragen of problemen ontstaan die specifiek zijn voor de palliatieve fase. Het PAT kan uw arts of verpleegkundige daarover adviseren.

Het Palliatief Advies Team bestaat uit: verpleegkundig consulenten en verpleegkundig specialisten palliatieve zorg:

- artsen palliatieve zorg (bijvoorbeeld een specialist ouderengeneeskunde);
- medisch specialisten, zoals klinisch geriater, medisch oncoloog, intensivist, radiotherapeut en pijnarts;
- maatschappelijk werker, klinisch psycholoog, geestelijk verzorger, diëtiste, apotheker.

Indien nodig worden andere specialisten betrokken.

Een consult door het PAT richt zich op het behouden of verbeteren van uw kwaliteit van leven, waaronder het voorkomen en verlichten van lijden. Als er toch klachten ontstaan, wordt geprobeerd deze zoveel mogelijk te verlichten. Er wordt steeds opnieuw een evenwicht gezocht tussen de voor- en nadelen van de behandeling, de ernst van de klachten en de vooruitzichten en wensen van de patiënt. Hierbij kunt u denken aan het behandelen van lichamelijke klachten, ondersteunen bij angst, omgaan met verdriet of het bespreken van levensvragen. Uiteraard hebben we ook aandacht voor de vragen en verwachtingen van uw naasten.

In de palliatieve fase kan de ziekte soms worden afgeremd en dan kan deze periode nog jaren duren. Maar het kan ook korter zijn, zoals enkele maanden en soms slechts dagen. In het ETZ wordt nagestreefd dat alle patiënten die niet meer beter gemaakt kunnen worden, de allerbeste zorg krijgen. Hierbij is samenwerking tussen zorgverleners in het ziekenhuis, de huisarts en andere zorgverleners in

de thuissituatie, erg belangrijk. Het PAT is gespecialiseerd in het begeleiden van patiënten en hun naasten in deze levensfase.

## PAT ETZ

### Adviserend team

Het PAT geeft alleen advies, we nemen uw behandeling niet over. Uw eigen arts blijft altijd verantwoordelijk voor uw behandeling.

### Werkwijze

Uw arts of verpleegkundige neemt contact op met het PAT en legt hen de vraag of het probleem voor.

De wensen en behoeften van u en uw naasten worden in kaart gebracht. Ook kijken we naar wat voor u belangrijk is in het leven. Samen bespreken we hoe we u kunnen steunen om de regie over uw leven te (be)houden of zelfs terug te krijgen.

Onderwerpen die besproken kunnen worden, zijn:

- het behandelen van lichamelijke klachten zoals bijvoorbeeld pijn, benauwdheid, misselijkheid of jeuk;
- psychische en sociale problemen zoals angst, spanning en vervelende ervaringen;
- levensvragen en zingeving;
- het nemen van belangrijke beslissingen, zoals de vraag of u wenst dat een behandeling wel of niet wilt laten doorgaan;
- vragen over beslissingen rondom het levenseinde;
- zorgmogelijkheden binnen en buiten het ziekenhuis.

Tijdens het gesprek inventariseert de palliatief consulent uitgebreid uw vragen en problemen en krijgt u praktische informatie en eerste adviezen. Hierna wordt uw situatie indien nodig besproken met andere leden van het PAT. De adviezen die hieruit voortkomen worden door de palliatief consulent en/of uw behandelend arts met u besproken. Het advies wordt doorgestuurd naar uw huisarts.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):**

**(013) 221 00 00**

Algemeen, 43.319 05-19

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

