

# Chronisch compartimentsyndroom (loge syndroom) van het onderbeen

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Wat is het chronisch compartimentsyndroom?</b>	<b>1</b>
<b>Behandelingsmogelijkheden</b>	<b>1</b>
<b>Afspraak drukmeting</b>	<b>1</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>2</b>

## Wat is het chronisch compartimentsyndroom?

De spieren van het onderbeen zijn in 4 groepen verdeeld, ook wel compartimenten genoemd. Iedere groep heeft een stug omringend vlies: de spierfascie. Er zijn 4 compartimenten die op wisselende locaties klachten kunnen geven. Het voorste compartiment is het meest aangedaan en geeft pijn aan de voorzijde van het onderbeen

Door overbelasting (inspanning) kan dit vlies strak om de spieren gaan zitten. Dit geeft een inspanning gebonden pijn en gespannen gevoel in het onderbeen. Bij rust nemen de klachten direct weer af. Soms zijn er ook klachten van doofheid en tintelingen aanwezig of kunnen klachten doortrekken naar de voet. Deze blessure komt vaak aan beide benen tegelijk voor.

## Behandelingsmogelijkheden

De druk in een compartiment kan men meten. De druk binnen een compartiment wordt door middel van een naald en vloeistof gemeten direct na inspanning die uw klachten veroorzaken. Wanneer de druk boven een bepaalde waarde uitkomt, kan men direct een compartimentsyndroom vaststellen. Als er sprake is van een chronisch compartimentsyndroom kan men kiezen voor een fasciotomie. Fasciotomie is het openmaken van het compartiment waardoor de weefsels meer ruimte krijgen. Na de operatie is het belangrijk om de spiergroep direct weer te gaan gebruiken, omdat de ruimte in het spiercompartiment anders weer snel kleiner wordt. Intensieve belasting van de spiergroep moet de eerste weken vermeden worden.

Meer informatie vindt u op de website: [www.shinsplint.nl](http://www.shinsplint.nl)

## Afspraak drukmeting

U krijgt 2 afspraken:

1. Afspraak bij de sportfysiotherapeut **Berry van Hezik**. Hij begeleidt u tijdens de inspanning welke uw klachten opwekken op de afdeling Fysiotherapie, locatie ETZ Tweesteden route 55. Met kleding graag rekening houden dat u nog gaat sporten. Op het moment dat de klachten zich openbaren begeleidt de fysiotherapeut u naar de locatie waar de drukmeting wordt uitgevoerd.

2. Afspraak op het sportletsel spreekuur op locatie ETZ Tweesteden bij polikliniek Orthopedie route 73 bij **Dr C.M. vd Broek**, orthopedisch chirurg. Hij voert de drukmeting uit.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00  
**Polikliniek Orthopedie:** (013) 221 03 30

**Locatie ETZ Elisabeth  
Route**

**Locatie ETZ Waalwijk  
Route**

Orthopedie, 43\_1450 02-19

Copyright© ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.