

Een behandeling of operatie bij kinderen en de noodzakelijke voorbereiding

Informatie voor ouders en verzorgers

Locatie ETZ Elisabeth

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wat kunt u thuis vooraf aan voorlichting geven?	1
Adviezen en tips	2
Meer informatie ter voorbereiding	2
Ziekte of verhindering	4
Vervoer naar huis	4
Wat moet u meenemen naar het ziekenhuis?	4
Wat gebeurt er in het ziekenhuis?	4
Tot slot	5
Belangrijke telefoonnummers	5

In overleg met de specialist is besloten dat je kind binnenkort naar het ziekenhuis komt voor een behandeling of een operatie. We kunnen ons voorstellen dat jij en/of je kind hier tegen opziet. Daarom lees je in deze folder stap voor stap wat er op de dag van de operatie/behandeling gebeurt. Je kunt deze informatie gebruiken om je kind voor te bereiden op de operatie/behandeling en het gerust te stellen.

Wij hopen dat het verblijf bij Fam voor jullie zo prettig mogelijk verloopt.

Wat kun je thuis vooraf aan voorlichting geven?

Meestal weet je al enige tijd van te voren dat je kind behandeld gaat worden. Daardoor heb je voldoende tijd om je kind en jezelf voor te bereiden. Wat je je kind vertelt, is helemaal afhankelijk van het type kind en de leeftijd. Als ouder/verzorger kun je dat zelf het beste aanvoelen. Bij kinderen is het raadzaam alles een aantal keren te herhalen.

Een opname of operatie kan voor kinderen, mede omdat ze een rijke fantasie hebben, een ingrijpende gebeurtenis zijn. Het is daarom belangrijk dat je je kind voorbereidt op een opname of operatie. Uit onderzoek en ervaring blijkt dat kinderen, na een goede voorbereiding, de opname of operatie als minder spannend ervaren. Ze kunnen alles beter verwerken en een plaats geven als ze vooraf weten wat er gaat gebeuren.

Het is daarom van belang dat je je kind goed voorbereid.

Ter ondersteuning tijdens de voorbereiding naar een operatie/behandeling, bieden wij jullie een aantal materialen.

Vorbereidingsfilm en voorbereidingsboek

Op de website van Fam vind je een voorbereidingsfilmpje. Deze laat een normaal verloop van een operatie zien. Beginnend bij het klaarmaken voor de operatie, de gang van zaken op de operatieafdeling en de terugkomst op de Kinderafdeling of Dagbehandeling Kindergeneeskunde tot aan het ontslag wanneer jullie weer naar huis mogen.

Je kunt samen met je kind deze film bekijken en bespreken.

Zijn er na het voorbereiden nog vragen over het verloop tot aan en/of na de operatie, neem dan contact op met een van de pedagogisch medewerkers. **Specifieke vragen over de operatie of behandeling kun je stellen aan de behandelend specialist.**

Mocht je, ondanks aangeboden voorbereiding ook nog voorlichting willen van een pedagogisch medewerker, kun je hiervoor een afspraak maken. Neem hiervoor contact op met één van de pedagogisch medewerkers. Om een afspraak te maken kun je van maandag t/m vrijdag tussen 07.30 en 21.00 bellen naar Fam: (013) 221 08 00.

Tijd en moeite

Het vraagt tijd en moeite van jou als ouder om een kind voor te bereiden op een opname of operatie in het ziekenhuis. Een goede voorbereiding geeft voor zowel kinderen als ouders/verzorgers veel meer rust en zekerheid. Zowel in de periode voor, tijdens als na de opname (en operatie). Ervaring leert dat het de tijd en moeite meer dan waard is.

Adviezen en tips

- Vertel je kind waarom hij/zij naar het ziekenhuis gaat en wat er die dag gaat gebeuren.
- Gebruik zoveel mogelijk eenvoudige woorden.
- Ben eerlijk. Vertel het dus ook als je kind zich na de operatie misschien vervelend voelt. Vertel **nooit** dat je kind geen pijn voelt na de operatie.
- Praat vooral over wat je kind zal zien, horen, ruiken of voelen.
- Vaak is het vroeg genoeg om enkele dagen voor de operatie met de voorbereiding te beginnen. Dit is afhankelijk van de leeftijd en de aard van het kind, je kunt dit zelf het beste inschatten.
- Je hoeft niet alles in een keer te vertellen, je kunt de informatie beter in stukjes verdelen en op verschillende momenten aan de orde brengen.
- Neem rustig de tijd en kom er een paar uur later weer even op terug.

Meer informatie ter voorbereiding

Op de website van het Fam vind je informatie en het voorbereidingsfilmpje. Daarnaast zijn er boekjes over het ziekenhuis te leen bij de bibliotheek. Deze kun je bij de voorbereiding gebruiken.

Voorbeeldboekjes zijn:

Voor kinderen vanaf 2 jaar:

- Nijntje in het ziekenhuis
Dick Bruna, uitgeverij Mercis (ISBN 9073991870)
- Lassa gaat naar het ziekenhuis
Esther en Kirsten Plomp, uitgeverij Scala (ISBN 9077990186)
- Karel in het ziekenhuis
Liesbet Slegers, uitgeverij Clavis (ISBN 9789044807349)

Voor kinderen vanaf 4 jaar

- Een bed op wieltjes, V. den Hollander (ISBN 9026987846)
(alleen via de bibliotheek verkrijgbaar)
- Lucas en de slaapdokter
Stefan Boonen en Brigitte Vangehuchten, uitgeverij Clavis (ISBN 9068229684)
- De koning van het ziekenhuis
Stefan Boonen, uitgeverij Clavis (ISBN 904480247X)

Voor kinderen vanaf 8 jaar

- Kunnen dokters ziek worden?, D. Musschoot (ISBN 9059540093)
- Achtste groepers huilen niet, J. Vriens (ISBN 9026992270)
- Weet jij alles over het ziekenhuis?
Els Rooijers, uitgeverij Zwijsen (ISBN 9789048706365)

Voor ouders/verzorgers

- Als je kind naar het ziekenhuis moet
José Sagasser i.s.m. de Landelijke Vereniging Kind en Ziekenhuis
(www.kindenziekenhuis.nl), uitgeverij MOM-Unieboek (ISBN 9026927606)

Anesthesiespreekuur

Tijdens het anesthesiespreekuur krijgen jij en je kind informatie en uitleg over:

- De verschillende vormen en effecten van verdoving (narcose).
- Informatie over nuchter zijn voor de ingreep en pijnbestrijding na de ingreep.

Het Anesthesiespreekuur wordt gedaan door een verpleegkundig specialist, (een gespecialiseerde verpleegkundige op het gebied van anesthesie) of door een physician assistant. Dit is een speciaal opgeleide medewerker anesthesie die nauw samenwerkt met de anesthesioloog en taken van deze overneemt.

Daarnaast worden jij en je kind in de gelegenheid gesteld om vragen te stellen. Als voor de ingreep een lichamelijk onderzoek nodig is wordt dit tijdens dit spreekuur gedaan. Eventuele andere onderzoeken vinden plaats tijdens een bezoek aan de desbetreffende polikliniek.

Door het invullen van een formulier geef je toestemming voor de verdoving (narcose).

Medicijnen

Als je kind dagelijks medicijnen moet innemen, breng deze dan op de dag van de opname mee naar het ziekenhuis. De behandelend specialist beslist dan of ze wel of niet ingenomen moeten worden. Je moet eventuele inhalatiemedicijnen altijd meebrengen, ook al gebruikt je kind deze medicatie op dat moment niet.

Tijdstip operatie/behandeling

Meestal worden kinderen in de ochtend geopereerd of behandeld. Als je kind op het middagprogramma staat, wordt er geprobeerd om de operatie of behandeling aan het begin van de middag te laten plaats vinden.

Ziekte of verhindering

De behandeling van je kind kan niet doorgaan als:

- je kind op de ochtend van de ingreep een temperatuur boven de 38°C heeft (eventueel veroorzaakt door een verkoudheid);
- in de omgeving besmettelijke ziekten voorkomen, zoals mazelen, waterpokken, rode hond of bof.

Je wordt verzocht de ziekte of verhindering zo spoedig mogelijk door te geven aan Fam via telefoonnummer: (013) 221 08 00.

Het kan zijn dat je kind (neus)verkouden is, verhoging heeft of ziek is. Als er enige twijfel is, beoordeelt de anesthesioloog of het voldoende veilig is om de operatie/ behandeling door te laten gaan. Deze beoordeling hangt af van de soort operatie/behandeling en de leeftijd van je kind. Verder wordt gekeken of het alleen een neusverkoudheid betreft of dat er ook luchtwegen door de verkoudheid zijn aangetast. Misschien is je kind altijd verkouden en is de ingreep juist bedoeld om verkoudheden te voorkomen. Dit wordt meegenomen tijdens de beoordeling.

Bij twijfel wordt een anesthesioloog gebeld. Je spreekt dan samen met je kind de anesthesioloog in de voorbereidingsruimte van de operatiekamers. Daar wordt je kind door de anesthesioloog onderzocht. Indien nodig worden aanvullende afspraken met jullie gemaakt.

Vervoer naar huis

Bij de voorbereidingen hoort ook, als je kind na de ingreep op dezelfde dag naar huis mag, het regelen van het vervoer naar huis. Je wordt aangeraden niet alleen met je kind in de auto naar huis te gaan. Sommige kinderen worden namelijk onderweg misselijk en kunnen gaan braken. Zorg dat je een handdoek en een bakje of een plastic zak bij de hand hebt.

Wat moet u meenemen naar het ziekenhuis?

- Patiëntenpas;
- pyjama;
- badjas en sloffen of pantoffels;
- medicijnen en inhalatiemedicijnen, als je kind die gebruikt;
- knuffel of speelgoed voor je kind;
- eventueel een tijdschrift of boek voor jezelf.

Wat gebeurt er in het ziekenhuis?

De opname

Op de dag van opname ga je samen met je kind naar de balie van Fam (route 80) waar jullie doorverwezen worden naar de Kinderafdeling of Dagbehandeling Kindergeneeskunde.

Je kind krijgt een bed toegewezen en je kunt je kind helpen met het uitkleden en het aantrekken van het operatiejasje. Je kind krijgt een armbandje om met naam en geboortedatum erop. Ook komt de pedagogisch medewerker nog langs om jullie uitleg te geven over wat er gaat gebeuren en een plan maken wat je kind kan helpen.

De operatie

Hierna wordt je kind, samen met jou als ouder door een pedagogisch medewerker of een verpleegkundige, naar de operatiekamers gebracht. Je krijgt een speciale overall die je over je eigen kleding aan moet trekken. Je mag hierbij ook géén sieraden dragen.

Zonder deze kleding mag je de operatiekamer niet betreden.

Als je kind op de operatietafel ligt, begint de anesthesioloog met de inleiding van de narcose. Hij vertelt jullie precies wat hij gaat doen.

Het toedienen van de narcose gaat op de volgende manier:

- tot 4 jaar krijgt je kind een kapje om mee te slapen;
- vanaf 4 jaar gaat je kind slapen met een prik.

Tijdens het in slaap brengen, kun je je kind geruststellen. Nadat je kind is gaan slapen met een kapje, krijgt hij/zij alsnog een infuus ingebracht. Zodra je kind slaapt, moet je de operatiekamer verlaten en ga je samen met de pedagogisch medewerker of de verpleegkundige terug naar de afdeling.

Na de operatie

Als de operatie klaar is, mag je zo snel mogelijk bij je kind. De verpleegkundige brengt je naar je kind in de uitslaapkamer. Daarna gaat je kind terug naar de afdeling.

Als je kind voor een dagbehandeling is opgenomen, mag je kind, als alles goed gaat, enkele uren na de ingreep mee naar huis. De verpleegkundige vertelt je dan wat je kind thuis wel en niet mag doen.

Als er thuis dingen zijn die je niet vertrouwt, dan kun je altijd contact opnemen met de huisarts of Huisartsenpost.

De verpleegkundige maakt indien nodig een afspraak voor controle op de polikliniek.

Heel zelden komt het voor dat de specialist het nodig vindt dat je kind langer dan één dag onder medische controle blijft. Als dit nodig blijkt te zijn, blijft je kind op de Kinderafdeling.

Pijnbestrijding

Geef je kind de voorgeschreven pijnmedicatie. De dosering wordt afgesproken op de afdeling.

Tot slot

Heb je nog vragen dan kun je tijdens kantooruren contact opnemen met Fam (013) 221 08 00.

Belangrijke telefoonnummers

Fam: (013) 221 08 00

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

[↑ terug naar de inhoudsopgave](#)

Fam, 52.181 06-19

Copyright© ETZ
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.