

# Reizen met uw CPAP-apparaat

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Behandelgegevens</b>	<b>1</b>
<b>Stroomvoorziening</b>	<b>2</b>
<b>Tot slot</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>3</b>

Op reis gaan met uw CPAP-apparaat hoeft geen probleem te zijn. De apparatuur is gemakkelijk mee te nemen in de draagbare tas. Toch is het goed om een aantal zaken te regelen voor u op reis gaat.

## Behandelgegevens

Wanneer u gaat reizen met uw CPAP-apparatuur dient u altijd de volgende gegevens mee te nemen:

- *Uw behandelingsdruk*
- Wanneer u niet weet welke druk uw apparatuur geeft kunt u dit navragen bij u leverancier of behandelend specialist.
- *Uw maskertype en –grootte*
- Mochten er onverhoopt problemen optreden dan kan uw leverancier concreter zoeken naar een oplossing met de maskergegevens bij de hand.
- *De contactgegevens van uw leverancier*
- Als u tijdens het reizen problemen krijgt met uw apparatuur, kunt u contact opnemen met de leverancier. Deze kan samen met u naar een oplossing zoeken en eventueel in het buitenland een oplossing voor u regelen.
- *De contactgegevens van uw behandelend specialist*
- *Informatie over uw ziektekostenverzekering*
- *Een douaneverklaring*

## Douaneverklaring

Wanneer u naar het buitenland gaat, dient u een ingevulde douaneverklaring mee te nemen. Deze verklaring kunt u aanvragen bij uw CPAP-leverancier. Bij sommige leveranciers kunt u de verklaring zelf downloaden van de website en invullen. Op deze verklaring vult u de details van uw apparaat in. Met deze verklaring passeert u zonder problemen de douane, omdat de apparatuur als medische apparatuur op de verklaring vermeld staat.

## Vliegen met uw CPAP-apparaat

Er is geen medische noodzaak voor het gebruik van uw CPAP-apparaat tijdens vluchten, aangezien de slaaptijden vaak kort zijn. Ook voor vluchten over lange afstand is dit niet nodig omdat men slaapt in een recht op zittende houding. Hierdoor heeft u al minder ademstops.

Wanneer u echter toch uw CPAP-apparaat wilt gebruiken moet u hiervoor toestemming vragen. Ook moet u nagaan of er een stroomvoorziening beschikbaar is. Dit kan via de medische dienst van de luchtvaartmaatschappij.

De CPAP-apparatuur moet altijd als handbagage worden meegenomen, ook wanneer u geen CPAP tijdens de vlucht gebruikt. U hoeft dit niet van tevoren te melden bij de luchtvaartmaatschappij. Wel moet u de douaneverklaring meenemen.

### **Stroomvoorziening**

De meeste CPAP-apparatuur is geschikt voor alle wisselstroom voorzieningen (AC) en schakelt automatisch over tussen 110 en 220 Volt AC. Informeer naar de stroomvoorziening als u naar het buitenland gaat. Het gebruik van een internationale reisstekker kan nodig zijn. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van uw CPAP-apparaat en/of uw leverancier over het gebruik bij wisselende voltages.

### **CPAP-apparaat gebruik in auto of camper**

Wanneer geen AC stroom beschikbaar is, kan uw CPAP-apparaat mogelijk gebruikt worden op DC stroom met behulp van een omvormer. Het al dan niet gebruiken van een bevochtiger kan van invloed zijn op het soort omvormer die nodig is. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van uw apparaat en/of uw leverancier over de mogelijkheden.

### **CPAP-apparaat op accu**

Er zijn tegenwoordige kleine CPAP-apparaten verkrijgbaar die werken op een accu. Zo kunt u ook op plaatsen waar geen stroomvoorziening is, een goede nachtrust hebben. Raadpleeg uw leverancier over de mogelijkheden.

### **CPAP-apparaat op hoogte**

Wanneer u verblijft op grote hoogte kan het noodzakelijk zijn de instellingen van uw apparaat te wijzigen. De meeste apparatuur is begrensd tot ongeveer 2400 meter boven de zeespiegel en past zich automatisch aan de hoogte aan. Andere apparatuur moet handmatig worden bijgesteld. Raadpleeg hiervoor de gebruiksaanwijzing en/of uw leverancier.

Wanneer u op zeer grote hoogte verblijft kan dit negatief effect hebben op uw slaapapneu. Raadpleeg daarom uw behandelend specialist als u op grote hoogte de nacht doorbrengt.

### **Tot slot**

Hieronder leest u een aantal tips om tijdens uw verblijf in het buitenland verzekerd te zijn van CPAP-gebruik:

- Laat uw hotel/reisbureau weten dat u medische apparatuur gebruikt en daarom een stopcontact in de buurt van het bed nodig heeft.
- Informeer voor vertrek naar het voltage en de soort stekker op uw bestemming.
- Neem zo nodig een verlengsnoer en reisstekker mee.
- In warme landen is de lucht vaak vochtiger waardoor een bevochtiger mogelijk niet nodig is. Dit scheelt weer in de bagage.
- Neem eventueel een tubetje seconden lijm mee en/of stevige tape voor noodreparaties aan slang of masker.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met polikliniek Longgeneeskunde.

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

**Polikliniek Longgeneeskunde:** (013) 221 02 60

**Locatie ETZ Elisabeth  
Route 22**

**Locatie ETZ TweeSteden  
Route Polikliniekgebouw, Wachtruimte 4**

**Locatie ETZ Waalwijk  
Route Wachtruimte 5**

Longgeneeskunde, 43.218 11-19

Copyright© ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.