

Sterilisatie van de vrouw via de Essure methode

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Essure	1
De planning	2
Vorbereiding	2
De behandeling	2
Nazorg	3
Controle	3
Resultaten	4
Overwegingen	4
Vragen	4
Wie betaalt de kosten van de sterilisatie?	4
Afspraak	4
Tot slot	5
Belangrijke telefoonnummers	5

In overleg met uw behandelend gynaecoloog overweegt u te kiezen voor een hysteroscopische sterilisatiemethode met de naam 'Essure'.

Via deze methode worden uw eileiders dichtgemaakt, zodat u voor altijd beschermd bent tegen zwangerschap.

In deze brochure kunt u nog eens nalezen wat uw gynaecoloog u verteld heeft over sterilisatie via de Essure methode.

Essure

Bij de Essure behandeling zijn narcose en opname in het ziekenhuis niet nodig. Er worden namelijk geen sneetjes in uw buik gemaakt. De arts plaatst middels een kijkbuisje dat via uw vagina in de baarmoeder geschoven wordt, een klein veertje in beide eileiders.

Het veertje is gemaakt van nitinol, een legering (mengsel) van nikkel en titanium. Nitinol wordt veel gebruikt als medische toepassing bijvoorbeeld in de hart- en vaatchirurgie.

De ingebrachte veertjes zorgen ervoor dat de eileiders na ongeveer 12 weken helemaal afgesloten zijn. Deze behandeling is definitief. U moet er dus zeker van zijn dat u geen kinderen meer wilt krijgen.

De planning

De sterilisatie wordt bij voorkeur uitgevoerd in de week na de menstruatie.

Op dat moment is het slijmvlies in de baarmoeder dun, waardoor de toegang tot de eileiders gemakkelijk is te herkennen.

Gebruikt u de pil, dan kunt u het moment van de menstruatie eventueel wat aanpassen en de pil door slikken.

Dit kunt u overleggen met de gynaecoloog/polikliniekassistente die voor u de afspraak maakt.

Als u een spiraaltje hebt, kan dit in principe tijdens de behandeling blijven zitten. U kunt dit laten verwijderen tijdens de controle die na drie maanden wordt gedaan.

Vorbereiding

U krijgt een recept mee voor twee tabletten Naprosyne® 500 mg. Dit is een pijnstiller die ervoor zorgt dat de baarmoeder zich ontspant.

Eén tablet neemt u twee uur voor de ingreep in. De tweede kunt u na de ingreep nemen als u last hebt van pijn.

De Essure behandeling gebeurt poliklinisch. U hoeft hiervoor niet nuchter te zijn. U wordt juist geadviseerd om een ontbijt en afhankelijk van het tijdstip van de ingreep een lunch te gebruiken.

Omdat de ingreep pijnlijk kan zijn, adviseren wij u om ervoor te zorgen dat iemand u na de ingreep naar huis kan brengen.

Het is belangrijk dat u op het moment van de ingreep niet zwanger bent.

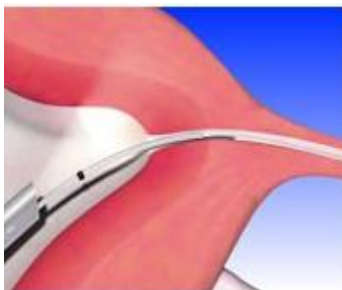
De behandeling

De behandeling vindt plaats op het behandelcentrum op de polikliniek Urologie.

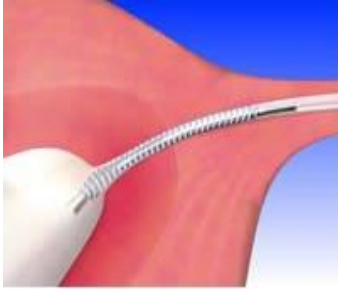
U meldt u, op de afgesproken tijd bij polikliniek Gynaecologie, route 15.

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten en over het algemeen kunt u daarna weer naar huis.

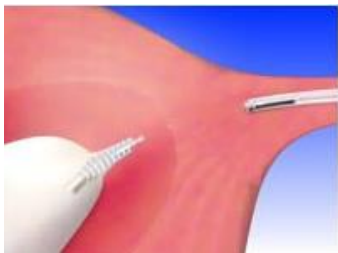
De gynaecoloog brengt een kijkbuisje met een doorsnede van 5 millimeter in de vagina en vervolgens in de baarmoederholte. Zowel de vagina als de baarmoederholte worden met behulp van water toegankelijk gemaakt, zodat beide openingen van de eileiders goed zichtbaar zijn. Als u wilt, kunt u dit alles volgen via een beeldscherm.



Daarna wordt de katheter met het veertje in de eileider gebracht.



Na het terugtrekken van de katheter blijft het veertje achter in de eileider. Hierna wordt de procedure herhaald voor de andere eileider.



Het veertje past zich aan de vorm van de eileider aan. De polyester vezeltjes in het veertje zorgen voor een reactie in de eileiders, waarna de eileiders na ongeveer 3 maanden voorgoed dichtgegroeid zijn.

Nazorg

Wanneer u na de sterilisatie last van pijn hebt, kunt u de tweede tablet Naprosyne® innemen. U kunt nog enige tijd last houden van een gevoelige onderbuik. Dit is normaal. Tevens kan er enkele dagen wat vaginaal bloedverlies optreden. De vloeistof die tijdens de ingreep gebruikt wordt, kan naderhand een heldere afscheiding veroorzaken.

Wanneer de (eventuele) buikpijn niet na enkele dagen verdwijnt, het bloedverlies erger wordt of na enkele dagen niet ophoudt, of als u koorts krijgt (boven de 38,0 °C), neem dan contact op met de polikliniek Gynaecologie, buiten kantooruren kunt u contact opnemen met FAM.

Controle

Drie maanden na de behandeling komt u terug, voor controle op de polikliniek Gynaecologie, route 15.

Daar maakt de gynaecoloog een echo van uw baarmoeder om te bevestigen dat de veertjes op de juiste plaats zitten.

Als de sterilisatie lastig ging of als de arts niet helemaal zeker is of de veertjes goed zitten, wordt soms nog een röntgen contrastfoto (HSG = hysterosalpingografie) van uw baarmoeder gemaakt.

Dit gebeurt op de afdeling Radiologie. Als uit de controles blijkt dat de eileiders goed zijn afgesloten, kunt u daarna stoppen met de anticonceptiemethode die u tot dan toe gebruikte.

Anticonceptie

Let op: in de drie maanden tussen de ingreep en de echo moet u wél anticonceptiemiddelen gebruiken. Ook als u dat voorheen niet deed, zal de arts u vragen dat te doen.

Resultaten

De Essure methode wordt sinds 1999 toegepast. Wereldwijd zijn inmiddels honderdduizenden vrouwen succesvol behandeld. Er zijn geen zwangerschappen opgetreden bij vrouwen bij wie tijdens de controle de veertjes op de juiste plaats zaten.

Complicaties zijn uiterst zeldzaam.

Bij ongeveer 10% van de vrouwen kunnen de veertjes (aanvankelijk) niet goed in de eileiders geplaatst worden, zodat de behandeling niet succesvol kan worden uitgevoerd.

Dit kan verschillende oorzaken hebben. Als dat voor u geldt, zal de arts het met u bespreken.

Het is belangrijk om u te realiseren dat deze methode definitief is en dat de afsluiting van uw eileiders niet meer ongedaan gemaakt kan worden.

Overwegingen

Als u denkt over een sterilisatie met behulp van de Essure methode, kunt u in overleg met de arts de volgende zaken overwegen:

- Bij de Essure methode is geen narcose of opname in het ziekenhuis nodig.
- De Essure behandeling duurt slechts 15 minuten en over het algemeen kunt u daarna weer naar huis.
- De Essure behandeling laat geen littekens achter, omdat er geen sneetjes in uw buik worden gemaakt.
- U kunt over het algemeen al na een dag uw normale activiteiten hervatten.
- De behandeling is niet omkeerbaar; u kunt nooit meer zwanger worden.
- Na de behandeling volgt een wachttijd van drie maanden voordat de arts met behulp van een echo kan beoordelen of u voldoende beschermd bent tegen zwangerschap. Tijdens deze maanden gebruikt u een voorbehoedsmiddel.
- Aan elke behandeling zijn risico's verbonden.
- Overgevoeligheid voor nikkel is een reden om af te zien van Essure sterilisatie.

Vragen

De polikliniekassistente en de gynaecoloog vertellen u tijdens de ingreep steeds wat er gaat gebeuren. U kunt hen dan ook vragen stellen.

Hebt u voor die tijd al vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie.

Wie betaalt de kosten van de sterilisatie?

Zorgverzekeraars vergoeden in principe de kosten van een sterilisatie. Het is verstandig om voor de ingreep contact op te nemen met uw zorgverzekeraar over de specifieke vergoeding voor u.

Als de ingreep door uw zorgverzekeraar niet geheel wordt vergoed en u wilt toch worden behandeld volgens de Essure techniek dan moet u de rekening deels zelf voldoen.

U krijgt een rekening voor sterilisatie volgens de Essure behandeling.

Afspraak

Voor de controle na drie maanden krijgt u een afspraak.

Ook kunt u altijd een polikliniekafspraak aanvragen, wijzigen of afzeggen.

Voor meer informatie

- Vraag uw gynaecoloog.
- Raadpleeg de patiëntenvoorlichting van de NVOG:
[Sterilisatie van de vrouw: een definitieve vorm van anticonceptie](#)

Let op!

Als u in de toekomst geopereerd moet worden of een röntgenonderzoek of MRI moet ondergaan, meld dan altijd dat u met Essure gesteriliseerd bent. U krijgt van ons een kaartje mee waarop het vermeld staat.

Tot slot

Hebt u nog vragen en/of opmerkingen, neem dan, tijdens kantooruren contact op met polikliniek Gynaecologie. Buiten kantooruren en in spoedgevallen kunt u contact opnemen met FAM.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Gynaecologie (013) 221 01 10

Locatie ETZ Elisabeth
Route 22

Locatie ETZ TweeSteden
Polikliniekgebouw, Wachtruimte 2

Locatie ETZ Waalwijk
Wachtruimte 1, Nummer 8

FAM (spoed, buiten kantooruren) (013) 221 08 00

Gynaecologie, 1.809 01-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

