

Zwachtelen

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Waarom zwachtelen?	1
Lopen	1
Hoe wordt een zwachtel aangelegd ?	1
Kunt u, als uw been is gezwachteld, uw schoenen nog aan?	2
Mag ik de zwachtels zelf verwijderen?	2
Is zwachtelen pijnlijk?	2
Hoe lang duurt de behandeling?	2
Belangrijke telefoonnummers	3

Waarom zwachtelen?

U komt naar polikliniek Dermatologie omdat u zwachtels om uw been/benen nodig heeft. Zwachtelen kan nodig zijn bij een trombosebeen, vocht (oedeem) en/of wonden aan de benen.

Door te lopen stimuleert men de bloedvaten het bloed omhoog te pompen, terug naar het hart.

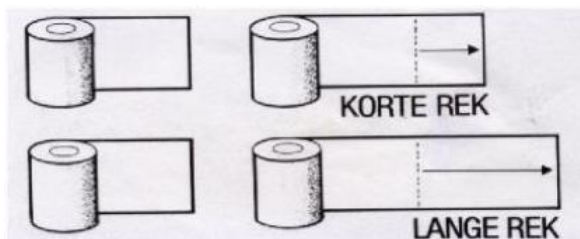
Omdat de aders in uw benen dit niet meer zelfstandig kunnen doen, worden ze geholpen door de druk van de zwachtels. Ook het vocht gaat hierdoor uit de benen. Dit is nodig om de wond te laten genezen.

Lopen

Lopen is erg belangrijk bij deze behandeling. De zwachtels hebben zelfs erg weinig nut als u helemaal niet loopt. Het is hierbij van belang om zo 'normaal' mogelijk te lopen; dat wil zeggen de voet afwikkelen. U voelt hierbij de spieren aanspannen in de kuiten. Als u erg slecht ter been bent dan is het met de voet op en neer bewegen in de enkel een uitstekende oefening. Lang stilstaan of zitten met hangende benen is niet goed!

Hoe wordt een zwachtel aangelegd?

Het onderbeen wordt gezwachteld met korte rek verbanden. Deze korte rek verbanden zijn vrij stug en niet te verwarren met elastische (lange rek) zwachtels.



Met een speciale techniek worden twee zwachtels om het been gedraaid (1 linksom en 1 rechtsom). Uiteindelijk heeft u een soort koker rond het been. Deze koker geeft weinig mee. Dit verband moet u dag en nacht laten zitten, variërend van enkele dagen tot 1,5 week. Omdat de zwachtels blijven zitten, mag u niet douchen. Wel bestaan er speciale waterdichte verbandhoezen (thuiszorgwinkel). Het is niet verstandig om de zwachtels zelf aan te leggen. Door een verkeerde zwachteltechniek kan de wond verslechteren! Na de eerste verbandwisseling op de polikliniek Dermatologie wordt uw been gewassen. Meestal worden wegwerpzwachtels gebruikt. In sommige gevallen wordt een ander soort zwachtel gebruikt, deze zwachtel krijgt u mee naar huis. Wij vragen u deze op 30° - 40° te wassen en opgerold bij uw volgende bezoek aan de polikliniek weer terug te brengen. Op de polikliniek wordt u uitgelegd welk soort zwachtel u krijgt.

Kunt u, als uw been is gezwachteld, uw schoenen nog aan?

Wij horen u al zeggen: "Hoe moet ik nou lopen met zo'n dikke verpakking om m'n benen? Ik kan niet meer in mijn schoenen." Dit is inderdaad een probleem. Het is fijner om een grotere maat schoenen aan te doen. U kunt hierdoor beter lopen en het verband knelt niet zo. Ook zijn er aangepaste schoenen verkrijgbaar. De kosten hiervan worden grotendeels vergoed. Informeer bij uw eigen ziektenkostenverzekering over uw vergoeding.

Mag ik de zwachtels zelf verwijderen?

Nee, de zwachtels moeten dag en nacht blijven zitten. Zodra de zwachtels verwijderd zijn, valt de druk op de bloedvaten en de weefsels weg en kan het vocht zich onderhuids weer ophopen.

Is zwachtelen pijnlijk?

Nadat het been is gezwachteld gaat het verband na enkele uren iets soepeler zitten. Het been wordt namelijk dunner door het vocht dat uit het been trekt. Mocht het been te strak zijn verbonden, dan kunt u altijd bellen naar de polikliniek Dermatologie om het verband te laten verwisselen. U moet ook bellen als het verband te los zit en na enige tijd afzakt. Te strakke of te losse zwachtels zijn niet goed voor de wondgenezing. De pijn is echter nooit helemaal weg te nemen. U heeft tenslotte een open wond. Bovendien worden de zwachtels stevig aangebracht, waaraan u moet wennen. Als u van uw arts pijnstillers mag nemen, neem deze dan tijdig in (vooral voor de nacht). Wacht dus niet tot de pijn ondraaglijk wordt.

Hoe lang duurt de behandeling?

De duur van de behandeling is moeilijk te voorspellen. Deze kan van enige weken tot soms maanden duren. Als de wond eenmaal dicht is, worden er bijna altijd elastische kousen aangemeten (dit gebeurt één keer per week op de polikliniek Dermatologie). Na ongeveer twee weken zijn de kousen klaar. Het dragen van deze kousen is erg belangrijk. Het voorkomt het opnieuw opengaan van het been! Veel mensen kunnen na enige tijd niet meer zonder elastische kousen. Het dragen ervan vereist wel enige gewenning. De wijkverpleging kan u eventueel helpen. Ook is er bij de Thuiswinkel een hulpmiddel ('Easy slide') verkrijgbaar, wat het aantrekken van de kousen vergemakkelijkt. Bij uw wekelijks bezoek aan de polikliniek kunt u altijd terecht met eventuele vragen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00
Polikliniek Dermatologie: (013) 221 00 40

Locatie ETZ Elisabeth
Route 33

Locatie ETZ TweeSteden
Polikliniekgebouw, Wachtruimte 1

Locatie ETZ Waalwijk
Wachtruimte 2, nummer 7

Dermatologie, 43_1501 10-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.