

# **Achillespeesruptuur**

(gescheurde achillespees)

## **1. Inleiding**

Binnenkort ondergaat u een operatie aan uw achillespees in het ETZ op locatie ETZ TweeSteden of ETZ Waalwijk. In deze folder leest u informatie over de operatie en krijgt u een aantal richtlijnen en adviezen die bijdragen aan uw herstel. In de informatiefolder "Dagbehandeling" of, indien u langer dan een dag wordt opgenomen, in het "TweeSteden zorginformatie" leest u alles over de voorbereidingen en gang van zaken rondom uw operatie.

## **2. Oorzaak aandoening/aanleiding behandeling**

De achillespees is een stevige pees in het onderbeen die de kuitspieren met de hiel verbindt. Het is dus een belangrijke pees, waarop vaak grote krachten worden uitgeoefend. Omdat de pees niet stevig genoeg is aangelegd of omdat er enige verzwakking in de pees is opgetreden, kan een achillespees scheuren. Er ontstaat hevige pijn laag achter op de kuit of de enkel. Nadat de achillespees is gescheurd is lopen niet of nauwelijks meer mogelijk.

## **3. Behandeling**

De gescheurde achillespees wordt normaal gesproken operatief behandeld. Afhankelijk van uw leeftijd en gezondheid, kan gekozen worden voor een niet-operatieve behandeling.

### Niet-operatieve behandeling

In de eerste week wordt de voet van het aangedane onderbeen in een strekstand (spitsstand) gehouden met behulp van een gipsspalk. Tijdens deze periode loopt u met krukken. De spitsstand van de voet zorgt ervoor dat de gescheurde peesuiteinden tegen elkaar komen te liggen en de pees vervolgens kan genezen. Na een week wordt het gips vervangen waarbij de voet half in spitsstand wordt gehouden met een nieuwe spalk. Na twee weken krijgt u gips rondom en met de voet in 90°. U mag de voet nog steeds niet belasten. Na vier weken krijgt u gips rondom waar u ook op mag lopen. Na zes weken gaat het gips eraf.

### Operatieve behandeling

De operatieve behandeling vindt meestal in dagbehandeling plaats. Tijdens de operatie worden de peesuiteinden met een draad door het hielbeen vast gezet. Nadien krijgt u een drukverband ter bescherming, u mag hier absoluut niet op staan. De dag van ontslag oefent de fysiotherapeut met u om onbelast te lopen met krukken. Na een week komt u op controle bij de gipsmeester. Hier wordt het drukverband verwijderd en krijgt u een brace. De gipsmeester legt uit hoe het traject verder gaat. In totaal zult u de brace vijf weken dragen.

#### **4. Mogelijke complicaties na ingreep**

Geen enkele operatieve behandeling is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij de operatie van de achillespees de normale risico's op complicaties van een operatie zoals trombose, nabloeding of wondinfectie. In een enkel geval kan de achillespees nogmaals scheuren. Gelukkig komen deze complicaties maar zelden voor.

#### **5. Na de behandeling (leefregels)**

- Voor zowel de niet-operatieve als de operatieve behandeling bestaan nabehandelingsschema's. De chirurg informeert u hierover. Doorgaans komt het er op neer, dat u uw - door een bandage of gips gesteunde - enkel of onderbeen na enkele weken geleidelijk aan steeds meer mag gaan bewegen en belasten, vaak onder begeleiding van een fysiotherapeut. Globaal kunt u in tien tot twaalf weken nagenoeg weer normaal lopen. De chirurg zal samen met u bespreken wanneer eventuele sportactiviteiten weer kunnen worden hervat na 12 weken.
- Het gips mag niet nat worden. Door vocht wordt de gipsspalk brokkelig en gaat hij scheuren. Voor het douchen zijn speciale badhoezen verkrijgbaar.
- Bij de meeste bot- en spierletsels ontstaat er zwelling. Om de zwelling tegen te gaan, moet u uw been hoog houden.
- In het begin moet u overdag uw been op een stoel of bank leggen. Hierbij moet het been hoger zijn dan de heup.
- In het begin moet u ieder uur, gedurende vijf minuten, de tenen op en neer bewegen.
- Leg 's nachts een kussen onder het voeteneinde van uw matras. Uw been moet hoger zijn dan de heup.

#### **6. Heeft u nog vragen?**

##### *Vóór de operatie*

- Bij medische vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie.
- Bij vragen over de verdoving tijdens de operatie kunt u contact opnemen met de polikliniek anesthesiologie.
- Als u voor het afgesproken onderzoek of ingreep bent verhinderd, verzoeken wij u het planbureau daarvan zo snel mogelijk op de hoogte te brengen. In uw plaats kan dan iemand anders worden geholpen.
- Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet plaatsvinden. Als u twijfelt of u geholpen kunt worden, neem dan - in het geval van een geplande operatie in dagbehandeling - contact op met de dagbehandeling of anders met de polikliniek chirurgie.

##### *Na de operatie*

Wanneer zich thuis na de operatie (acute) problemen voordoen, kunt u contact opnemen met:

- Uw huisarts of huisartsenpost;
- De polikliniek chirurgie;
- Buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.

## 7. Waar moet ik in ETZ TweeSteden zijn?

Polikliniek chirurgie Tilburg (Route 72)	013-4655580
Polikliniek chirurgie Waalwijk (Route poli Noord)	013-4655580
Planbureau chirurgie Tilburg (Route 72/73)	013-4654397
Polikliniek anesthesiologie Tilburg (Route 88)	013-4655171
Polikliniek anesthesiologie Waalwijk (Route poli Noord)	0416-682732
Dagbehandeling Tilburg (Route 89, 1 <sup>ste</sup> verdieping)	013-4655516
Dagbehandeling Waalwijk (Afdeling 2, 2 <sup>de</sup> verdieping)	0416-682316
Verpleegafdeling chirurgie 3A Tilburg (3 <sup>de</sup> verdieping)	013-4655357
Verpleegafdeling chirurgie 3B Tilburg (3 <sup>de</sup> verdieping)	013-4655352
Spoedeisende Hulp (alléén Tilburg)	013-4655216

## 8. Tot slot

Wij doen er alles aan om te zorgen dat u naar alle tevredenheid wordt geholpen. Het kan echter voorkomen dat dingen gebeuren waarover u niet tevreden bent. Uw ontevredenheid kunt u aangeven bij de verantwoordelijke medewerker of u kunt de klachtenfunctionaris benaderen door het klachtenformulier in te vullen op de website ([www.etz.nl](http://www.etz.nl)). De klachtenfunctionaris zal zo spoedig mogelijk contact met u opnemen. Kunt u niet overweg met internet? Dan kunt u bellen met of schrijven naar de klachtenfunctionaris:

Tel.nr.: 06-53781700

ETZ TweeSteden  
 Klachtenfunctionaris  
 Postbus 90107  
 5000 LA Tilburg