

Poetsinstructie bij implantaten

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Implantaat	1
Gevolgen van onvoldoende mondzorg bij implantaten	1
Gevolgen van roken bij implantaten	2
Verzorging direct na de ingreep	2
Verzorging na een week	2
Verzorging na het plaatsen van de noodvoorziening	2
Hoe verzorgt u uw implantaten?	2
Verzorging na het plaatsen van de definitieve tand, brug of prothese	3
Eten	3
Tot slot	3
Belangrijke telefoonnummers	3

U heeft recent implantaten gekregen of u krijgt binnenkort implantaten geplaatst. Voor een langdurig behoud van de implantaten is het belangrijk dat u ze goed verzorgt. De polikliniekassistent Mond-, kaak- en Aangezichts chirurgie geeft u daarom uitleg over de verzorging van de implantaten. In deze folder kunt u deze uitleg nogmaals nalezen.

Implantaat

Bij verlies van of tekort aan één of meerdere tanden en kiezen kunt u implantaten laten plaatsen.

Een gewone tand bestaat uit een kroongedeelte en een wortelgedeelte. De wortel zit vast in het bot met aanhechtingsvezels. Een implantaat is eigenlijk niks anders dan een kunstwortel, die rechtstreeks in het bot wordt vastgeschroefd. Een implantaat (zie afbeelding) is een fundament voor een kroon, een brug of een kunstgebit. Hiervoor krijgt u een recept van de MKA-chirurg.



Gevolgen van onvoldoende mondzorg bij implantaten

Als u gegeten heeft, blijven er voedselresten in de mond achter. Deze voedselresten hechten zich aan uw tanden en/of het implantaat. Dit heet tandplaque.

Als u het implantaat niet iedere dag minimaal één keer helemaal reinigt, gaat uw tandvles reageren op de bacteriën die zich bevinden in de voedselresten. Uw tandvles wordt rood, gaat bloeden bij aanraking, ziet er gezwollen uit en is dus ontstoken. Omdat dat vaak geen pijn doet, heeft u het niet of pas laat in de gaten.

Als de mondverzorging niet verbetert, wordt de tandplaque omgezet in tandsteen. Tandsteen komt uiteindelijk tussen het tandvles en het implantaat waardoor het kaakbot gaat afbreken. Als dat gebeurt, verdwijnt het bot rondom het implantaat waardoor het los gaat zitten of verwijderd moet worden.

Gevolgen van roken bij implantaten

Roken veroorzaakt een verhoogde kans op wondinfecties na het plaatsen van de implantaten. Ook zorgt roken voor een verhoogd risico op het afstoten van het implantaat. Als u rookt, wordt u daarom dringend gevraagd om te stoppen met roken.

Verzorging direct na de ingreep

De eerste week na de ingreep is uw mond nog heel gevoelig, waardoor poetsen moeilijk gaat. De eerste dag na de behandeling kunt u beter uw mond volledig met rust laten. Vanaf de tweede dag houdt u uw mond schoon door te spoelen. Dat is heel belangrijk voor een goede genezing. Spoel uw mond twee keer per dag, gedurende twee minuten voor **tien dagen** met mondspoelmiddel. Slik het mondspoelmiddel **niet** in: het is namelijk een ontsmettingsmiddel en geen medicijn. Spoel uw mond **niet** na met water, zodat het middel langer kan inwerken.

Verzorging na een week

Een week na de plaatsing van de implantaten kunt u uw mond uitgebreider verzorgen. Als de implantaten al boven het tandvlees liggen, is het van groot belang dat u ook de implantaten goed schoonhoudt. Masseer de kaakwallen en de tong 3 keer per dag met een peutertandenborstel (een kleine, zachte tandenborstel).

Na 7 dagen mag u de implantaten, onder een hoek van 45 graden, gaan poetsen met een zachte peutertandenborstel.

Verzorging na het plaatsen van de noodvoorziening

Na ongeveer twee weken kunt u een noodvoorziening dragen, zodat u weer enigszins kunt kauwen. Dit is meestal uw eigen, aangepaste prothese, of een noodbrug of -kroon. Maak de prothese 3 keer per dag goed schoon met een protheseborstel. Laat de prothese 's nachts uit. Als u een kroon of brug heeft, wordt u geadviseerd deze schoon te houden met een peutertandenborstel. Poets de implantaten, als die zichtbaar zijn, en de tong 3 keer per dag met een zachte borstel.

De MKA-chirurg bespreekt met u hoe lang het implantaat nodig heeft om goed in het bot te groeien. Zodra het implantaat goed vastzit, wordt u doorverwezen naar de tandarts voor het maken van de definitieve voorziening op het implantaat.

Hoe verzorgt u uw implantaten?

Voor de genezing en het behoud van de implantaten is een goede mondhygiëne erg belangrijk. Grondige, dagelijkse reiniging is daarvoor noodzakelijk.

U wordt daarom aangeraden uw mond na iedere maaltijd, minstens 3 keer per dag, en voor het slapen gaan goed te reinigen ('s nachts ontstaat sneller tandplaque door een droge mond).

U kunt uw implantaten poetsen met een zachte peutertandenborstel, onder een hoek van 45 graden.

U wordt geadviseerd om ieder implantaat 5 tellen **per** zijde te poetsen, aan de voorzijde, aan de



achterzijde en aan de twee zijanten.

Verzorging na het plaatsen van de definitieve tand, brug of prothese

Na ongeveer drie maanden maakt uw eigen tandarts of de tandarts van het ziekenhuis een nieuwe tand, brug of (uitneembare) prothese, die bovenop de implantaten wordt geplaatst. Dat is de uiteindelijke constructie.

De tandarts die de definitieve opbouw op de implantaten maakt, informeert u over de verzorging van de opbouw en van het implantaat. U wordt geadviseerd om minimaal 1 keer per jaar op controle te gaan bij uw tandarts. De tandarts bespreekt dan met u of een afspraak bij de mondhygiëniste wenselijk is.

Eten

Tot u de noodprothese gaat dragen (dus ongeveer tot 3 weken na de ingreep) mag u niet kauwen. U kunt in die tijd dus alleen gepureerd, gemalen of zacht voedsel eten. Daarna kunt u weer voorzichtig vast voedsel eten. Op de polikliniek Mond-, kaak- en Aangezichts chirurgie of eventueel via de diëtist, kunt u informatie krijgen over het bereiden van geschikt zacht voedsel.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u die stellen aan uw behandeld arts of de verpleegkundigen of neem contact op met de polikliniek MKA.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurgie: (013) 221 02 20

Locatie ETZ Elisabeth
Route 6

Locatie ETZ Waalwijk
Route 41

Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurgie, 42.552 09-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.