

Vrijleggen van een geïmpacteerd element

De inhoud van deze folder komt uit onze ETZ behandelwijzer app. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis.

Welkom

Je behandeling in het ETZ

Je komt binnenkort naar de polikliniek MKA-chirurgie om een geïmpacteerd (onder het tandvlees gelegen) gebitselement vrij te leggen. Hier lees je meer over de behandeling en de nazorg.

Meer informatie over: ETZ

Het ETZ is een topklinisch opleidingsziekenhuis en traumacentrum. Met drie locaties in Tilburg en Waalwijk is ETZ hét ziekenhuis voor alle inwoners van de regio Midden-Brabant, maar ook (ver) daarbuiten.

Omdat iedere patiënt uniek is, bieden we zorg op maat. Wij gaan in gesprek met patiënten over wat zij voelen, denken en vinden. 'Oog voor jou' noemen we dat.

Zo helpen we patiënten om samen met hun specialist de best passende behandeling te kiezen. Op deze wijze leveren wij onze patiënten zorg die Buitengewoon is.

De behandeling

De behandeling

Bij deze behandeling krijgt je tand de ruimte om door te breken. Eventueel kan de orthodontist of MKA-chirurg, met een bracket (een orthodontisch slotje of haakje), de tand naar buiten leiden.

Meer informatie over: De behandeling

Afhankelijk van de plaats van het vrij te leggen gebitselement, word je aan de lipzijde in het tandvlees of in het gehemelte behandeld. De wond wordt eventueel met oplosbare hechtingen gesloten. Deze hechtingen lossen in de loop van 1 - 2 weken vanzelf op.

Ook kan, als wondverband, een kauwgomachtig materiaal in de wond gedrukt worden. Hierdoor blijft de wond open, zodat het haakje vrij blijft voor verdere behandeling door de orthodontist. Soms vallen de wondverbandjes spontaan uit de wond. Je kunt dan, ter vervanging, suikervrije kauwgom gebruiken.

Na de behandeling

Na de behandeling

Lees in dit onderdeel waar je op moet letten.

Meer informatie over: Na de behandeling

De verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Het is normaal dat de volgende verschijnselen zich voordoen:

- zwelling van het gelaat;
- napijn;
- enige temperatuurverhoging;
- wat nabloeden: het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn.

De klachten zijn het hevigst 2 à 3 dagen na de dag van behandeling. Daarna treedt geleidelijk verbetering op.

Mondverzorging

Het schoonhouden van de mond is erg belangrijk. Je kunt de tanden, met een zachte tandenborstel, gewoon poetsen. Aanvullend kun je spoelen met lauw zout water (een flinke theelepel zout oplossen in een glas lauw water). Maak de mond schoon na **alle** maaltijden én 's avonds voordat je gaat slapen. Eventueel krijgt je een recept mee voor een mondspoeling.

Roken

Je mag de eerste vijf dagen na de behandeling **niet** roken. Dit heeft een nadelige invloed op de wondgenezing.

Pijnbestrijding

Heeft de MKA-chirurg geen pijnstiller voorgeschreven, dan kun je 1 a 2 tabletten paracetamol van 500 mg per stuk innemen, met een maximum van 3 gram (6 tabletten) per dag. Gebruik **geen** Aspirine® deze geven een grotere kans op nabloeding. Neem de pijnstiller voordat de verdoving is uitgewerkt, bijvoorbeeld direct bij thuiskomst.

Zwelling

Om zwelling te voorkomen, moet je op de eerste dag koelen: 3x per dag, 20 minuten een plastic zakje met ijs tegen uw wang houden. Dit is alleen nodig als de behandeling aan de buitenzijde heeft plaatsgevonden.

Koelen moet je meteen na de behandeling doen, na een dag is er namelijk geen effect meer te verwachten. In plaats van een zakje ijs kun je ook een koelelement met daaromheen een washandje gebruiken.

Bij behandeling aan het gehemelte kun je, ter verkoeling, een waterijsje eten. De eerste nacht is het beter wat meer rechtop te slapen (neem een extra hoofdkussen) en niet op de behandelde zijde te gaan liggen.

Complicaties

Na de behandeling kan een nabloeding optreden. Vouw dan een verbandgaas dubbel of een zakdoek en leg deze op de operatiewond. Druk 30 minuten stevig aan. Als dit niet helpt, neem

contact op met de polikliniek MKA-chirurgie.

Neem ook contact op met de polikliniek bij:

- **de klachten nemen na 2 - 3 dagen toe;**
- **de zwelling neemt niet af;**
- **je krijgt koorts boven de 38,5°C;**
- **je maakt je zorgen.**

Alle informatie

Na de behandeling

De verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Het is normaal dat de volgende verschijnselen zich voordoen:

- zwelling van het gelaat;
- napijn;
- enige temperatuurverhoging;
- wat nabloeden: het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn.

De klachten zijn het hevigst 2 à 3 dagen na de dag van behandeling. Daarna treedt geleidelijk verbetering op.

Mondverzorging

Het schoonhouden van de mond is erg belangrijk. Je kunt de tanden, met een zachte tandenborstel, gewoon poetsen. Aanvullend kun je spoelen met lauw zout water (een flinke theelepel zout oplossen in een glas lauw water). Maak de mond schoon na **alle** maaltijden én 's avonds voordat je gaat slapen. Eventueel krijgt je een recept mee voor een mondspoeling.

Roken

Je mag de eerste vijf dagen na de behandeling **niet** roken. Dit heeft een nadelige invloed op de wondgenezing.

Pijnbestrijding

Heeft de MKA-chirurg geen pijnstiller voorgeschreven, dan kun je 1 a 2 tabletten paracetamol van 500 mg per stuk innemen, met een maximum van 3 gram (6 tabletten) per dag. Gebruik **geen** Aspirine® deze geven een grotere kans op nabloeding. Neem de pijnstiller voordat de verdoving is uitgewerkt, bijvoorbeeld direct bij thuiskomst.

Zwelling

Om zwelling te voorkomen, moet je op de eerste dag koelen: 3x per dag, 20 minuten een plastic zakje met ijs tegen uw wang houden. Dit is alleen nodig als de behandeling aan de buitenzijde heeft plaatsgevonden.

Koelen moet je meteen na de behandeling doen, na een dag is er namelijk geen effect meer te verwachten. In plaats van een zakje ijs kun je ook een koelelement met daaromheen een washandje gebruiken.