



Sigmoidscope (Heelkunde)

Endoscopie-afdeling

Binnenkort wordt u op de Endoscopie-afdeling verwacht voor een sigmoïdscopie. Een sigmoïdscopie is een onderzoek van het laatste gedeelte van de dikke darm. Het onderzoek wordt uitgevoerd met een endoscoop. Dit is een buigzame slang met aan het eind een kijker en een lampje. Hiermee is het voor de chirurg mogelijk in uw dikke darm te kijken. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Waar vindt het onderzoek plaats?

U meldt zich op de polikliniek Heelkunde, route 60.
Het onderzoek vindt plaats op de Endoscopie-afdeling.

Welke voorbereiding is thuis nodig?

- U krijgt bij het maken van de afspraak twee tabletten bisacodyl (een laxeermiddel) mee naar huis. Deze tabletjes neemt u de dag **voor** het onderzoek tussen 14.00 uur en 18.00 uur tegelijk in. Dit is nodig om uw dikke darm zo goed mogelijk schoon te maken.
- Voor dit onderzoek moet u **nuchter** zijn. Dat wil zeggen dat u vanaf twaalf uur 's nachts niets meer mag eten of drinken.
 - Hebt u het onderzoek in de ochtend, dan mag u 's morgens nog een kopje thee.
 - Hebt u het onderzoek in de middag, dan mag u tussen 08.00 en 08.30 uur nog iets licht verteerbaars eten, bijvoorbeeld 1 beschuit met jam.
- Neem extra ondergoed mee!
- Als u bloedverdunners gebruikt, wordt in overleg met uw behandelend arts besloten of u met de inname hiervan, voor het onderzoek tijdelijk moet stoppen.

Welke voorbereiding is in het ziekenhuis nodig?

Als voorbereiding op het onderzoek krijgt u een klysma. Via uw anus wordt er dan een vloeistof in uw darm gespoten om uw darm schoon te maken. U moet proberen deze vloeistof 10 minuten binnen te houden. Als u naar het toilet geweest bent, begint het onderzoek.

Hoe verloopt het onderzoek?

De verpleegkundige brengt u naar een kleedkamer waar u uw broek/rok en onderbroek kunt uittrekken. Uw bovenkleding mag u aanhouden. Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde op de onderzoektafel. De chirurg brengt de endoscoop via uw anus in de dikke darm. Tijdens het onderzoek wordt via de endoscoop af en toe wat lucht ingeblazen, zodat het slijmvlies van de darm beter zichtbaar is. Hierdoor kunt u wat buikkrampen en/of een opgeblazen gevoel in uw buik krijgen. Ook kunt u het gevoel krijgen dat er ontlasting moet komen. Soms is het noodzakelijk wat weefsel weg te nemen. Dit is volkomen pijnloos.



Wat mag u na het onderzoek?

Na het onderzoek mag u naar huis en kunt u weer gewoon eten en drinken. U kunt nog wat last hebben van darmkrampen en/of gering anaal bloedverlies. Als u na het onderzoek hevige buikpijn houdt en/of aanhoudend bloedverlies hebt, dan moet u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Heelkunde. tel: (013) 539 80 39 of (buiten kantoor tijden) de Spoedeisende Hulp, tel: (013) 539 80 10.

Hoe komt u aan de uitslag?

De uitslag krijgt u van de chirurg die het onderzoek aangevraagd heeft. U moet hiervoor een afspraak maken op de polikliniek. Soms kan de chirurg die het onderzoek verricht, u alvast een voorlopige uitslag geven. Als er tijdens het onderzoek weefsel weggenomen is, duurt het enkele dagen voordat de uitslag bekend is.

Complicaties

Slechts in zeldzame gevallen treden door het onderzoek complicaties op. Zo bestaat er een klein risico op een perforatie (gaatje in maag of darm), een bloeding of problemen met hart en longen. Het risico op deze complicaties is bijzonder klein bij een gewone scopie en iets verhoogd na ingrepen, zoals het verwijderen van poliepen of het behandelen van bloedingen. Is er bij u sprake van een complicatie, dan maakt dit verdere medische behandeling en soms zelfs een operatie noodzakelijk.

Als u na afloop van het onderzoek klachten krijgt, zoals koorts, ernstige buikpijn, bloedverlies en/of zwarte ontlasting, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Heelkunde. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Het telefoonnummer is (013) 539 80 39. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder of na het onderzoek nog vragen hebt, dan kunt u op werkdagen tussen 09.00 en 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Heelkunde. Het telefoonnummer is (013) 539 80 39.

Aan het begin van het onderzoek zal de specialist of de verpleegkundige u vertellen wat er gaat gebeuren. Als u op dat moment nog vragen hebt, kunt u deze ook aan hem/haar stellen.

Belangrijke telefoonnummers

St. Elisabeth Ziekenhuis (algemeen):

(013) 539 13 13

Route 60

Polikliniek Heelkunde:

(013) 539 80 39

Heelkunde, 2.680 11-13

Copyright © St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.