

Ambulant PolySomnoGrafie (PSG)

U hebt een afspraak op:

- Locatie ETZ Elisabeth
De afdeling KNF bevindt zich in route 61 op de begane grond. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte, men weet dat u komt.
- Locatie ETZ Tweesteden
U meldt zich aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal. U wordt verwacht in het polikliniekgebouw op de tweede etage in wachtruimte 5.

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Het onderzoek	1
Vorbereiding op het onderzoek	1
Hoe verloopt het onderzoek	2
De uitslag	2
Tot slot	2
Belangrijke telefoonnummers	3

Binnenkort wordt u op de afdeling Klinische Neurofysiologie verwacht voor een ambulant slaaponderzoek. Ambulant wil zeggen dat u de opnameapparatuur mee naar huis krijgt.

Het onderzoek

Polysomnografie is een onderzoek naar de slaapkwaliteit waarbij gekeken wordt naar het ademhalings- en snurkpatroon, het zuurstofgehalte van het bloed en de hartslag. Ook wordt de elektrische activiteit van de hersenen gemeten om diepte van de slaap te bepalen.

Vorbereiding op het onderzoek

- De haren dienen gewassen en droog te zijn. Er mag geen haarlak, schuim of gel in de haren zitten.
- U kunt het beste een T-shirt met korte mouwen aandoen, waarin u ook gaat slapen. Een broek met ruimvallende broekspijpen is handig.
- Uw bovenkleding kan niet meer uit. Hier moet u dus vannacht in gaan slapen.
- Indien van toepassing en mogelijk vragen wij u de nagellak aan één vinger te verwijderen.
- Eventueel neemt u een pet, hoed of shawl mee zodat u na de voorbereiding de elektroden op uw hoofd kunt bedekken.
- Zelf autorijden wordt afgeraden.
- Bij regen graag een paraplu meebrengen.
- **Bij controleonderzoek met CPAP graag masker en bijbehorende slang meebrengen.**

Hoe verloopt het onderzoek

De voorbereidingen duren ongeveer 45 minuten en worden verricht door een of twee KNF-laboranten. Zij bevestigen verschillende meters en elektroden op uw lichaam en hoofd voor het meten van onder andere:

- ademhaling;
- snurkpatroon;
- spierspanning;
- hartslag;
- zuurstofgehalte in bloed;
- hersenactiviteit.

Met klei of lijm worden elektroden op het hoofd geplakt. Met speciale tape worden in het gezicht en op het lichaam diverse banden en sensoren bevestigd. De ademhalingsbanden worden op het T-shirt bevestigd. Er wordt een testopname gemaakt en de apparatuur wordt gestart.

U krijgt een vragenlijst mee naar huis. Ook wordt aan u gevraagd een bruikleenverklaring te ondertekenen en er wordt naar uw ID-bewijs gevraagd.

De avond thuis

- Houdt u zich 's avonds aan uw vaste eet- en drinkgewoonten en ga op het gebruikelijk tijdstip naar bed.
- Een cannula voor het meten van de ademhaling moet door u zelf onder de neus en voor de mond worden aangebracht en op de wang worden vastgeplakt met tape.
- Het slapen op een waterbed en elektrisch bedienbaar bed veroorzaakt storing. Hiervan moet de stekker uit het stopcontact tijdens de meting.

De ochtend

Op de afgesproken tijd komt u terug naar de afdeling Klinische Neurofysiologie. Breng de ingevulde vragenlijst mee. De aangebrachte meters en elektroden worden verwijderd. Dat duurt vijftien minuten. Indien de elektroden op het hoofd met klei zijn bevestigd, worden de draden los geknipt. De kleiresten zijn thuis met shampoo goed uit te wassen. De lijm wordt verwijderd met een oplosmiddel (op oliebasis). De haren zijn na afloop vetzig en het oplosmiddel blijft actief tot de haren thuis gewassen zijn. De olie kan brilmontuur en gehoorapparaat aantasten. Voor het brilmontuur hebben we beschermhoesjes. Het gehoorapparaat kunt u nu beter niet dragen. Ook raden wij aan ter bescherming van uw autostoel een handdoek over de hoofdsteun te leggen.

De uitslag

De uitslag hoort u van de arts op de polikliniek. U moet hiervoor zelf een afspraak maken.

Tot slot

Hebt u nog vragen, dan kunt u op werkdagen telefonisch contact opnemen met de polikliniek Neurologie. De polikliniek is bereikbaar van 08.30 tot 17.00 uur. Tijdens het onderzoek krijgt u nogmaals te horen wat er gaat gebeuren. Wanneer u nog vragen hebt, kunt u die ook op dat moment stellen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

**Locatie ETZ Elisabeth
Route 42
Neurocentrum
Polikliniek Neurologie
(afspraken en informatie):** (013) 221 01 40

**Locatie ETZ TweeSteden
Polikliniekgebouw tweede etage wachtruimte 5
Polikliniek Neurologie en afdeling Klinische Neurofysiologie
(afspraken en informatie):** (013) 221 01 40

Neurologie, 33_1036 11-18

[\(terug naar de inhoudsopgave\)](#)

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.