

fam



# Bloedverlies tijdens het eerste trimester

Bij fam krijg je alle aandacht en de beste zorg toegespitst op jou en jouw familie

# Bloedverlies tijdens het eerste trimester

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Verschillende oorzaken van bloedverlies</b>	<b>2</b>
<b>Aambeien</b>	<b>2</b>
<b>Blaasontsteking</b>	<b>2</b>
<b>Bloeden van de baarmoedermond</b>	<b>2</b>
<b>Innestelingsbloeding</b>	<b>3</b>
<b>Bloedverlies aan de rand van de placenta</b>	<b>3</b>
<b>Bloedingen vanuit de placenta</b>	<b>3</b>
<b>Buitenbaarmoederlijke zwangerschap</b>	<b>3</b>
<b>Miskraam</b>	<b>3</b>
<b>Onbekende oorzaak</b>	<b>3</b>
<b>Wat te doen bij bloedverlies?</b>	<b>4</b>
<b>Onderzoek bij bloedverlies</b>	<b>4</b>
<b>Tot slot</b>	<b>4</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>4</b>

Bloedverlies vóór de 16 weken komt in ongeveer 10-20% van de zwangerschappen voor. Gelukkig betekent dit lang niet altijd dat een miskraam dreigt. Ongeveer 50% van de zwangerschappen met bloedverlies verlopen verder probleemloos.

Heb je een beetje bloedverlies maar geen buikpijn, dan is dit meestal een gunstig teken.

Hieronder lees je mogelijke oorzaken van bloedverlies. Bij ruim bloedverlies moet je altijd contact opnemen met de verloskundige of gynaecoloog. Heb je een klein beetje bloedverlies maar verder geen erge buikkrampen dan kun je afwachten. Zeker wanneer het bloedverlies roze of bruin is of wanneer het ontstaat na een moeizame stoelgang, flinke hoestbui of vrijen.

## Verschillende oorzaken van bloedverlies

### Aambeien

Soms komt het bloedverlies niet uit de vagina maar van de anus. Dit kan voorkomen wanneer je last hebt van aambeien. Dit komt vaker voor bij mensen die moeite hebben met hun stoelgang.

### Blaasontsteking

Soms kan het bloed vanuit de urinebuis komen omdat je last hebt van een blaasontsteking. Wanneer je zeurende onderbuikspijn en/of zeurende lage rugpijn hebt kun je het best je urine laten controleren bij jouw huisarts.

### Bloeden van de baarmoedermond

De baarmoedermond wordt bedekt met een heel dun laagje bedekkende cellen. Hieronder zitten zeer veel dunne bloedvaatjes. Door de zwangerschap wordt dit laagje cellen nog dunner en kunnen de bloedvaatjes makkelijker beschadigen. Bovendien wordt de baarmoedermond beter 'doorbloed' waardoor bloedverlies kan optreden. Bijvoorbeeld tijdens gemeenschap kan de penis tegen de baarmoedermond aankomen en hier een bloeding veroorzaken. Dit is de reden dat het nogal eens voorkomt dat er bloedverlies optreedt na het vrijen. Dit is absoluut onschadelijk en betekent niet dat je

niet mag vrijen. Maar ook zonder aanwijsbare reden komt het voor dat de baarmoedermond spontaan een beetje gaat bloeden. Het bloed is helderrood, dun en er zijn meestal geen buikkrampen. Als bloedingen aan de baarmoedermond regelmatig voorkomen neemt de gynaecoloog een vaginakweek af en/of maakt een uitstrijkje om infecties of onrustige cellen van de baarmoedermond uit te sluiten.

### **Innestelingsbloeding**

Als de bevruchte eicel zich innestelt in de baarmoedermond kan dat vroeg in de zwangerschap soms een beetje bloedverlies geven. Ook dit is onschuldig. Dit bloedverlies treedt heel vroeg in de zwangerschap op. Vaak nog voordat je weer ongesteld had moeten worden of rond de periode dat je ongesteld moest worden. Het komt dan ook regelmatig voor dat vrouwen een paar dagen licht bloedverlies hebben rond de periode dat ze ongesteld hadden moeten zijn en dit verwarren met een normale menstruatie. Ze denken dat ze niet zwanger zijn. Dit bloedverlies is echter veel korter en minder heftig dan bij een normale menstruatie.

### **Bloedverlies aan de rand van de placenta**

De randen waar de placenta vast zit aan de baarmoederwand kunnen gemakkelijk een beetje bloedverlies geven. Vooral in het begin van de zwangerschap komt dit nogal eens voor. Als de baarmoeder gaat groeien wordt de placenta mee omhoog 'getrokken'. Dit kan wat spanning veroorzaken op de rand aanhechting en hierdoor kunnen bloedvaatjes beschadigd raken en een beetje bloedverlies geven.

### **Bloedingen vanuit de placenta**

Het komt heel regelmatig voor dat de placenta vroeg in de zwangerschap nog bij of over de baarmoedermond heen ligt. Hierdoor kan gemakkelijk een beetje bloedverlies optreden vanuit de placenta. Wanneer de baarmoeder gaat groeien wordt de placenta bijna altijd mee omhoog 'getrokken' en ligt hij ook niet meer over of tegen de baarmoedermond aan.

### **Buitenbaarmoederlijke zwangerschap**

In ongeveer 1% van de zwangerschappen nestelt de bevruchte eicel zich niet in de baarmoeder maar daarbuiten. Vaak in de eileiders. Een buitenbaarmoederlijke zwangerschap moet zo snel mogelijk behandeld worden omdat ernstige complicaties kunnen optreden. Bij een buitenbaarmoederlijke zwangerschap is bloedverlies meestal niet het eerste symptoom. Veel vaker is hevige buikpijn een reden om te kijken of er sprake is van een buitenbaarmoederlijke zwangerschap. Bloedverlies komt voor bij een buitenbaarmoederlijke zwangerschap, maar pijn overheerst meestal andere klachten.

### **Miskraam**

Zoals eerder beschreven kan bloedverlies voorkomen bij 10-20% van alle zwangerschappen. In de helft van de gevallen met bloedverlies is het een eerste teken van een miskraam. Heb je bloedverlies wat steeds erger wordt en krijg je daarbij hevige buikkrampen, dan is het vaak geen goed teken. Pijnlijk bloedverlies wat meer wordt, is meestal een teken van een miskraam.

### **Onbekende oorzaak**

Heel vaak wordt echter geen oorzaak gevonden. De echo laat niets bijzonders zien en het vruchtje ontwikkelt zich zonder problemen. Hoewel dit voor jezelf onbevredigend kan zijn is het wel gunstig dat er niets bijzonders te zien is.

## **Wat te doen bij bloedverlies?**

Zoals eerder beschreven staat, betekent bloedverlies vóór 16 weken lang niet altijd dat de zwangerschap dreigt mis te gaan. In ongeveer de helft van de gevallen blijft de zwangerschap intact. Hoewel geen buikkrampen en weinig bloedverlies gunstige tekenen zijn kan niemand je vertellen of de zwangerschap wel of niet goed gaat.

Heb je een klein beetje, bruin of roze bloedverlies dan kun je best even afwachten wat er gebeurt. Blijft het bij een klein beetje en treden er geen buikkrampen op dan is dat meestal een goed teken. Ook als het bloedverlies optreedt na het vrijen of na een moeizame ontlasting mag je rustig afwachten. Zoals eerder beschreven is bloedverlies na vrijen bijna altijd onschuldig.

Wordt het bloedverlies zoveel dat je regelmatig je maandverband moet verschonen, neem dan contact op met de verloskundige of gynaecoloog. Zij willen weten hoe ver je zwanger bent. Wanneer is het bloedverlies begonnen en hoe het bloedverlies verloopt? Zijn er nog andere klachten? Houd deze gegevens dan ook bij de hand.

## **Onderzoek bij bloedverlies**

Vóór de zeven weken geeft de echo vaak geen duidelijkheid omdat er nog geen hartje klopt of omdat het vruchtje zo klein is dat het nog niet op de echo te zien is.

Als een echo noodzakelijk is (bijvoorbeeld bij ruim helderrood bloedverlies of een verdenking op een buitenbaarmoederlijke zwangerschap) kan gezien worden of het vruchtje in de baarmoeder ingenesteld zit. Zo ja, dan wordt gekeken of bijzonderheden te zien zijn die het bloedverlies kunnen verklaren. Vanaf tien weken zwangerschap is het meestal goed mogelijk om het hartje met een doptone te beluisteren.

We willen benadrukken dat een echo geen zekerheid biedt of de zwangerschap goed blijft gaan, het is slechts een weergave van hoe het met het vruchtje op dat moment gaat. Naarmate de zwangerschap vordert is de kans op een miskraam steeds kleiner. Bij een positieve hartactie na acht weken zwangerschap is er 95% kans dat er GEEN miskraam meer optreedt.

## **Tot slot**

Mocht je naar aanleiding van deze folder nog vragen hebben, aarzel dan niet deze aan jouw verloskundige of gynaecoloog te stellen.

## **Belangrijke telefoonnummers**

**Fam:** (013) 221 08 00

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00

Fam, 48.1288 06-18

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.