

Voorhoofdslift

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Waarom een voorhoofdslift?	1
Wie komt in aanmerking?	1
Voor de operatie	1
De operatie	2
Na de operatie	2
Wat u verder nog moet weten	2
De resultaten	3
Wie betaalt de ingreep?	3
Tot slot	3
Belangrijke telefoonnummers	3

U komt binnenkort naar het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis), locatie ETZ Elisabeth voor een operatieve voorhoofdslift. U wordt voor deze operatie enkele dagen opgenomen op etage C. In deze folder leest u onder andere informatie over de voorbereiding, de operatie en het herstel.

Waarom een voorhoofdslift?

Als de voorhoofdspier verslapt, kunnen de wenkbrauwen naar beneden zakken en over de oogkassen gaan hangen. Hierdoor rusten de bovenoogleden op de wimpers. Het openen van het oog wordt moeilijker met gezichtsveldbeperking, hoofdpijn en/of geïrriteerde ogen als gevolg. Hoewel rimpelvorming tot het normale verouderingsproces behoort, kan het uitzakken van de wenkbrauwen een gezicht veel ouder en vermoeider doen lijken. Een voorhoofdslift kan in deze situatie een verbetering geven.

Wie komt in aanmerking?

U kunt in aanmerking komen voor een voorhoofdslift als de wenkbrauwen over de ogen zijn gaan hangen, waarbij een correctie van de bovenoogleden niet voldoende zal zijn. Of u in aanmerking komt voor een dergelijke behandeling is afhankelijk van uw klachten en zal in overleg met de plastisch chirurg worden bepaald.

Als de plastisch chirurg een indicatie stelt voor de ingreep, wordt de vergoeding aangevraagd bij uw zorgverzekering. Dit wordt na de afspraak op de polikliniek geregeld.

Voor de operatie

De operatie wordt in een dagbehandeling of in een korte opname (1 nacht) uitgevoerd. Op de dag van de operatie wordt u opgenomen.

Voor de opname moet u onder andere denken aan:

Bloedverdunnende medicijnen

Als u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden, zoals Marcoumar®, Acenocoumarol®, acetosal®, Ascal® of salicylzuur®, moet u dit bespreken met uw behandelend plastisch chirurg. In veel gevallen wordt overlegd of de bloedverdunnende medicijnen gestopt mogen worden. Stoppen

met bloedverdunnende medicijnen mag alleen in overleg met uw behandelend arts.

Nuchter zijn voor de operatie

Voor de operatie moet u vanaf een bepaalde tijd nuchter zijn. De informatie hierover ontvangt u tijdens de pré-operatieve screening op de polikliniek Anesthesiologie U moet zich houden aan deze richtlijnen.

De operatie

De operatie wordt onder algehele verdoving uitgevoerd. De anesthesioloog dient de verdoving toe. Meer informatie over de verdoving, kunt u lezen in de folder *Als u een ingreep onder anesthesie moet ondergaan*, welke u krijgt tijdens de pré-operatieve screening.

De endoscopische voorhoofdslift

Bij de endoscopische voorhoofdslift worden een aantal kleine sneetjes op het voorhoofd / in de haarlijn gemaakt. Via deze sneetjes wordt een kleine penvormige camera onder de huid en het botvlies gebracht. Door middel van een aan de camera gekoppelde monitor kan de chirurg het operatiegebied zien. Na losmaken van het botvlies tot aan de oogkassen, wordt het botvlies omhoog getrokken en met schroefjes vastgezet in het schedelbot. Eventueel kan er een aanvullende correctie van het bovenooglid worden gedaan.

Na de operatie

Na de operatie komt u terug op de afdeling met een groot hoofdverband. U kunt hoofdpijn hebben waarvoor u, indien nodig, pijnstillers krijgt. U krijgt ook medicijnen tegen eventuele misselijkheid. De ziekenhuisopname duurt ongeveer 1 tot 2 dagen. Na \pm 7 tot 10 dagen komt u terug voor het verwijderen van de hechtingen of de huidnietjes van het behaarde hoofd. Als er een aanvullende ooglidcorrectie is gedaan, komt u na \pm 6 dagen op de polikliniek waar men de hechtingen verwijdert. Zolang de wondjes nog niet dicht zijn, mogen de haren na 2 dagen met Hibiscrub shampoo worden gewassen.

Na de operatie kan de hoofdhuid 'doof' aanvoelen. Ook kunt u gevoelloosheid van de haren in de operatiestreek en een strak gevoel van de hoofdhuid ervaren, dit verdwijnt langzaam (maanden). Er kunnen zwellingen van het gelaat rondom het operatiegebied optreden, tevens kunnen er blauwe plekken ontstaan. Deze zullen in de loop van de eerste weken na de operatie langzaam verdwijnen. U wordt hierom geadviseerd om half hoog te slapen in verband met het afvoeren van vocht uit het wondgebied.

Uiteraard krijgt u littekens op de plaats van de sneden. Meestal genezen deze mooi, maar soms kan het litteken dik en rood worden. Dit kan eventueel worden gecorrigeerd met een littekencorrectie. Het kan voorkomen dat u de eerste week na de operatie de ogen niet dicht kunt krijgen.

Wat u verder nog moet weten

Bukken en zwaar huishoudelijk werk moet u de eerste week na de operatie vermijden, licht huishoudelijk werk mag wel. De eerste week na de operatie moet u zo veel mogelijk rusten. Afhankelijk van uw conditie, kunt u na een week administratief werk verrichten.

De eerste 6 weken na de operatie mag u geen zwaar huishoudelijk werk verrichten, u mag ook geen intensieve conditietraining of sport beoefenen. De eerste maanden na de operatie moet u het litteken, als u in de zon komt of onder de zonnebank gaat, goed afdekken.

De resultaten

Het is moeilijk te zeggen wanneer het gelaat er weer volledig normaal uitziet. Dit verschilt van persoon tot persoon. Gemiddeld is het een periode van 6 weken. De eerste maanden na de operatie zult u wekelijks kleine veranderingen zien. Na ongeveer 6 maanden is het uiteindelijke resultaat zichtbaar. Het resultaat van de behandeling is niet blijvend.

Wie betaalt de ingreep?

Een voorhoofdslift wordt niet standaard door de verzekering vergoed. De operatie wordt door de specialist bij uw ziektekostenverzekering aangevraagd.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Meer informatie over het inzien van uw eigen medische dossier kunt u vinden op: www.etz.nl/mijnetz

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):	(013) 221 00 00
Polikliniek Plastische Chirurgie:	(013) 221 03 40

Locatie ETZ Elisabeth
Route 32

Locatie ETZ Waalwijk
Route 46
e-mail: plc@etz.nl

Plastische Chirurgie, 42.244 09-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.