



# Informatie over een definitieve borstprothese

Veel vrouwen die een amputatie van de borst hebben ondergaan, gaan een siliconen borstprothese in de bh dragen. Na een borstbesparende operatie is het dragen van een deelprothese mogelijk, wanneer de contour van de borst aanzienlijk is veranderd. Wanneer de wond helemaal genezen is, kan een definitieve prothese aangemeten worden.

## De aanschaf van een definitieve borstprothese

Voor de aanschaf van de eerste definitieve borstprothese hebt u een machtiging nodig (te krijgen via de mamma-care verpleegkundige of via uw arts). Of de borstprothese vergoed wordt en hoeveel er vergoed wordt, is afhankelijk van uw ziektekostenverzekering. Het is raadzaam vooraf bij uw ziektekostenverzekeraar te informeren.

Bij de aanschaf van een definitieve prothese wordt u geadviseerd om aan de volgende punten te denken.

- Maak van tevoren (telefonisch) een afspraak bij het borstprothesespreekuur of één van de firma's. De winkel kan hier dan rekening mee houden. Deze medewerkers zijn ervaren, zodat ze niet vreemd opkijken als u emotioneel wordt of erg gespannen bent. In alle winkels zijn aparte ruimtes waar u kunt passen en er wordt rekening gehouden met uw privacy.
- Draag een goed passende BH of laat u hier over informeren in de winkel.
- Als u graag strakke bovenkleding draagt, neem dit dan mee voor het passen.

**Neem iemand mee die kritisch met u mee wil kijken.**

## De verschillende borstprothesen

### Deelprothese

Na een borstsparende operatie kan het soms nodig zijn een deelprothese aan te schaffen. Deze deelprothese is gemaakt van siliconen. De deelprothese wordt op de geopereerde borst gelegd. Zo wordt de contour van de borst zo goed mogelijk gevormd. Dit kan pas een paar weken nadat de bestraling is afgelopen.

### De siliconen borstprothese

De meeste prothesen zijn gemaakt van siliconen. Dit materiaal zit in een flinterdun, huidkleurig laagje, een soort folie. Siliconen is een zacht, soepel materiaal waarmee de vorm van een borst goed kan worden nagemaakt. Het materiaal voelt bijna net zo zacht aan als een echte borst en houdt een goede vorm. Bovendien neemt de prothese de temperatuur van de huid aan. De prothese is afwasbaar met water en neemt geen geur aan.

U kunt er ook mee zwemmen en sporten. U kunt voor het zwemmen en sporten ook een hoesje maken of eventueel het hoesje van uw tijdelijke prothese gebruiken en deze opvullen met speciale watten. Er zijn ook speciale zwemprothesen verkrijgbaar.

### Een zelfdragende borstprothese of contactprothese

Dit is een siliconen prothese die direct op de huid bevestigd wordt, zodat de prothese niet kan verschuiven. Sommige vrouwen hebben bij het dragen van de prothese weer het gevoel een borst te hebben.



### De maatprothese

In enkele gevallen komt het voor dat bovengenoemde borstprothesen absoluut niet passen of problemen geven bij het dragen. Er is dan nog de mogelijkheid van een maatprothese. Dit is een prothese die speciaal voor u gemaakt wordt. Informatie hierover kunt u krijgen op de Mamma-care polikliniek.

### De lichtgewichtprothese

Diverse firma's verkopen een zogenaamde lichtgewicht prothese. Deze is ook geschikt als zwemborstprothese. Ze zijn gemaakt van volledig siliconen of bestaan uit een kern van siliconen met daaromheen schuimplastic. De siliconen prothesen zijn erg uitgehold; wat opgevuld kan worden met dracon vilt watten of met een apart bijgeleverd foam kussentje. Deze lichtgewicht prothesen zijn vooral geschikt voor vrouwen die een grote cupmaat hebben of bij wie het gewicht van een normale prothese problemen oplevert, zoals schouderklachten.

## Onderhoud

Omdat de prothese intensief wordt gebruikt, is het aan te raden deze goed te verzorgen.

- Als u slaapt, hoeft u de prothese niet te dragen. Om een goede vorm te behouden, is het aan te raden de prothese te bewaren in de meegeleverde doos.
- Houd de prothese schoon volgens de gebruiksaanwijzing. Gebruik in elk geval geen agressieve (bijtende) middelen, omdat deze de prothese kunnen beschadigen.
- Pas op voor beschadigingen door nagels, halen van katten of honden, stoom (boven een pan), broches en corsages.

Voor algemene informatie en/of vragen kun je contact opnemen met de werkgroep Prothesevoorlichting via e-mail: [info.prothese@borstkankervereniging.nl](mailto:info.prothese@borstkankervereniging.nl)

## Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Mamma-care.

## Belangrijke telefoonnummers

**St. Elisabeth Ziekenhuis  
(algemeen):**

**(013) 539 13 13**

**route 60  
polikliniek Heelkunde:**

**(013) 539 80 39**

Heelkunde 2.905 02-13

Copyright© St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg  
afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.