

Ooglidcorrectie

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Waarom een ooglidcorrectie?	1
Wie komen er voor een ooglidcorrectie in aanmerking?	1
Waar vindt de operatie plaats?	1
Voor de operatie	2
De operatie	2
Wat gebeurt er na de operatie?	2
Complicaties	2
Wat u verder nog moet weten	3
Kosten	3
Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?	3
Tot slot	3
Belangrijke telefoonnummers	4

U komt binnenkort naar het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) voor een ooglidcorrectie. Deze operatie wordt meestal poliklinisch, onder plaatselijke verdoving, uitgevoerd. In deze brochure leest u wat een ooglidcorrectie inhoudt en hoe u zich kunt voorbereiden op deze operatie en de nazorg.

Waarom een ooglidcorrectie?

Door het minder elastisch worden van de huid kunnen de oogleden slapper worden en gaan hangen. Bij de bovenste oogleden kan dit ertoe leiden dat een huidplooi van het bovenooglid op (of over) de wimpers gaat rusten, waardoor het openen van het oog moeilijker gaat en het zicht belemmerd wordt. Ook kunnen er hoofdpijnklasten ontstaan door het geforceerd open houden van de ogen. Bij het slapper worden van de onderste oogleden kunnen zogenaamde 'wallen' ontstaan. Hoewel rimpelvorming tot het normale verouderingsproces behoort, kan door het uitzakken van de oogleden een nog jong gezicht veel ouder en vermoeider lijken. Ooglidcorrectie kan in deze situatie een sterke verbetering brengen.

Wie komen er voor een ooglidcorrectie in aanmerking?

Of een ooglidcorrectie een oplossing kan bieden, wordt bij iedere patiënt individueel bekeken. Of u voor een ooglidcorrectie in aanmerking komt ligt aan de medische noodzaak van de ingreep. Dit wordt bepaald door de plastisch chirurg en de eisen voor een vergoeding vanuit de zorgverzekeraar. Zogeheten 'kraaienpootje' verdwijnen door deze operatie overigens niet. Heeft u ook klachten over uw gezichtsvermogen, tranen of juist droge ogen, dan is het aan te raden om dit in het eerste gesprek met uw plastisch chirurg direct te melden.

Waar vindt de operatie plaats?

De operatie vindt plaats op het Behandelcentrum van het ETZ.

U meld zich bij de aanmeldzuil direct bij binnenkomst in het ziekenhuis. Daarna mag u plaats nemen in de aangegeven wachtruimte. Voor locatie ETZ Elisabeth is dit route 60 polikliniek Chirurgie en voor locatie Waalwijk is dit de begane grond, poli 6, wachtruimte 2. U wordt door een verpleegkundige opgehaald.

U wordt 15 minuten voor de ingreep verwacht.

Voor de operatie

U kunt, als u een plaatselijke verdoving krijgt, voor de operatie gewoon eten en drinken.

Na de operatie mag u meteen naar huis. Houd er rekening mee dat u na de operatie niet zelf naar huis kunt rijden. Het is daarom verstandig vooraf te regelen dat u wordt opgehaald.

Als u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden, zoals Marcoumar[®], Acenocoumarol, Aspirine[®], Acetosol[®], Ascal[®] of salicylzuur, moet u dit met uw behandelend plastisch chirurg bespreken.

Voor de operatie moet u alle make-up verwijderen. Ook mag u geen dagcrème gebruiken. Uw sieraden en/of contactlenzen moet u uitlaten.

Als u rookt, wordt u geadviseerd twee weken **voor** de operatie te stoppen.

De operatie

Tijdens de operatie wordt het teveel aan huid verwijderd. Als het nodig blijkt, kan ook het overtollig vet worden verwijderd. Bij het bovenste ooglid maakt de chirurg een incisie (snee) in de plooi van het ooglid waardoor later het litteken nauwelijks zichtbaar is.

De huid van de bovenoogleden is onregelmatig van kleur. Deze onregelmatigheid kan duidelijker worden aan weerszijden van het litteken. Bij het onderste ooglid komt de huidsnede vlak onder de ooglidrand met een kleine uitbreiding naar de zijkant van de ogen. Door op deze manier te werk te gaan, zal het litteken in beide gevallen later vrijwel niet zichtbaar zijn.

Wat gebeurt er na de operatie?

Om swelling tegen te gaan, krijgt u direct na de operatie in de observatiekamer koude kompressen op de ogen. Deze koude kompressen houdt u ongeveer een uur op. U gaat naar huis met kleine hechtpleisters op de wonden.

Het gebied rond de ogen zal gezwollen en branderig aanvoelen. Thuis kunnen ijsblokjes of diepvriesdoperwtjes in een plastic zakje met daar een washandje omheen, de swelling tegengaan. Ook kunt u doorgaan met het dragen van de koude kompressen. Direct contact tussen uw huid en het ijs moet worden vermeden. Na de operatie mag u douchen als de ogen de eerste 2 dagen maar droog blijven. De ogen na het douchen droog deppen (**niet wrijven!**).

Complicaties

Complicaties, zoals infectie, bloedingstorting, gevoelloze huid enzovoorts kunnen optreden. Gelukkig komt dit zelden voor.

Er kan geen garantie worden gegeven over de resultaten of over een ongestoord verloop van de genezing. Verder kan een symmetrie (gelijkheid) van de ogen bij een operatie, waarbij beide ogen behandeld worden, niet gegarandeerd worden. In enkele gevallen is het noodzakelijk om een

aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat. Als u na een operatie aan de bovenste of onderste oogleden ernstige pijn krijgt in of rondom het oog of als het gezichtsvermogen van één van de ogen minder wordt in de eerste uren na de operatie, dient u direct de dienstdoende plastisch chirurg te waarschuwen.

Wat u verder nog moet weten

De ogen zullen er in de eerste dagen gezwollen en blauw uitzien. U moet er op rekenen dat de ergste zwelling en verkleuring pas na ongeveer 10 dagen is verdwenen; het definitieve resultaat wordt pas na drie maanden zichtbaar. De zon en de zonnebank worden de eerste 3 maanden afgeraden. Het gebruik van make-up rondom de ogen is na een week weer toegestaan.

Door reactie van het litteken kan het ooglid wat gaan trekken. Het kan een aantal weken tot maanden duren voor dit tot rust is gekomen. Ook kunt u een langdurig doof gevoel van de huid van de oogleden, een strak litteken of vochtophoping voelen. Een enkele keer kan het nodig zijn om naderhand een kleine operatie uit te voeren. Dit wordt gedaan als blijkt dat de oogleden niet geheel symmetrisch (gelijk) zijn, een deel van de oogwal is achtergebleven, het litteken strak staat enzovoorts. Het is van belang dat er, met name de eerste dagen na de operatie, zo min mogelijk druk op de bloedvaatjes van de oogleden komt te staan; dit om zwelling tegen te gaan. Dit houdt in dat u onder andere niet mag bukken, persen of zwaar tillen. Tijdens de controle op de polikliniek worden de pleisters en eventuele uitwendige hechtingen verwijderd.

Een ooglidcorrectie geeft meestal een langdurig resultaat. Dit is wel afhankelijk van het slapper worden van het weefsel. Een nieuwe ooglidcorrectie kan dan gewenst zijn en behoort ook vrijwel altijd tot de mogelijkheden.

Kosten

Ooglidcorrecties worden niet meer standaard door de verzekering vergoed. Het is verstandig om voor de ingreep contact op te nemen met uw ziektekostenverzekeraar. De plastisch chirurg zal een machtiging aanvragen bij uw ziektekostenverzekeraar, de verzekering bericht u binnen 6 weken over hun besluit.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, moet u zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. In uw plaats wordt dan een andere patiënt geholpen waardoor wachtlijsten verminderd of voorkomen kunnen worden.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Plastische Chirurgie: (013) 221 03 40

**Locatie ETZ Elisabeth
Route 32**

**Locatie Waalwijk
Route 46
E-mail: plc@etz.nl**

Plastische Chirurgie, 41.240 01-19

Copyright® Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis Tilburg
afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend