

CT-onderzoek van het hart + calciumscore

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?	1
Waar vinden de voorbereiding en het onderzoek plaats?	1
Belangrijk om te weten vóór het onderzoek	1
Na het onderzoek	3
Risico's, complicaties en bijwerkingen bij dit onderzoek	3
Hoe komt u aan de uitslag?	3
Tot slot	4
Belangrijke telefoonnummers	4

U komt binnenkort naar het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) voor een CT-onderzoek van het hart. Dit wordt uitgevoerd met behulp van de Computer Tomograaf (CT-scanner). Met een CT-scanner is het mogelijk om foto's te maken van dwarsdoorsneden van uw lichaam. Dit gebeurt met behulp van röntgenstralen. Meestal levert dit onderzoek meer op dan gewone röntgenfoto's.

Deze folder bevat informatie die u moet weten vóór het onderzoek. Ook vindt u informatie over het verloop van het onderzoek.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u verzocht zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de afdeling Cardiologie.

Wilt u zich bij aankomst in het ziekenhuis melden bij de aanmeldingszuil in de hal van het ziekenhuis.

Waar vinden de voorbereiding en het onderzoek plaats?

- De voorbereiding vindt plaats op de verpleegafdeling 5A op locatie ETZ TweeSteden.
- Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie op de locatie ETZ TweeSteden, begane grond.

Belangrijk om te weten vóór het onderzoek

Vorbereiding

Wij verzoeken u om 24 uur voor het onderzoek geen cafeïne houdende dranken zoals koffie, thee, cola of energiedrankjes zoals Red Bull® te gebruiken.

Voor dit onderzoek moet u 3 uur nuchter zijn.

Vervoer

Tijdens het onderzoek krijgt u mogelijk medicijnen toegediend die de rijvaardigheid beïnvloeden. Het is daarom raadzaam dat u iemand inschakelt die u naar huis kan brengen na het onderzoek.

Medicijnen

Als u het medicijn Metformine® of medicijnen van het type NSAID gebruikt, dan moet u dit op de dag

van het onderzoek stoppen. Als u hartslag verhogende medicatie gebruikt, heeft de arts al met u doorgenomen welke medicatie u niet mag innemen.

Het is van belang voor het goed kunnen beoordelen van de scan dat u een hartslag in rust heeft onder de 60 slagen per minuut. Daarom schrijft de cardioloog in de meeste gevallen een medicijn voor (selokeen = metoprololsuccinaat) dat de hartslag vertraagt. U krijgt het advies dit 3 dagen voor de scan te starten, de gebruikelijke dosis van 1 tablet van 50 mg 's ochtends innemen tenzij uw cardioloog anders heeft afgesproken.

Wij verzoeken u de instructies nauwgezet op te volgen om het onderzoek zo succesvol mogelijk te laten verlopen.

Mocht u een bijsluiter willen lezen van een van de voorgeschreven medicijnen, dan verwijzen u naar: <https://www.apotheekkennisbank.nl/geneesmiddelen/bijsluiters/zoeken>

Melden

Als een of meerdere onderstaande onderwerpen op u van toepassing zijn, meld dit dan aan de laborant zodat rekening hiermee gehouden kan worden.

Als u **zwanger** bent, ook als u het nog niet helemaal zeker weet; röntgenstralen kunnen schadelijk zijn tijdens de eerste weken van de zwangerschap.

- Als u **borstvoeding** geeft. Wanneer u borstvoeding geeft, adviseren wij om de moedermelk gedurende 24 uur af te kolven en weg te gooien.
- Als u **overgevoelig** bent voor jodium of contrastmiddelen. Om een overgevoeligheidsreactie tegen te gaan, is het mogelijk om medicijnen toegediend te krijgen. Deze medicijnen kunnen echter de rijvaardigheid beïnvloeden. Het is daarom raadzaam dat u iemand inschakelt die u naar huis kan brengen na het onderzoek.
- Als u **CARA of hoikoorts** heeft.

Contrastvloeistof

Bij dit onderzoek wordt contrastmiddel toegediend om de foto's voor de radioloog nog beter beoordeelbaar te maken. Dit gebeurt via een ader in uw arm.

Kleding

Metaal in kleding is storend voor het onderzoek. Daarom verzoekt de laborant u kleding met bijvoorbeeld metalen knopen of haakjes (BH) uit te trekken. Tijdens dit onderzoek mag u één laagje kleding aanhouden, dat wil zeggen: uw slip en een hemdje of shirt.

Locatie ETZ TweeSteden

U meldt zich de dag van het onderzoek bij de balie op afdeling Cardiologie. U vindt afdeling Cardiologie op de vijfde etage. U wordt hier voorbereid voor het onderzoek. Voor het maken van een goede CT-scan van de kransslagaders is het van belang om een rustige hartslag te hebben. U heeft mogelijk thuis al gedurende een aantal dagen voor het onderzoek medicijnen gebruikt om uw hartritme rustiger te maken. Om te controleren of uw hartslag al rustig genoeg is, wordt u aangesloten aan de telemetrie. Dit is een klein zenderkastje dat op afstand het hartritme registreert. Via een infuusnaaldje in de arm worden eventueel nog medicijnen toegediend om de hartslag te verlagen. Ook krijgt u nog een rustgevend tabletje. Als de hartslag traag genoeg is, wordt u door het patiëntenvervoer in een rolstoel naar de afdeling Radiologie gebracht voor de CT-scan. Vriendelijk verzoek aan begeleiders om op de afdeling 5A plaats te nemen in de wachtruimte om zo de rust op de afdeling te bewaken.

De CT-scanner heeft een ronde opening waardoorheen een onderzoekstafel geschoven kan worden. U ligt alleen in de onderzoeksruimte, dit is vanwege de röntgenstralen. Röntgenstraling is nauwelijks schadelijk wanneer af en toe foto's worden gemaakt. Het kan wel schadelijk zijn wanneer men er elke dag in werkt. Daarom gaan de laboranten naar de kamer naast de onderzoeksruimte wanneer het apparaat in werking treedt. De laboranten kunnen u door het raam zien en kunnen u door de intercom horen.

Vóór het onderzoek geeft een CT-laborant u uitleg over hoe het onderzoek zal verlopen. Tijdens deze uitleg kunt u uw vragen stellen en andere belangrijke zaken doorgeven zoals een allergie.

Daarna neemt u plaats op de onderzoekstafel. Om uw hartritme te volgen, krijgt u ECG-plakkers op de borst waarop kabeltjes worden aangesloten. Ook oefent de laborant het ademcommando met u. Het is erg belangrijk dat het ademcommando goed opgevolgd wordt en u goed stil kunt liggen tijdens het maken van de scan.

Het onderzoek bestaat uit twee delen. Het eerste deel is de calciumscore, dit is een scan om de ernst van de aderverkalking te bepalen. Het tweede deel is een scan met contrastmiddel om de kransslagaders goed zichtbaar te maken. Voordat dit contrastmiddel wordt toegediend, krijgt u een medicijn (Nitrospray[®]) onder de tong. Dit medicijn zorgt ervoor dat de bloedvaten duidelijk zichtbaar zijn op de scan.

Tijdens het maken van de CT-scan beweegt de onderzoekstafel en moet u de adem inhouden. Hierbij is het zeer belangrijk dat u op ontspannen wijze de adem vasthoudt. Probeer hierbij niet te persen of de buik te bewegen. Oefen dit alvast een aantal malen thuis.

Het gehele onderzoek duurt ongeveer 15 minuten, de scan zelf maar een aantal seconden.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u terug gebracht naar afdeling 5A, hier wordt u nog even in de gaten gehouden vanwege eventuele medicatie die u gehad heeft. Als alles goed gaat mag u hierna naar huis.

Risico's, complicaties en bijwerkingen bij dit onderzoek

Een CT-scan is een onderzoek met een laag risico. Sommige patiënten reageren op het contrastmiddel dat tijdens het onderzoek toegediend wordt. De laatste jaren is de kwaliteit van het contrastmiddel sterk verbeterd, zodat ernstige effecten als nierschade en een allergische reactie nog maar zelden optreden. Het contrastmiddel kent desondanks nog steeds lichte bijwerkingen, zoals een warm gevoel dat door het lichaam trekt, een vreemde smaak in de mond en het gevoel dat u in de broek plast. Dit gebeurt niet echt en de symptomen verdwijnen na enkele minuten. Een enkele keer komt het voor dat er pas enige tijd na toediening van het contrastmiddel bijwerkingen optreden in de vorm van jeuk, bultjes, of roodheid van de huid. Neem in dit geval contact op met uw huisarts. Daarna kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie, zij maken er dan een melding van in uw dossier.

Hoe komt u aan de uitslag?

De radioloog maakt een schriftelijk verslag van het onderzoek. Uw behandelend arts bespreekt met u de uitkomst van het onderzoek.

Tot slot

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling Radiologie.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Radiologie
Locatie ETZ TweeSteden: (013) 221 03 70
Route 77

Polikliniek Cardiologie: (013) 221 00 30

Radiologie, 41.1275 10-20

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.