

# Allergietest

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>De voorbereiding op het onderzoek</b>	<b>1</b>
<b>Hoe verloopt het onderzoek?</b>	<b>1</b>
<b>Na het onderzoek</b>	<b>1</b>
<b>Wat te doen bij ziekte of verhindering?</b>	<b>1</b>
<b>Tot slot</b>	<b>2</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>2</b>

U komt binnenkort naar de polikliniek KNO van het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) voor een allergietest door middel van een huidpriktest. Deze test wordt gebruikt voor onderzoek naar antistoffen gericht tegen zogenaamde inhalatieallergenen. Dat zijn allergenen die via de lucht de slijmvliezen van de ogen, de neus en de luchtwegen bereiken, zoals pollen en huisstof. Als u allergisch bent, hebt u antistoffen en treedt een allergische reactie op tijdens de huidpriktest.

### De voorbereiding op het onderzoek

Voorafgaand aan het onderzoek mag u minimaal 24 uur geen antiallergische geneesmiddelen innemen en is het beter 's ochtends geen bodylotion of andere crèmes op uw armen te gebruiken.

### Hoe verloopt het onderzoek?

Op de ontblote onderarm(en) wordt een aantal druppels vloeistof aangebracht. Elke druppel bevat een ander opgelost allergeen. Daarna wordt door elke druppel heen de huid met een klein naaldje aangeprikt. Dit is niet echt pijnlijk. Daarna worden alle druppels weg gedept en neemt u vijftien minuten in de wachtkamer plaats. U mag de te testen plekken niet aanraken, dus ook niet krabben!

Als u allergisch bent voor één of meerdere stoffen, verschijnen er in de loop van vijftien minuten bultjes die eruitzien als muggenbultjes. Deze bultjes jeuken. De assistente roept u na ongeveer vijftien minuten weer binnen voor het aflezen van de allergietest. De grootte van de bultjes geeft de mate van de allergie aan. U krijgt de uitslag van uw KNO-arts direct na de test of bij uw volgende afspraak.

### Na het onderzoek

Als u na het onderzoek naar huis gaat, kunnen de bultjes nog wat jeuken. U mag nu wel krabben, maar dit verergert de jeuk waarschijnlijk alleen maar. Ook is het mogelijk dat u zes tot acht uur na de test een rode schijf op uw arm krijgt, op de plaats waar u eerder een 'muggenbultje' had. Dit wordt een 'late reactie' genoemd en kan verder geen kwaad. Ook deze plek trekt vanzelf weg. Na het onderzoek mag u eventuele geneesmiddelen weer gewoon innemen.

### Wat te doen bij ziekte of verhindering?

Als u om ziekte of andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek KNO. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

### Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. U vindt ook informatie op [www.kno.nl](http://www.kno.nl). Aan het begin van het onderzoek vertelt de specialist of de verpleegkundige u wat er gaat gebeuren. Wanneer u op dat moment nog vragen hebt, kunt u die ook aan hem of haar stellen.

### Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00  
**Polikliniek KNO:** (013) 221 02 30  
[polikno@etz.nl](mailto:polikno@etz.nl)

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 4**

**Locatie ETZ Waalwijk**  
**Wachtruimte 3, Nummer 9**

KNO, 43\_176 06-20

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.