

Verpleegkundig spreekuur IBD

Chronische ontstekingsziekten van de darmen

Inhoudsopgave

Klik op het onderwerp om verder te lezen.

Wat is IBD?	1
De verpleegkundig specialist	1
Wat kunt u van de verpleegkundig specialist verwachten?	2
De polikliniek	2
Controle afspraken	2
Bereikbaarheid	2
Meer informatie	3
Belangrijke telefoonnummers	3

U bent onder behandeling bij de vakgroep MDL (Maag- Darm-, en Leverziekten) van het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis).

Deze vakgroep bestaat op dit moment uit 9 MDL-artsen, 2 verpleegkundig specialisten, arts-assistenten en MDL-verpleegkundigen.

In de behandeling van uw chronische darmontsteking heeft u het meeste contact met uw behandelend MDL-arts en de verpleegkundig specialist.

De MDL-artsen en de verpleegkundig specialisten werken op locatie ETZ Elisabeth. Voor een scopie of de behandeling met een infuus kunt u ook op locatie ETZ TweeSteden terecht. In deze folder vindt u informatie over onze bereikbaarheid en leggen we uit wat een chronische darmaandoening voor u betekent.

Wat is IBD?

De internationale term IBD staat voor Inflammatory Bowel Disease (inflammatoire darmziekte). Vrij vertaald: chronische ontstekingsziekten van de darmen. De ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa horen bij deze groep darmziekten.

U bent onder behandeling bij een van de MDL-artsen. Daarnaast worden er ook afspraken met de verpleegkundig specialist gepland. In de meeste gevallen wisselen deze elkaar af, de ene keer bij de arts, de andere keer bij de verpleegkundig specialist.

De verpleegkundig specialist

De verpleegkundig specialist MDL is gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met maag,-darm,- en leveraandoeningen. De verpleegkundig specialist legt uit wat de ziekte inhoudt en leert u zo goed mogelijk om te gaan met uw ziekte en alle bijkomende zaken. De verpleegkundig specialist werkt samen met de MDL-arts en overlegt indien nodig met hem/haar over uw behandeling.

Wat kunt u van de verpleegkundig specialist verwachten?

Hij/zij

- is uw eerste aanspreekpunt bij vragen;
- heeft 20-30 minuten de tijd voor u per consult;
- geeft u voorlichting over uw aandoening, medicatie, onderzoeken en/of behandelmethoden;
- informeert u over het herkennen van klachten en geeft aan wat u kunt doen als de klachten toenemen;
- vult de informatie die u van de MDL-arts heeft gekregen aan en verduidelijkt deze als dit nodig is;
- geeft advies over leefregels en voeding;
- geeft u voorlichting en instructies over medicijngebruik en het belang van 'therapietrouw'.
(*Therapietrouw is het gewillig en blijvend volgen van de door een arts voorgeschreven behandeling door een patiënt.*);
- controleert uw bloedwaarden;
- geeft u advies over het omgaan met de klachten en beperkingen als gevolg van uw ziekte en/of de behandeling;
- biedt ondersteuning bij mogelijke psychosociale problemen;
- informeert u over ziekte en werk;
- informeert u over reizen en vakantie;
- informeert u over vruchtbaarheid en anticonceptie;
- informeert u over zwangerschap en borstvoeding;
- verwijst u, indien nodig, door naar een andere hulpverlener, zoals een diëtist, een dermatoloog, reumatoloog, gynaecoloog of een medisch psycholoog.

De polikliniek

Op locatie ETZ Elisabeth vindt u de polikliniek in route 24 en 30. Het routenummer waar u wordt verwacht kunt u vinden op het afsprakenkaartje.

Als u zich aangemeld heeft bij de balie haalt de MDL-arts of de verpleegkundig specialist u op uit de wachtruimte.

Controle afspraken

Wanneer de aandoening net is vastgesteld duren de eerste afspraken meestal wat langer en worden de controle-afspraken wat vaker gepland. Als de klachten afnemen en er sprake is van een stabiele situatie (remissie) worden de controle-afspraken meestal om de 4 tot 6 maanden gemaakt. Een afspraak bij de MDL-arts duurt gemiddeld 10 minuten, bij de verpleegkundig specialist 20 tot 30 minuten.

Wij adviseren u een polibezoek altijd voor te bereiden en vooraf uw vragen op papier te zetten zodat u ze niet vergeet te bespreken. U mag altijd uw partner of een familielid/naaste meenemen tijdens een polibezoek. Wij verzoeken u ook om vervolgrecepten tijdens de gewone afspraken uit te laten schrijven door uw arts of uw verpleegkundig specialist.

Bereikbaarheid

Als u behoefte heeft aan een tussentijds contact met de arts of de verpleegkundig specialist verzoeken wij u een afspraak te maken via de polikliniek MDL.

U kunt ons bij **acute problemen** op werkdagen dagelijks bereiken. Daarbij kunt u denken aan **veel bloed/slijm bij de ontlasting, frequente ontlasting, toename van buikpijn/krampen of bijwerkingen van medicatie zoals koorts of braken.**

Verder kunnen er vragen zijn die te maken hebben met het wel of niet innemen van anti-TNF α (Remicade, Humira, Simponi) of Vedolizumab (Entyvio) als u bijvoorbeeld **koorts heeft of als er sprake is van een infectie.**

Elke werkdag is er een telefonisch spreekuur voor deze **acute problemen.**

Angelie de Heer en Jeroen van Eerdewijk, de verpleegkundig specialisten zijn op werkdagen bereikbaar tussen **08.00 en 8.45 uur** op nummer 06-16041529.

Als er **acute problemen in de loop van de dag** zijn, kunt u op werkdagen altijd bellen met de polikliniek MDL. Dan worden acute klachten met de behandelend of dienstdoende MDL-arts overlegd. Als er in het weekend dringende problemen zijn kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.

Voor **niet acute problemen en vervolgrecepten** (graag zoveel mogelijk op het gewone spreekuur regelen) verzoeken wij u contact op te nemen met de polikliniek MDL, Locatie ETZ Elisabeth.

Meer informatie

Op de volgende websites vindt u meer informatie over uw ziektebeeld:

- www.crohn-colitis.nl
- www.eersteuitgifte.nl
- www.gripopibd.nl
- www.allesoverdarmonderzoek.nl
- www.wijhebbencolitis.nl
- www.wijhebbencrohn.nl

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Locatie ETZ Elisabeth

Polikliniek MDL: (013) 221 02 00

Route 24 en 30

Verpleegkundig specialisten: 06-16041529

(Op werkdagen bereikbaar tussen 08.00 en 8.45 uur)

MDL, 41.1147 01-19

Copyright[®] ETZ
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.