

# Opname in het ziekenhuis bij een diabetische voet

## Inhoudsopgave

*Klik op het onderwerp om verder te lezen.*

<b>Voor uw opname</b>	<b>1</b>
<b>De opname</b>	<b>1</b>
<b>Weer thuis</b>	<b>2</b>
<b>Tot slot</b>	<b>4</b>
<b>Belangrijke telefoonnummers</b>	<b>4</b>

## Voor uw opname

U bent naar polikliniek Chirurgie of de Spoedeisende Hulp gekomen vanwege problemen met uw voet(en). Daar is besloten u op te nemen voor een behandeling van uw voetproblemen. In principe wordt u opgenomen op etage B, kamer 17 t/m 31 (Vaatchirurgie). De informatie in deze folder is van algemene aard; uw persoonlijke situatie kan anders zijn dan hier is beschreven.

Op polikliniek Chirurgie zijn waarschijnlijk al onderzoeken gedaan. Er is een teendrukmeting (bloeddruk in de tenen), enkel/arm index (bloeddruk aan de benen gemeten) en een foto van uw voet gemaakt. Ook is er een kweek van een eventuele wond afgenomen en is er bloed geprikt. Als dit nog niet is gedaan regelt een verpleegkundige van de verpleegafdeling dit. Als u via de Spoedeisende Hulp wordt opgenomen, kunnen deze onderzoeken ook via deze afdeling geregeld worden.

Als gevolg van de uitslagen van de onderzoeken kan het voorkomen dat uw opname langer duurt dan beschreven.

## De opname

### Opnamedag

Op de dag van de opname heeft een verpleegkundige van de verpleegafdeling een opnamegesprek met u. Hierin krijgt u informatie over het verloop van uw opname. Ook ontmoet u de verpleegkundig specialist vaatchirurgie, arts-assistent (arts in opleiding tot specialist) en co-assistent (student in opleiding tot arts). U krijgt een infuus waardoor antibiotica gegeven wordt of u krijgt antibiotica in de vorm van tabletten.

De diabetesverpleegkundige overlegt met de verpleegkundige of de medicatie voor uw diabetes eventueel aangepast moet worden. Uw bloedsuiker wordt dagelijks meerdere keren gecontroleerd. Als het nodig is wordt er aanvullend onderzoek gedaan om de situatie van de bloedvaten in de benen beter te bekijken. Dit gebeurt door middel van een kleurenduplex. Meer informatie over dit onderzoek leest u in de folder 'Kleurenduplex van de beenaders'. Op de afdeling is deze folder aanwezig, vraag de verpleegkundige hiernaar.

### De eerste dag na opname

In de ochtend loopt de zaalarts (arts-assistent) of verpleegkundig specialist visite. Deze zorgverlener bekijkt de wond(en) aan uw voet(en) tijdens deze visite en er wordt een plan voor de behandeling ervan opgesteld.

### **De tweede dag na opname**

Er wordt met u (eventueel in bijzijn van familie/naasten) een zorggesprek gehouden. Hierin vraagt de zorgverlener hoe u de zorg ervaart en of u nog vragen of opmerkingen heeft over uw verblijf. Daarnaast kijkt men naar uw thuissituatie. De verpleegkundige bekijkt met u of er thuiszorg geregeld moet worden voor verzorging van de wond als u met ontslag mag. De zaalarts bespreekt de uitslag van de wondkweek. Naar aanleiding hiervan kan de antibiotica aangepast worden. Indien mogelijk krijgt u de antibiotica in tabletvorm toegediend in plaats van via een infuus.

Ook wordt er bekeken of uw schoeisel aangepast moet worden. Door het verband kan het zijn dat de schoen niet goed meer aansluit op de voet. Indien nodig worden er tijdens de opname verbandschoenen aangemeten.

### **De derde dag na opname**

De zaalarts of verpleegkundig specialist vaatchirurgie bekijkt tijdens de visite de wond opnieuw en stelt zo nodig het behandelplan bij.

### **De dag voor ontslag**

Er wordt een ontslaggesprek met u gehouden. Tijdens dit gesprek ontvangt u alle ontslagpapieren. De ontslagpapieren bevatten een afspraak voor controle op de polikliniek, een overzicht van uw medicijnen en eventueel een recept voor verbandmateriaal en/of nieuwe medicijnen en indien nodig, een overdracht voor de thuiszorg.

Als u wilt, zorgt de verpleegkundige ervoor dat nieuwe medicijnen en/of verbandmateriaal bezorgd worden op de afdeling voordat u naar huis gaat.

### **De dag van ontslag**

De wond wordt voor de laatste keer op de afdeling bekeken. U mag tussen 10.00 en 11.00 uur 's ochtends naar huis.

### **Weer thuis**

Wanneer een voetwond is behandeld, is het belangrijk om thuis zorgvuldig met de behandeling van de wond door te gaan. Hieronder volgen enkele aanwijzingen voor het verbinden van behandelde voetwonden.

- Het is van groot belang dat de huid rond de wond intact blijft en niet week wordt door bijvoorbeeld langdurig met de voet in een (voeten)bad te gaan zitten.
- Water op de wond is gezond. Als uw arts het gebruik van water niet heeft afgeraden, kunt u de wond dagelijks wassen met een ruime hoeveelheid lauw water uit de kraan. Droogt u de wond daarna met een schone doek zorgvuldig af.
- Gebruik de voorgeschreven verbandmiddelen, die zo nodig met behulp van zwaachtels op hun plaats blijven zitten.
- Als uw tenen in het verband zitten, let er dan op dat de huid tussen de tenen niet gaat verweken, broeien of beschadigd raakt. Het is daarom belangrijk dat uw tenen onderling niet tegen elkaar duwen maar dat de tenen zo goed mogelijk van elkaar worden gehouden. U kunt dit doen door gaasjes tussen de tenen te stoppen.

Volg voor het voorkomen van beschadigingen van de huid onderstaande adviezen op:

- geen pleisters op de huid gebruiken (óók niet als deze van papier zijn gemaakt);
- ga niet met scheermesjes, scharen, nagelknippers, raspen of spelden zelf uw voeten behandelen;

- vermijd het gebruik van verzorgingsproducten als talkpoeder en spraydeodorant (deze zijn vaak erg agressief voor de huid).

In verband met het verweken van de huid:

- breng geen desinfecterende zalven of crèmes (als Bactroban<sup>®</sup>, Betadine<sup>®</sup> of Flammazine<sup>®</sup>) op de wond aan;
- gebruik geen salicylzalf of likdoornpleisters;
- gebruik bij overmatige eeltgroei geen producten als arnica, uierzalf, kamille;
- gebruik bij de verzorging van de wond geen 'vette gazen' (als Jelonet<sup>®</sup>, Unitulle<sup>®</sup>, Sofratulle<sup>®</sup>, Fucidine<sup>®</sup>, Adaptic<sup>®</sup> en Biogaze<sup>®</sup>); gebruik ze alleen als uw behandelend arts deze voorschrijft;
- gebruik geen sodaoplossing voor een voetbad.

### Wondverzorging

Als u een open wond heeft is het niet verstandig om in bad te gaan of te gaan zwemmen. U mag wel onder de douche. Het beste is om de wond te spoelen onder de douche.

Als u zelf de wond thuis gaat verbinden is het raadzaam om, voordat u begint, uw handen goed te wassen. U krijgt van de verpleegkundige een pincet mee naar huis die de laatste keer is gebruikt voor uw wondzorg. Deze kunt u na gebruik weer ontsmetten met wat alcohol (verkrijgbaar bij drogist of apotheek) of kokend water.

### Pijn

Als u geen pijnmedicatie op recept heeft meegekregen, maar thuis toch medicijnen tegen de pijn nodig heeft, mag u paracetamol 500 mg, maximaal 4 keer per dag 2 tabletten per keer innemen. Deze kunt u bij een drogist of apotheek (zonder recept) verkrijgen. Als dit niet voldoende is tegen de pijn, neemt u dan contact op met uw huisarts.

### Folders

Het is raadzaam om onderstaande folders tijdens uw ziekenhuisopname te lezen. Als u daarna vragen heeft, kunt u ze stellen aan de verpleegkundige.

De volgende folders zijn bijgevoegd:

- Voetverzorging  
In deze folder staat beschreven hoe u het beste uw voeten kunt verzorgen en wat goede schoenadviezen zijn om herhaling te voorkomen.
- Vaatvereniging; De Hart en vaatgroep  
In deze folder leest u informatie over diverse vaatproblemen en hoe u in contact kunt komen met lotgenoten.
- Stoppen met roken (voor als u rookt)  
Roken heeft slechte gevolgen voor de bloedvaten en de wondgenezing. In deze folder staan adviezen voor hoe u kunt stoppen met roken.

### Pedicure

Het is belangrijk dat uw voeten eens in de 6 weken verzorgd worden door een pedicure met een diabetische voetaantekening. Deze pedicures zijn gespecialiseerd op het gebied van de diabetische voet. Deze afspraak maakt de verpleegkundige in overleg met u. U krijgt de afspraak op een afsprakenkaart mee naar huis.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, stel ze aan de verpleegkundige, verpleegkundig specialist vaatchirurgie of behandelend arts.

Bij dringende vragen of problemen vóór uw opname in het ziekenhuis kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Wanneer thuis na de opname problemen optreden, neem dan contact op met de huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren en in het weekend) of polikliniek Chirurgie (tijdens kantooruren).

## Belangrijke telefoonnummers

**ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis):** (013) 221 00 00  
**Polikliniek Chirurgie:** (013) 221 01 20

**Locatie ETZ Elisabeth**  
**Route 60**

**Locatie ETZ TweeSteden**  
**Route 72**

**Locatie ETZ Waalwijk**  
**Route 6**

**Vaatchirurgie**  
**Etage B, kamer 17 t/m 31:** (013) 221 21 32

We adviseren u **bij dringende vragen NIET te mailen, maar te bellen.**

Chirurgie, 41.801 12-18

Copyright® ETZ  
Afdeling Communicatie  
Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.